

UTFLYKTS PROGRAMMET

HÄNG MED UT!



NATURUPPLEVELSER,
GUIDNINGAR, CYKEL-
TURER, VANDRINGAR
OCH MYCKET MER!

2026



Länsstyrelsen
Uppsala län



UPPLANDS
STIFTELSEN

NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

BIOTOPIN

I SAMARBETE MED IDEELLA FÖRENINGAR,
KOMMUNER, NATURSKOLOR OCH
REGION UPPSALA



ALLA AKTIVITETER 2026

1	11/4	Kojbygge och grillning i skogen	● ●	51	29/5	Vattenkryp och fredagsmys vid Ulva kvarn	● ●
2	11/4	Leta grodor i Balders hage	●	52	30/5	Vandring Hjälstaviken runt	●
3	11/4	Vandring Jäll-Storvreta	●	53	30/5	Prova på roddbåt i Dalbyviken	● ●
4	12/4	Tältworkshop	●	54	31/5	Vandring Linnéstigen Sävja-Svandammen	●
5	14/4	Bäbis i naturen	● ●	55	2/6	Naturvandring längs Bodaån	●
6	16/4	Aspens dag i Fyrisån	● ● ●	56	2/6	Försommarvandring Enköpings vattenpark	● ●
7	18/4	Vandring Ulriksdal-Albano	●	57	3/6	Provcykla cykelleden Uppland	
8	18/4	Utflykt till naturreservatet Uvberget	●	58	7/6	Vandring till Häcksören	●
9	19/4	Karta och kompass	●	59	13/6	Prova-på klättring vid Dalkarlskärret	● ●
10	22/4	Våtmark med vattenbufflar		60	13/6	Fjärilssafari för barn	● ● ●
11	25/4	Fagning i Toran		61	14/6	Blomstervandring vid Kung Björns hög	●
12	25/4	Prova på att tälta	●	62	14/6	Florarna firar 50 år som naturreservat!	
13	26/4	Vandring Stordammen runt	●	63	14/6	Familjedag på Rävsten	●
14	2/5	Aktivitetsdag på Vegavallen	● ●	64	16/6	Vandring till Högmokällan	●
15	2/5	Invgning av Hållnäsleden		65	16/6	Vandring längs Fjärilsstigen	●
16	3/5	Studiebesök i Hälleskogsbrännan	●	66	26-27	Camping for Dummies	● ●
17	3/5	Vandring med hund - Rotskärs ängar	●	67	28/6	Raka Arnöhusud	
18	5/5	Enköpingsåns dag	● ● ●	68	1/7	Svantes blomstervandring	●
19	5/5	Fagningsgille i Aspbo naturreservat		69	4/7	Historisk vandring i Älvkarleö	●
20	5/5	Bäbis i naturen - Längs Gula stigen	● ●	70	26/7	Slättergille på Spökbacken, Söderön	●
21	5/5	Natur- och kulturutflykt, Österbo fäbodlar	●	71	2/8	Slätter på Rölundaängen	●
22	6/5	Knivstaåns dag	● ● ●	72	2/8	Natur- & kulturvandring till Förrådsberget	
23	6/5	Biologisk mångfald i stadens dammar	●	73	8/8	Hjäl oss att rädda stallört och granbräken	●
24	7/5	Tämnaråns dag	● ●	74	9/8	Lär dig slå med lie!	
25	7/5	Torsdagspaddling i Skutskär	●	75	15/8	Strömsbergsdagen	● ● ●
26	9/5	Vandringsdag, Stordammen runt	●	76	18/8	Vi metar i Bodaån	● ●
27	9/5	Prova på vandring	●	77	22-23	Camping for Dummies in English	● ●
28	9/5	Natursnoken i Skutskär	● ●	78	26/8	Kulning och vallvisor i Hammarskog	● ●
29	9/5	Vandring Älvkarleby-Skutskär	●	79	27/8	Dags att sticka ut!	●
30	9/5	Hjäl oss värna backsipporna	●	80	27/8	Nyinvigning Uvberget	
31	9/5	Djurens bon och ungar, familjedag	● ● ●	81	29/8	Världens utemat	●
32	9/5	Fågelspaning i Gredelby hagar	● ●	82	29/8	Internationella Fladdermusnatten	● ●
33	10/5	Friluftsdag vid Hammarskog	● ●	83	30/8	Skogstur i Nästen	●
34	10/5	Invgning av "Kungastigen" i Örbyhus	●	84	1/9	Vandring till Högmokällan	●
35	10/5	Vårvandring vid Nederby	●	85	6/9	Fågelmorgon i Ledskärs hamn	●
36	11/5	Cykeltur		86	6/9	Vandring på Storören	●
37	13/5	Nyfiken på skogsvård?		87	6/9	Svamputflykt	●
38	15/5	Fladdermusguidning i Hjälstaviken	●	88	9/9	Trankväll vid Hjälstaviken	
39	16/5	Vandring, Ingegerdsleden	●	89	12/9	Vandring Marma till Älvkarleby	●
40	16/5	Vandring, Hållnäsleden		90	12/9	Tälj och pyssla i trä	● ●
41	17/5	Linnévandring med naturguide	●	91	16/9	Vi firar vandringsdagen	● ●
42	22-23	Bioblitz Linné i Årike-Fyris	● ● ●	92	19/9	Skogstur i Brännskogen och Storskogen	●
43	23-24	Prova på att tälta	●	93	20/9	Floravandring i Jumkilsskogen	●
44	23/5	Biotopia på Linnés trädgårdsfest	● ● ●	94	26/9	Äppelfest på Eda lägergård	● ●
45	23/5	Nationalparksvandring		95	26/9	Nyfiken på svampar	● ●
46	23-24	Kalas för biologisk mångfald	● ●	96	24/10	Fågelholkar - Höstkoll och nybyggen	● ●
47	24/5	Vandring till Förrådsberget	●	97	24/10	Höstmys med brödbak i Vedyxaskogen	● ● ●
48	26/5	Östhammarsfjärdens dag	● ● ●	98	31/10	Brasmys vid Östbergstorpet	● ● ●
49	26/5	Vi metar i Bodaån	● ●	99	21/12	Braskväll med glöggmingel, Hammarskog	● ●
50	27/5	Kvällsexkursion vid Hjälstaviken	● ●				



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK



OM UTFLYKTERNA I PROGRAMMET

Aktiviteter i programmet arrangeras av ideella föreningar, kommuner, naturskolor, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen, alla verksamma i Uppsala län. Kartlänk till samlingsplatsen för varje aktivitet hittar du i kalendern på Biotopias hemsida: www.biotopia.nu/kalender.



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK

1. Kojbygge och grillning i skogen



När: Lördag 11 april kl. 10–13 (drop-in)

Var: Skogen, intill Dalkarlskärret i Hammarskog.

Från parkeringsplatsen vid Dalkarlskärret finns skyltar och snitslar som visar vägen till kojbyggarplatsen.

Busshållplats: Vreta västra, 900 m från Dalkarlskärret.

Bygga kojor är ju bland det roligaste man kan göra i skogen! Den här dagen bjuder Naturskolan på kojbyggarmaterial – pinnar, ris, snören, knivar och annat som kan behövas. Kojorna bygger ni själva som ni vill ha dem, men givetvis kan vi ge tips och en hjälpende hand.

På plats har vi också material för att göra upp en egen eld. Ta med korv, eller något annat att grilla! Vi håller med ketchup och senap samt ordnar varm saft och kaffe.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola

2. Leta grodor i Balders hage



När: Lördag 11 april kl. 19

Var: Balders hage, Bålsta. Samling vid Skörby förskola, Skörbyleden 18.

Busshållplats: Gnejsvägen, Bålsta

Vi får en guidning i Balders hage där grodor leker i de nyanlagda dammarna. Vi letar efter grodor och får höra om deras liv. Kanske ser vi även vattensalamandrar! Ta gärna med fick- eller pannlampa och fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

3. Vandring Jälla–Storvreta



När: Lördag 11 april kl. 09.25–ca. 16.30

Var: Samling på Uppsala centralstation, läge A3, buss 886 mot Lejsta Alunda. Bussen går kl. 09.25.

Busshållplats: Uppsala centralstation

Vi kliver av bussen i Jälla (ca 09.37) varifrån vi vandrar äventyrliga Vildmarksleden och försöker hitta ingången till grottan i Trollberget. Vi vandrar 10–12 km och tar två pauser. Medtag matsäck för lunch och fika. Kläder efter väder och skor som är bekväma att gå i. Det är bitvis rejält stenigt på stigarna som vi ska gå. Den som vill ned i grottan kan ta med pannlampa och gärna en hjälm då det är lågt i tak. Vandringsen avslutas i Storvreta där vi reser med tåg mot Uppsala kl. 15.37 alternativt med buss kl. 15.47. Åter i Uppsala senast kl. 16.27.

Kostnad: 50 kr, betalas vid vandringsens start via Swish till 123 111 93 04 eller med kontanter (jämna pengar).

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsrådet Uppsala

4. Tältworkshop



När: Söndag 12 april kl. 11–13

Var: Plats meddelas senare, men centralt i Uppsala.

Planerar du sommarens vandring och behöver nytt tält? Eller är du helt enkelt nyfiken på att börja tälta och vill veta vad du ska tänka på? Då är du varmt välkommen på tältworkshop där vi kommer att prata om:

- Att välja rätt tält för rätt äventyr.
- Tips och trix vid pitching och val av plats.
- Säkerhet och vind.
- Förvara och vårda ditt tält.
- Frågor och svar.

Vi kommer att ta med tält i olika modeller så att man enkelt själv kan se fördelarna av olika typer och hur man sätter upp dem. Vi bekantar oss med tältens olika beståndsdelar. Vill man ta med eget tält och sätta upp går det också bra.

Ta med lunch eller fika.

Anmälan: stf.upsala@gmail.com senast 5/4.

Arrangör: STF Uppsala

5. Bäbis i naturen – i Stadsskogen



När: Tisdag 14 april kl. 13–15

Var: Stadsskogen, Uppsala. Samling på P vid Sommarro.

Busshållplats: Sommarro, Uppsala

Föräldraledig och vill ut i naturen? Promenera i Stadsskogen med oss!

Att ta sig ut i naturen med en liten bäbis kan ibland kännas som ett stort projekt. Mycket ska packas, bäras och planeras, samtidigt som allt ska klaffa med blöjbyten och matningar. Och vad ska barnen egentligen ha på sig? Vad kan man hitta på ute? Och vart ska man åka?

Välkommen till en träff fylld med samtal, fika och inspiration! Vi promenerar lugnt. Ta med eget fika!

Anmälan: Nej, maila biotopia@ uppsala.se vid frågor.

Arrangör: Biotopia och Upplandsstiftelsen



6. Aspens dag i Fyrisån



När: Torsdag 16 april kl. 16–17.30

Var: Islandsfallet i centrala Uppsala.

Busshållplats: Uppsala centralstation, 500 m bort.

Vid den här tiden på året kan hundratals aspar vandra upp via fisktrappan vid Islandsfallet, till Aspforsen vid Upplandsmuseet för att leka, mitt inne i centrala Uppsala.

Vi berättar om fisken asp och Upplandsstiftelsen kommer att ha en ryssja vid Islandsfallet för att försöka fånga och märka asp. Personal från Biotopia och Upplandsstiftelsen hjälper alla att ta del av märkningen och att få se dessa mäktiga fiskar som kan bli över en halv meter långa. Vi hoppas att det är just denna dag som asparna vill vandra upp!

Passa också på att besöka Pumphuset på andra sidan Fyrisån som har öppet för allmänheten. Se detaljerat program i Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender

Tillgänglighet: Tillgänglig toalett finns vid lekplatsen i Stadsträdgården, 300 m bort.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia, Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen i Uppsala län, Uppsala kommun, Pumphuset, SLU och Fyrisåns vattenförbund

7. Vandring Ulriksdal–Albano



När: Lördag 18 april kl. 09.10–16

Var: Samling Uppsala centralstation, vid SL-pendeln 09.10.

Busshållplats: Uppsala centralstation

Följ med STF Uppsala på en vandring längs Signaturled Stockholm. Lördagen den 18 april går vi etappen Ulriksdal–Albano. Vandringen är 10 km lång och passerar både Ulriksdals slott och Haga slott. Ta med förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika. Observera att sluttiden är ungefärlig.

Kostnad: Vandringen är gratis, men var och en betalar sina resor. För att följa med på resan behöver du köpa UL+SL-biljett med hjälp av UL-appen, SL-appen eller betalkort.

Anmälan: stf. uppsala@gmail.com senast 14/4.

Arrangör: STF Uppsala

8. Utflykt till naturreservatet Uvberget



När: Lördag 18 april kl. 9–12

Var: Uvbergets naturreservat, samling på parkeringen vid Alstabadet/Uvberget.

Uvberget är en hög bergknalle invid Alstasjön utanför Örsundsbro. Reservatet är litet men omväxlande och med en rik flora. Vi strövar i naturreservatet tillsammans med guiderna Pekka Westin och Sara Lindh. Aktiviteten passar för hela familjen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping

9. Karta och kompass



När: Söndag 19 april kl. 10.15–14

Var: Samling på parkering vid Lilla Djurgården, Uppsala.

Busshållplats: Kuggebro, 600 m från samlingsplatsen.

Välkommen på kartpromenad på Lilla Djurgården! Vi använder karta och kompass för att hitta rätt i naturen, t.ex. längs en vandringsled eller på stigar. På träffen pratar vi om:

- vad en karta och kompass är.
- hur de används.
- att tänka på för att undvika att gå vilse.
- hur du hittar tillbaka om du ändå går vilse.

Du behöver kunna gå några kilometer längs stigar och ha kläder efter väder. Vi är utomhus hela tiden och varvar teori med praktik. Ta gärna med egen kompass om du har.

Vi stannar och fikar så ta med något att äta och dricka och något att sitta på.

Anmälan: Anmäl dig genom att meddela ditt namn och telefonnummer till stf. uppsala@gmail.com senast 14/4.

Arrangör: STF Uppsala

10. Våtmark med vattenbufflar på Vaddika Gård

När: Onsdag 22 april kl. 17–19.30

Var: Samling vid Vaddika Gård utanför Hökhuvud, exakt plats anges vid anmälan.

Hur anlägger man en våtmark? Hur förändras djur och växtlivet i området efter anläggningen? Kom och se hur vattenbufflarna trivs i våtmarken. Jonte Kylin berättar om våtmarken som han anlagt på Vaddika Gård och vilka planer han har framåt med området.

Kostnad: 100 kr för STF-medlem/120 kr för ej STF-medlem. Priset inkluderar grillkorv och dryck.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 19/4 till värd Karin Karlsson 073-032 84 07, gärna via sms. Ange ev. kostalergier. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller Swish 123 209 33 59. När du betalar in, ange namn och kod V260422 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

11. Fagning i Toran

När: Lördag 25 april kl. 12–15

Var: Toran, Hammarskogs naturreservat, Uppsala.

Kom och upplev ett stycke kulturhistoria och ge en hjälpsam hand till biologisk mångfald! I Toran pågår ett arbete för att restaurera de gamla lövängarna. I den traditionella skötseln av en äng, fagas den på våren och slåss på sommaren. Traditionellt skötta ängar är viktiga för ett stort antal örter och insekter.

Att faga en äng innebär att räfsa bort och elda upp förra årets gräs löv och nedfallna kvistar. Det gynnar örterna och underlättar sommarens slätter.

Vi bjuder på kaffe/varm saft och en enkel lunch som lagats över elden.

Anmälan: För att underlätta matinköp, anmäl gärna om ni kommer till: shanti.wittmar@uppsala.se. Men det går också bra att bara dyka upp!

Arrangör: Uppsala Naturskola

12. Prova på att tälta



När: Lördag 25 april kl. 18.45–söndag 26 april kl. 11

Var: Samling på stora parkeringen vid Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägsäl, 800 m bort.

Följ med oss på en avkopplande kväll och natt i det vackra Hammarskogsområdet. Vi tillbringar natten i vindskydd eller tält, njuter av eldens värme och goda samtal under stjärnorna. Hundar är välkomna att följa med, men behöver hållas kopplade. Vindskyddet rymmer fyra personer och det finns gott om plats för tält. Vi håller elden igång för den som vill grilla eller laga sin middag över öppen eld.

Utrustning att ta med:

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Tält (ange vid anmälan om du saknar tält)

- Kläder efter väder – tänk på att det kan bli kyligt. Mössa, vantar, varm tröja och underställ rekommenderas.
- Kåsa/mugg samt bestick. Kastrull finns att låna.
- Middag samt frukost och dryck efter eget önskemål.
- Vatten för eget bruk (dricka, borsta tänder, koka kaffe/te).
- Ett par öronproppar för den ljudkänslige.

Anmälan: stf.uppsala@gmail.com senast 18/4. Ange om du önskar plats i vindskydd eller tar med eget tält.

Arrangör: STF Uppsala



13. Vandring Stordammen runt



När: Söndag 26 april kl. 10–15

Var: Samling vid Simbadets camping, Österbybruk.

Busshållplats: Klockstapeln (Österbybruk)

Vårens vandring med STF Norra Roslagen blir på de vackra stigarna, spångerna och 400 år gamla dammvallarna runt Stordammen i Österbybruk. Vi hoppas på en härlig vårprakt med blommor och insekter.

Sträckan är 14 km och vi kommer att ta två raster så medtag fika och lunch. Välkommen till en fin dag runt dammen!

För vem? Deltagande kräver god kondition då aktiviteten är klassad som svår vilket innebär krav på god allmän kondition.

Kostnad: 50 kr för STF-medlem/80 kr för ej medlem.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 23/4 till värd Karin Karlsson 072-032 84 07, gärna via sms. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller Swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod V260426 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

14. Aktivitetsdag på Vegavallen



När: Lördag 2 maj kl. 10–13

Var: Vegavallen i Tierp.

Busshållplats: Tierps station, 1 km från Vegavallen.

Kom och prova på många olika aktiviteter för barn och vuxna. Naturskyddsföreningen deltar med familjeverksamheten Natursnokarna, rädda bina, tipspromenad mm.

Aktivitetsdagen är ett samarbete med Tierps kommun där flera föreningar deltar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp

15. Invigning av Hållnäsleden

När: Lördag 2 maj kl. 11–14

Var: Samling vid jaktstugan i Rossholm, Hållnäs.

Välkommen till invigning av Hållnäsleden, en ny vandringsled som följer Hållnäs norra kust, från Källarberget till Fågelsundet. Vi samlas kl 11 vid jaktstugan i Rossholm för officiellt öppnande av leden! Vi går sedan leden till det nya vindskyddet vid Korsudden (ca 2,5 km). Där bjuder föreningen på grillad korv och fika, ca kl 12. Här kommer vi också att berätta mer om leden.

Anmälan: Senast 28/4 till hej@hallnasleden.se

Arrangör: Föreningen Hållnäsleden

16. Studiebesök i Hälleskogsbrännans naturreservat



När: Söndag 3 maj kl. 08.30–17.30

Var: Samling vid Uppsala centralstation, hållplats E3.

Busshållplats: Uppsala centralstation

Sommaren 2014 inträffade en stor skogsbrand väster om Sala. Den drabbade ytan blev närmare 200 kvadratkilometer (1x2 mil). Efter branden beslutades att en stor del av området skulle avsättas som naturreservat och att växt- och djurliv där skulle få återhämta sig på naturlig väg.

Vi besöker Grävlingsberget där man skapat ett besökscentrum. Här finns informationstavlor, utsiktstorn, stigar, rastplatser, grillplatser, toalett mm. Därefter åker vi vidare till Svartådalens besökscentrum i Västerfärnebo.

Vi åker med buss från Uppsala central till naturreservatet. Ta med eget fika. Vi äter lunch, på egen bekostnad, på ett matställe.

I Biotopias kalender finns länk till Naturskyddsföreningens hemsida, med mer info om aktiviteten: biotopia.nu/kalender.

Anmälan: Senast 26 april till: egon.nilsson46@gmail.com

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Uppsala

17. Vandring med hund – Rotskärs ängar



När: Söndag 3 maj kl. 13

Var: Samling på parkeringen vid Skutskärs minigolfbana på Golfvägen.

Busshållplats: Siggebodavägen, 900 m bort.

Välkommen till en vandring som är anpassad för oss som vill vandra tillsammans med vår/våra hundar. Självklart är man även välkommen även om man inte har hund.

Vi kommer att gå från parkeringen vid minigolfen, vidare ut på Rotskärs udde. Vid Rotskärs ängar pausar vi och äter vår medhavda matsäck. Vi går sedan genom båthamnen och tillbaka till parkeringen.

Vandringen är ca 3 km lång, går till stor del på smal stig och beräknas ta 1–2 timmar inklusive rast.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid.

18. Enköpingsåns dag



När: Tisdag 5 maj kl. 12.30–14.00

Var: Enköpingsån vid Drömparken, centrala Enköping.

Busshållplats: Gustav Adolfs plan

Välkomna till vår fiskdag! När vattentemperaturen stiger lekvandrar fiskarna upp i våra vattendrag. Vi fångar fisk i ryssja och visar några av arterna som finns i ån. Vilka känner du igen? Vi tittar också på småkryp som håvats upp. Passar alla åldrar. Kom i tid till vittjningen av ryssjan som börjar 12.30, därefter tittar vi på och pratar fisk och ån till kl. 14.

Tillgänglighet: En asfalterad gångväg går längs med ån där vi håller till.

Anmälan: Nej

Arrangör: Enköpings kommun, Upplandsstiftelsen och Biotopia

19. Fagningsgille i Aspbo naturreservat

När: Tisdag 5 maj kl. 16–18

Var: Samling vid parkeringen till Östra Aspbo.

Vi bjuder in till traditionellt fagningsgille i Aspbo naturreservat. Från samlingsplatsen beger vi oss till fots till en öppen äng, vilken är en rest av tidigare gamla slåttermarker.

Ta med kratta och friskt humör. Fikaservering finnes!

Anmälan: Nej

Arrangör: Östhammars kommun och Upplandsstiftelsen

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan

I Naturkartan finns också information om naturreservat, friluftsområden och vandringsleder i länet.



Naturkartan

20. Bäbis i naturen – längs Gula stigen



När: Tisdag 5 maj kl. 13–15

Var: Samling utanför Hemköp i Rosendal, Uppsala.

Busshållplats: Regementsvägen

Föräldraledig och vill ut i naturen? Promenera i Stads-skogen med oss!

Att ta sig ut i naturen med en liten bäbis kan ibland kännas som ett stort projekt. Mycket ska packas, bäras och planeras, samtidigt som allt ska klaffa med blöjbyten och matningar. Och vad ska barnen egentligen ha på sig? Vad kan man hitta på ute? Och vart ska man åka?

Välkommen till en träff fylld med samtal, fika och inspiration! Vi promenerar lugnt. Ta med eget fika!

Anmälan: Nej, mejla biotopia@uppsala.se vid frågor.

Arrangör: Biotopia och Upplandsstiftelsen

21. Natur- och kulturutflykt till Österbo fäbodar



När: Tisdag 5 maj kl. 13–15

Var: Samling på parkeringen vid Österbo fäbodar (Kör till Tärnsjö. Försatt sedan mot Gäddebo och därefter ytterligare 4 km).

Österbo fäbodar är en rofylld plats i skogen. De gamla husen ligger vackert vid den lilla Hundsjön. Här fanns djur på sommarbete redan på 1200-talet. Kyrkstigen, som är en del av Upplandsleden, passerar här på sin väg mellan Skekarsbo och Tärnsjö. Upplandsstiftelsen visar runt på platsen, ser till att kaffeelden är i gång och bjuder på kaffe/te och liten kaka.

Österbo fäbodar är ett av Uppsala läns smultronställen i naturen. Ett smultronställe är ett område med höga natur- och friluftsvärden som är tillgängligt för besökare.

Tillgänglighet: Tillgänglig torrtoalett och rastplats. Underlaget är kortklippt gräs.

Anmälan: karin.brolin@upplandsstiftelsen.se eller 070-586 00 23, senast 30/4.

Arrangör: Upplandsstiftelsen

22. Knivstaåns dag



När: Onsdag 6 maj kl. 12.30–14

Var: Knivstaån, bakom stationshuset i Knivsta.

Busshållplats/tågstation: Knivsta station

Många fiskar vandrar upp i åar och bäckar om våren för att leka. Letar sig fisken från Garnsviken i Mälaren ända upp till Knivsta? Ta chansen att vara med när ryssjan vittjas. Upptäck även det lilla livet under ytan som trollsländelarver, vattenscorpioner och andra kryp. Passar både barn och vuxna.

Tillgänglighet: En grusad gångväg går längs med ån där vi håller till.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia och Knivsta kommun

23. Biologisk mångfald i stadens dammar



När: Onsdag 6 maj kl. 18–20

Var: Dammen mellan Blåsenhus och Campus 1477, von Kraemers allé, Uppsala.

Busshållplats: Blåsenhus eller Segerstedthuset

Har du lagt märke till att det anläggs allt fler dammar i våra stadsmiljöer? Dessa dammar fyller flera viktiga funktioner. Under denna aktivitet lär vi oss mer om stadens dammar och deras betydelse. Frank Johansson, forskare inom biologisk mångfald, guidar oss och berättar om de ekologiska, praktiska och sociala skälen till varför vi bör bevara och anlägga dammar i urbana miljöer. Frank kommer även att ha med sig håvar, så att vi kan undersöka vilka organismer som lever i dammen.

Guidning är utomhus på svenska och riktar sig främst till vuxna. Ta på kläder efter väder.

Anmälan: Senast 3/5 till stf.uppsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

24. Tämnråns dag



När: Torsdag 7 maj kl. 12.30–14

Var: Karlholms bruk, vid Storåfårans fiskvandringssväg.

Busshållplats: Karlitplan, därifrån är det 500 meters promenad längs stig till fiskvandringssvägen.

Kom och se när vi fångar fisk med ryssja och visar vilka fiskarter som lever i Tämnrån. Vi tittar även på vilka insekter och andra småkryp som gömmer sig under ytan. Aktiviteten passar alla åldrar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Tierps kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia

25. Torsdagspaddling i Skutskär



När: Torsdag 7 maj, kl. 18.30

Var: Kajakboden vid bron över Bodaån till Rotskär, Brovägen i Skutskär.

Busshållplats: Siggebodavägen

En paddeltur för erfarna paddlare med start vid kajakboden. En kamratpaddling där fika och det sociala går före hårdkörning och äventyrliga strapatser. Turen tar 2,5–3 tim. Ni som vill hyra kajak av oss bokar den senast tisdagskväll, 5/5.

Denna paddeltur är den första av vårens alla turer. De övriga kommer att läggas upp på Friluftsfrämjandets hemsida och på vår Facebooks sida "Friluftsfrämjandet Skutskär & Älvkarleby".

Kostnad: För medlemmar i Friluftsfrämjandet Skutskär-Älvkarleby är det gratis att låna kajak. För övriga kostar det 200 kr och då ingår paddel, kapell och flytväst.

Anmälan: Mats Östberg, 070-5639763

Arrangör: Friluftsfrämjandet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

26. Vandringsdag i Österbybruk, Stordammen runt



När: Lördag 9 maj kl. 10.15–15

Var: Österbybruk

Busshållplats: Österbybruk bussterminal

Följ med STF Uppsala på en 14 km vandring längs den nybyggda leden Stordammen runt i Österbybruk! Vi går på vackra stigar och 400 år gamla dammvallar. Under turen tar vi en lunchpaus och minst två fikapausar så ta med lunch och fika för hela dagen. Vi får också träffa en av eldsjälarna bakom leden, som berättar om hur den kom till. Arbetet omfattade allt från att reka och snitsla nya sträckningar till omfattande spångbyggen och blå ledmarkeringar. Välkommen att upptäcka en unik kultur- och naturmiljö tillsammans med oss!

Starttiden är anpassad till både buss 823 från Uppsala och buss 817 från Gimo.

Anmälan: stf.uppsala@gmail.com senast 2/5

Arrangör: STF Uppsala

27. Prova på vandring



När: Lördag 9 maj kl. 10.30

Var: Samling vid Skyttorps station.

Busshållplats/tågstation: Skyttorps station

Är du nyfiken på vandring? Kom och prova på en riktig vandring! Vi går Salstaleden, som går mellan Skyttorps och Vattholmas tågstationer. Vi samlas vid Skyttorps station och vandrar tillsammans den 7 km långa leden. Vi tar en längre paus för lunch.

Tänk på att vandringen går på smala och bitvis ojämna stigar – ta på bra skor! Ta med egen matsäck och dryck.

Läs mer om Salstaleden på naturkartan.se/uppsalalan. Sök på Salstaleden.

Anmälan: sara.beckman@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen

28. Natursnokar i Skutskär



När: Lördag 9 maj kl. 11–13

Var: Samling vid vattentornet, Siggebodavägen 1.

Busshållplats: Siggebodavägen, Skutskär, 300 m från samlingsplatsen.

Välkommen på naturaktivitet för barn 3–8 år med medföljande vuxen. Vi snokar runt i naturen, undersöker och leker!

Natursnokarna är Naturskyddsföreningens familje- verksamhet där barn och vuxna upptäcker naturen tillsammans. Ta med fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid



29. Vandring Älvkarleby–Skutskär



När: Lördag 9 maj kl. 10.10, tid anpassad efter tågen.

Var: Samling vid Älvkarleby station

Busshållplats/tågstation: Älvkarleby station

Välkommen att följa med på en vandring från tågstation till tågstation. Vi går längs ett nytt förslag till en vandringsled, längs älv, väg och stig. Vi kommer till stor del att följa Dalälven och Bodaån. Vandringen är ca 11 km lång, går på vissa ställen i ojämn terräng och beräknas ta 3–4 timmar inklusive rast. Medtag eget fika/lunch och vatten. Rejla skor och kläder efter väder.

OBS! En av vandringsledarna går med hundar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

30. Hjälp oss värna backsipporna



När: Lördag 9 maj kl. 10

Var: Samäkning från övre vändplanen vid Bålsta station.

Busshållplats/tågstation: Bålsta station

Vi besöker sex olika lokaler runt Bålsta och Övergran för att på plats räkna backsippebeståndet i syfte att dokumentera om beståndet ökar eller minskar. Om minskningen varit alltför kraftig kommer vi att initiera åtgärder t.ex. i form av röjning, grässlätter etc. Ta gärna med fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo Naturskyddsförening

HITTAUT

Leta checkpoints, i naturen och i samhällen, på egen hand med karta eller app. Hittaut finns på flera orter runt om i länet. Kontrollerna sitter ofta uppe från maj och en bit in på hösten. Läs mer:

hittaut.se

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER

Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.



31. Djurens bon och ungar, familjedag vid Dalkarlskärr



När: Lördag 9 maj kl. 10–14 (drop-in)

Var: Dalkarlskärr, Hammarskogs naturreservat.

Busshållplats: Vreta västra, 900 m från Dalkarlskärr.

Nu på våren händer det massor med saker i naturen! Många djur bygger bon för att sedan föda upp sina ungar. Vid Dalkarlskärr sjöder det av liv och aktivitet. I luften, såväl som vid vattnet och under ytan. Kom och upptäck djuren, deras boplatser och deras ungar med oss!

Biotopia och Naturskolan finns på plats, med håvar, kikare och lappar för att vi ska kunna spana in och undersöka djuren, både riktigt nära och på håll. Vi bjuder på varm dryck och håller en brasa med stekhäll i gång. På stekhällen kan du baka ett "djurbröd"! Du kan förstås också passa på att grilla en korv eller två. Aktiviteten riktar sig främst till barnfamiljer, men alla är välkomna!

Tillgänglighet: Platsen är delvis tillgänglig med rullstol. Handikappanpassat utedass finns vid parkeringen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia och Uppsala Naturskola

32. Fågelspaning i Gredelby hagar



När: Lördag 9 maj kl. 05–13

Var: Fågeltornet i Gredelby hagar.

Busshållplats/tågstation: Knivsta station, 1 km bort.

Häng med oss ut och upptäck hur Knivstas centralaste naturreservat formigen sjöder av liv om våren! I år ställer vi för tredje gången upp i Fågeltornskampen med vårt fina fågeltorn med utsikt över Trunsta träsk. Redan kl. 5 på morgonen kommer tornet att vara bemannat och arterna som hörs eller ses tecknas ned allteftersom morgonen framskrider. Artracet fortsätter fram till kl. 13.

Från kl. 9 kan den som vill bygga sig en fågelholk, gå en fågeltipsrunda, pröva någon värmande fågellek eller fågelpyssla. Knivsta naturskola har kikare att låna ut, men ta gärna med en egen om du har.

Så passa på och träffa kunniga fågelskådare från Trunsta-gruppen! Och glöm inte att ta med förmiddagsfikat!

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta kommun och Trunstagruppen

33. Friluftsdag vid Hammarskogs naturreservat



När: Söndag 10 maj kl. 11–15

Var: Hammarskogs naturreservat, samling på parkeringen vid Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägska, 800 m bort.

Varmt välkomna till en friluftsdag i tillgängliga Hammarskogs naturreservat utanför Uppsala. Vi kommer att hålla till vid Östbergstorpet där området är tillgängligt och anpassat, t.ex. med tillgängliga toaletter, grillplatser och vandringsstråk. Vi kommer att erbjuda aktiviteter som:

- Zoomkörning
- Fågelskådning
- Växtvandring
- Matlagning över öppen eld med fokus på ätbara växter.

Alla aktiviteter är anpassade för rullstolsburna. Mer information efter anmälan och vid samlingsplatsen.

Guidar gör Anders Andrae och Magnus Mattisson.

Kostnad: 100 kr

Anmälan: Anmäl genom att swisha 100kr till Anders Andrae, 070-669 35 98, senast 5/5.

Arrangör: Föreningen Skogstur

34. Invigning av "Kungastigen" i Örbyhus



När: Söndag 10 maj kl. 10–13

Var: Samling vid Gärdesvägen 17, Örbyhus.

Busshållplats/tågstation: Örbyhus station, 750 m från samlingsplatsen.

Välkomna till Kungaskogen och invigning av Kungastigen, en stig genom en trollskogsliknande kalkbarrskog med mycket stora naturvärden. Följ med på en vandring (1 km) och upptäck skogens unika karaktär samt lyssna till invigningstal. Medtag gärna egen matsäck, grillplats finns.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp, Utveckla Örbyhus, Tobo, Vendel samt Tierps kommun

35. Vårvandring vid Nederby



När: Söndag 10 maj kl. 09 (för samåkning) eller 09.15 (på aktivitetsplatsen).

Var: Parkeringen vid Pepparrottsbadet, Enköping, (för samåkning) eller parkeringen vid Nederby.

Busshållplats: Pepparrottsbadet, Enköping

Följ med på en vandring i Nederby, Enköpings äldsta friluftsområde. Vi går så mycket som möjligt på skogstigar. Bitvis är det backigt och mycket rötter. Stadiga skor rekommenderas. Vandrigen går i lugn takt så vi hinner titta på naturen och den beräknas bli 5–7 km. Vi stannar för en fikapaus på någon fin plats. Ta med det du vill äta och dricka. Ett sittunderlag kan vara bra också.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping

36. Cykeltur

När: Måndag 11 maj kl. 10

Var: Näsbeda friluftsområden, Skutskär. Från väg 76 svänger du in på Näsbodavägen. I korsningen Näsbodavägen/Älvbodavägen tar du vänster så kommer du fram till parkeringen.

Vi cyklar från Skutskär till Älvkarleby längs Bygdevägen. Fikar vår medhavda matsäck på Laxön. Cyklar sedan tillbaka till Skutskär via Älvkarleby, Tegelbruket och på den nya cykelvägen till Skutskär. Cykelturen är 14 km.

Om intresse finns blir det fler cykelturer på måndagarna i maj och början av juni, anmäl ditt intresse till Sören Ekström: 070-175 04 35.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsfrämjandet och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

37. Nyfiken på skogsvård?

När: Onsdag 13 maj kl. 17-19.30

Var: Inom Östhammars kommun, plats anges vid anmälan eller förfrågan.

Skogsvård innefattar alla åtgärder som vidtas för att vårda och utveckla en skog, med målet att skapa en hållbar och produktiv skog. Följ med ut i skogen och träffa Michael Karlsson som berättar hur han jobbar med skogsvård. Grillkorv o dryck ingår i priset.

Svårighetsgrad för aktiviteten är "medelsvår", kortare vandring i skogsmiljö.

Kostnad: 100 kr för STF-medlem och 120 kr för ej STF-medlem, priset är inkl. grillkorv och dryck.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 10/5 till vård Karin Karlsson 073-032 84 07, gärna via sms. Ange eventuella kostallergier vid anmälan. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod N260513 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen



38. Fladdermusguidning i Hjälstaviken



När: Fredag 15 maj kl. 21-23

Var: Samling på parkeringen vid Parnassen, Hjälstaviken.

Busshållplats: Svannäs, Håbo, 700 m bort.

Med Nike Nylander som guide går vi en slinga i naturreservatet Hjälstaviken och lyssnar efter fladdermöss. Med hjälp av ultraljudsdetektorer har vi möjlighet att se och höra flera arter av fladdermöss. Utflykten ställs in vid kraftigt regn/blåst.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping

39. Vandring, Ingegerdsleden



När: Lördag 16 maj kl. 10-15

Var: Sunnerstastugen

Busshållplats: Sunnerstabacken

Vandra med STF Uppsala, sista delen av Ingegerdsleden. Vi fortsätter den sista delen av vår vandring längs Ingegerdsleden med målet Uppsala domkyrka. Vi vandrar först på Uppsalaåsen i lagom takt norrut mot centrala Uppsala. Ta med lunchmatsäck och kläder efter väder. Lunchen intas vid rastplats i höjd med Övre Föret.

Vandringen avslutas vid Uppsala domkyrka där vi får en "informell" guidning av Lars Holmer som pratar om kyrkans byggnadshistoria och de bergarter som använts till kyrkobygget. Cirka 10 km. Sluttiden är preliminär.

Anmälan: stf.upsala@gmail.com senast 9/5

Arrangör: STF Uppsala

40. Vandring, Hållnäsleden, där land möter hav

När: Lördag 16 maj kl. 10.15-15

Var: Samling vid St1-macken i Älvkarleby för samäkning.

Busshållplats/tågstation: Älvkarleby krysset

Längst ut på Hållnäsälven ringlar sig Hållnäsleden i en omväxlande natur med ängsmark och hållmarksskog längst ut mot havet. Vi går en del av leden, Fågelsundet-Rossholm, 4,2 km. Vi kommer att gå samma väg tillbaka, så totalt blir vandringen 8,4 km.

Vi vandrar i lugn takt så att vi hinner njuta av den fina naturen och utsikten mot havet där vi ser den. Leden vi går på har varierande underlag så ta på stadiga skor och kläder efter väder. Har vi tur med vädret kanske till och med ett litet dopp i havet på vägen tillbaka.

Kommer du med tåg och vill ha hämtning från stationen i Älvkarleby, hör av dig till Ulrika. Meddela också Ulrika om du åker direkt till parkeringen vid Fågelsundet.

Anmälan: Till Ulrika Grönberg, 070-5770959, som även kan svara på frågor eller funderingar. Meddela om du har bil och hur många du kan ta med dig så att vi vet att alla får plats.

Arrangör: Friluftsfrämjandet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid



41. Linnévandring med naturguide



När: Söndag 17 maj kl. 10–14

Var: Samling vid Norby Soldattorp, Kvickstensvägen 13.

Busshållplats: Kvickstensvägen, 500 m från samlingsplatsen.

Lär känna naturen i Uppsala genom dess flora! Längs ett av Linnés klassiska exkursionsstråk, Linnéstigen Gottsundavandringen, öppnar vi upp blicken för växternas förunderliga värld. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till. Ta gärna med fika! Guidningen avslutas vid Lurbo bro varifrån det går att ta buss in mot centrala Uppsala.

Anmälan: info@biotopia.nu eller 018–727 63 70

Arrangör: Biotopia

42. Bioblitz Linné i Årike–Fyris



När: Fredag 22–lördag 23 maj

Var: Hospitalsträdgården, Uppsala

Busshållplats: Kungsängsleden, 500 m från basecamp.

Som en förfest till den Biologiska mångfaldens dag anordnar vi en bioblitz i Årike–Fyris naturreservat, fullspäckad med upplevelser och artletande! En bioblitz är ett artletande i ett givet område under en bestämd tid. Bioblitzten vänder sig till allmänheten med syftet att väcka intresse för den biologiska mångfalden. Forskare och andra experter letar arter tillsammans med alla som vill vara med.

Alla arter vi hittar rapporterar vi in till Artportalen, men det är inte det faktiska antalet arter som är det viktiga utan att vi tittar på den biologiska mångfalden tillsammans och att vi skapar upplevelser som kan bidra till fortsatt engagemang.

Mer information och program för bioblitzten kommer att finnas i Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender.

Tillgänglighet: Asfalterade och grusade vägar och gångvägar finns fram till området. Underlaget runt basecamp är gräsmatta. Inte alla aktiviteter fungerar för rullstol.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

43. Prova på att tälta



När: Lördag 23 maj kl. 18.45–söndag 24 maj kl. 11

Var: Samling på den stora parkeringen vid Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägska, 800 m bort.

Följ med oss på en avkopplande kväll och natt i det vackra Hammarskogsområdet. Vi tillbringar natten i vindsydd eller tält, njuter av eldens värme och goda samtal under stjärnorna. Hundar är välkomna att följa med, men behöver hållas kopplade. Vindsyddet rymmer fyra personer och det finns gott om plats för tält. Vi håller elden igång för den som vill grilla eller laga sin middag över öppen eld.

Utrustning att ta med:

- Sovsäck.
- Liggunderlag.
- Tält (ange vid anmälan om du saknar tält).
- Kläder efter väder – tänk på att det kan bli kyligt. Mössa, vantar, varm tröja och underställ rekommenderas.
- Kåsa/mugg samt bestick. Kastrull finns att låna.
- Middag samt frukost och dryck efter eget önskemål.
- Vatten för eget bruk (dricka, borsta tänder, koka kaffe/te).
- Ett par öronproppar för den ljudkänslige.

Anmälan: stf.upsala@gmail.com senast 16/5. Ange vid anmälan om du önskar plats i vindsydd eller har eget tält.

Arrangör: STF Uppsala

44. Biotopia på Linnés trädgårdsfest



När: Lördag 23 maj kl. 11–16

Var: Linnéträdgården, Uppsala

Busshållplats: Uppsala stadsbibliotek

Linnés vandringar var omåttligt populära hos hans studenter. Nu kan alla som vill följa Linnés fotspår på de åtta Linnéstigarna som finns i och runt Uppsala.

Få hjälp att hitta ut på Uppsalas Linnéstigar! Vid Biotopias bord kan du få tips om fina platser att besöka utmed de åtta vandringarna.

För de lite yngre finns en skattjakt! Låna en karta och leta efter bin med bokstäver i Linnéträdgården. Den som lyckas klura ut det hemliga lösenordet får ett litet pris.

Mer om deltagare och programmet för Linnés trädgårdsfest hittar du på: uu.se/linnetradgarden

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

45. Nationalparksvandring

När: 23 maj, tid ej bestämt

Var: Färnebofjärdens nationalpark

I samband med Nationalparkernas dag har Friluftsfrämjandet Sandviken tillsammans med Färnebofjärdens nationalpark som tradition att arrangera en vandring i Nationalparken.

Årets vandring kommer att gå i området vid Sevedskvarn och in i nationalparken. Vi kommer att gå 10–14 km. Ta med eget fika/mat och vatten.

All information är med brasklappen att stormen Johannes kan ha ställt till det med framkomligheten.

Mer information kommer att finnas på Friluftsfrämjandet Sandvikens webbplats (friluftsframjandet.se/sandviken) eller Facebook. Samlingen blir i Sandviken eller i Gysinge (Naturum) för vidare transport till startplatsen.

Anmälan: Se Friluftsfrämjandets webbplats.

Arrangör: Friluftsfrämjandet Sandviken och Färnebofjärdens nationalpark

46. Kalas för biologisk mångfald i Kölängsskogen



När: Lördag 23 maj–söndag 24 maj från kl. 13

Var: Basläger vid den stora åkerholmen på Kölängen, Knivsta. Se kartlänk i Biotopias kalender.

Busshållplats: Boängsvägen, Knivsta, ca 1 km bort.

Kom och fira den biologiska mångfalden med oss i ett av Knivstas mest tätortsnära och spännande naturområden. Kalaset bjuder på ett rikt program där experter och entusiaster leder exkursioner och artletande.

Följ med på en guidad vandring till några av områdets riktiga naturpärlor eller pröva olika metoder för att både samla in och artbestämma insekter och andra småkryp i vatten, på land och i luften. Mot skymningen testar vi fladdermusdetektorerna och paddlar längs Valloxens stränder för att njuta av områdets nattsångare. Under kalaset kommer även Naturpunkt Kölängsskogen att invigas.

I baslägret kommer du bland annat kunna bygga holkar av olika slag, gå en tipsrunda eller diktpromenad, skapa med naturmaterial och träffa representanter från Knivsta kommun samt lokala natur- och friluftsföreningar.

Mångfaldskalaset vänder sig till alla – oavsett förkunskaper – som vill lära sig mer om naturen i Knivsta, om den variation av arter och miljöer vi har förmånen att få uppleva så nära oss och hur vi på olika sätt kan skydda och främja den biologiska mångfalden. Kalas för biologisk mångfald utgör finalen på den biologiska mångfaldsveckan som firas under vecka 21 i Knivsta. Detaljerat program kommer att publiceras på Knivsta kommuns hemsida: knivsta.se

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta kommun, Naturskyddsföreningen i Knivsta, Friluftsförbundet Knivsta, Upplandsstiftelsen, Biotopia, m.fl.

47. Vandring till Förrådsbergen



När: Söndag 24 maj kl. 9

Var: Samling vid China Thai Köket, Gårdskärsvägen 23, Skutskär.

Busshållplats: Kiosken, Gårdskär

Välkommen på naturvandring längs Gårdskärskusten! En ganska krävande vandring på cirka 6 km med mycket fin flora, vackra berg med hållkar och laguner där vi säkert ser vattensalamandrar och gölgrodor.

Vandringen beräknas ta 5–6 timmar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid



48. Östhammarsfjärdens dag



När: Tisdag 26 maj kl. 12.30–14

Var: Krutuddens badplats. Östhammar

Busshållplats: Östhammars busstation, 1 km bort.

Välkomna till en eftermiddag med fokus på livet under ytan! Kom och se när vi fångar fisk med not och visar vilka arter som lever i Östhammarsfjärden. Vi tittar också på trollsländelarver och andra småkryp som håvats upp. Aktiviteten passar alla åldrar och dig som är dagledig eller som kan titta förbi en stund i slutet av lunchrasten.

Tillgänglighet: Ute på Krutudden går du längs breda grusade stigar. Sista biten fram till badplatsen är det gräsmatta med kortklippt gräs.

Anmälan: Nej

Arrangör: Östhammars kommun, Biotopia och Upplandsstiftelsen

49. Vi metar i Bodaån



När: Tisdag 26 maj kl. 18–20

Var: Samling vid bangolfen, Golfvägen 1, Skutskär.

Busshållplats: Skutskär centrum, 1 km bort

Kom och prova fiskelyckan tillsammans med oss! Naturskyddsföreningen har metspön för utlåning och mask med. Flytvästar finns att låna på biblioteket. Ta gärna med fika!

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Älvkarleby kommun, kultur & fritid

ÅK BUSS TILL AKTIVITETERNA

Många aktiviteter går att nå med buss eller tåg. Hållplats finns angiven om den ligger upp till en kilometer från samlingsplatsen. Förbered dig, eller fråga arrangören eller Biotopia, hur du ska ta dig från busshållplatsen till samlingsplatsen.

50. Kvällsexkursion vid Hjälstaviken



När: Onsdag 27 maj kl. 18

Var: Samling på parkeringen vid Parnassen i södra delen av reservatet.

Busshållplats: Svannäs Håbo, 700 m från samlingsplatsen.

Välkommen till en kvällsexkursion med Pekka Westin som guide. "Parnassen" i Hjälstavikens naturreservat är känt för en rik flora, med möjlighet att se tre sorters sippor samtidigt på våren. Vi vandrar i skogen, letar efter vårblommor och skådar fåglarna vid Hjälstaviken. Ta med fika och kikare. Aktiviteten passar för hela familjen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping och Håbo

51. Vattenkryp och fredagsmys vid Ulva kvarn



När: Fredag 29 maj kl. 15–18

Var: Ulva kvarn, Uppsala

Busshållplats: Ulva kvarn

Kom och leta efter vattenlevande småkryp vid Ulva! Biotopias naturvägledare finns på plats vid Smultronstället forsen vid Ulva kvarn med håvar, hinkar, lappar och allt möjligt som behövs för att hitta och klura ut vilka småkryp som gömmer sig under ytan. Ta reda på vilka du badar med varje sommar!

Ta med fredagsmyset och ha en picknick i vackra Ulva! Njut av utsikten över forsen och den gamla kvarnen medan du mumsar på din matsäck.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

52. Vandring Hjälstaviken runt



När: Lördag 30 maj kl. 10.30–14

Var: Samling på parkeringen vid Parnassen i södra delen av reservatet.

Busshållplats: Svannäs, Håbo, 700 m bort

Följ med STF Uppsala på vandring då vi går rundslingan på 8 km runt fågelsjön Hjälstaviken. Medtag egen matsäck/fika (för ca. 2 pauser). Valfritt, men tips är att ta med kamera, det finns många fina platser att fota fåglar på. Blandad terräng med vandring på spänger och genom hagmarker.

Anmälan: stf.upsala@gmail.com senast 23/5

Arrangör: STF Uppsala

53. Prova roddbåt i Dalbyviken



När: Lördag 30 maj kl. 09.30–13 (drop-in)

Var: Hammarskogsbadet

Den här dagen kan du prova att ro med roddbåt i Dalbyviken. Vi lånar ut båtar och flytvästar. Vi har en säkerhetsbåt vid stranden om det skulle behövas.

Alla åldrar är välkomna. Barn under 15 år måste ha en vuxen med sig. För dig som är ny i svensk natur kan vi hålla instruktionerna på lätt svenska eller på engelska.

Vi gör en eld vid stranden – ta gärna med korv eller något annat som du vill grilla.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola och Upplandsstiftelsen

54. Vandring Linnéstigen Sävja–Svandammen



När: Söndag 31 maj kl. 09.45

Var: Linnéstigen Danmarksvandringen

Busshållplats: Uppsala centralstation, se mer nedan.

I den härliga vår vandrar vi i Linnés fotspår från Sävja in till Svandammen i Uppsala. Vi tittar på vackra och spännande växter och djur som vi ser längs vägen. Vandringens längd är ca 10 km. Ta med matsäck för två pauser, regnkläder vid risk för regn och ta på bekväma skor.

Vi samlas vid Uppsala centralstation hållplatsläge B2 och tar buss nr 9 som avgår 9.22 mot Vilan Nantuna Bergsbrunna. Vi hoppar av vid hållplats Sävja kyrka kl 9.36. Alternativ mötesplats blir Linnés Sävja kl 9.45.

Kostnad: Avgiften är 50 kr och betalas på plats till Swish 123 111 93 04 eller kontant (jämna pengar). Som icke medlem i föreningen får du prova på våra aktiviteter en gång.

Arrangör: Friluftsrämjandet Uppsala

55. Naturvandring längs Bodaån



När: Tisdag 2 juni kl. 18–20

Var: Samling vid bangolfen, Golfvägen 1, Skutskär.

Busshållplats: Skutskär centrum, ca 800 m bort.

Vi vandrar Bodaslingan i lugn takt tillsammans med guider som presenterar arts skyltarna längs vägen. Ta med fika och gärna kikare!

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen, Friluftsrämjandet och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

56. Försommarvandring i Enköpings vattenpark



När: Tisdag 2 juni kl. 13–15

Var: Idrottshusets entré, Torggatan 2A, Enköping.

Busshållplats: Idrottscentrum, Enköping

I Korsängens vattenpark renas en stor del av Enköpings regnvatten på sin väg mot Mälaren, samtidigt som området sjuder av liv. Här trivs framför allt många fågelarter. Vattenparken är också ett uppskattat friluftsområde och en del av Upplandsleden går igenom området. Under vandringen berättar Upplandsstiftelsen och Katarina Lindberg från Enköping om vattenparkens landskap. Vi avslutar med en fikastund vid en av rastplatserna där. Upplandsstiftelsen bjuder på kaffe, te och liten kaka.



Skulle vädret visa sig från sin mindre soliga sida finns regnskydd vid rastplatsen.

Tillgänglighet: Vid Idrottshusets entré finns tillgång till RWC. Vandringen är ca 2 km och vi går på hårdgjord, plan gångväg och vi fikar vid en tillgänglig rastplats.

Anmälan: karin.brolin@upplandsstiftelsen.se eller 070-586 00 23, senast 29/5

Arrangör: Upplandsstiftelsen

57. Provcykla cykelleden Uppland på cykelns dag!

När: 3 juni eftermiddag och kväll

Var: Flera platser länga nya cykelleden Uppland som går mellan Enköping och Bålsta.

På Cykelns dag lyfter vi den nya cykelleden Uppland, som går mellan Enköping och Bålsta via Örsundsbro. Vi kommer att ha aktiviteter på flera platser längs leden och du kan också besöka några av Fjärdhundralands företagare som håller öppet denna kväll. Leden är totalt åtta mil lång, men du väljer själv hur du vill vara med och hur långt du vill cykla.

Mer information om evenemanget och vilka platser du kan besöka hittar du på upplandsstiftelsen.se/kalendarium

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo kommun, Enköpings kommun, Upplandsstiftelsen och Region Uppsala

58. Vandring till Häcksören



När: Söndag 7 juni kl. 10.30

Var: Samling på parkeringen bakom kyrkogården i Skutskär, vid båtbyggarna.

Busshållplats: Siggebodavägen, Skutskär, 600 m bort
Välkommen att följa med Friluftsförbundet Skutskär Älvkarleby på en vandring längs sommarstugorna på Kopphuslandet och genom skogen ut till Häcksörens strand och tillbaka. Vi tar en paus och äter vår medhavda matsäck vid Häcksören.

Vandringen är ca 6 km lång, går på vissa ställen i ojämn terräng och beräknas ta 2–3 timmar inklusive rast. Ta med eget fika/lunch och vatten. Ha rejäla skor och kläder efter väder. OBS! Vandringsledaren går med hundar.

Anmälan: Till Anneli Jangenby Norman 070-146 19 79

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

59. Prova-på klättring vid Dalkarlskärret



När: Lördag 13 juni kl. 09.30–12 eller 12–14.30

Var: Klätterklipporna nära Dalkarlskärret, det kommer att vara snitslat från parkeringen vid Dalkarlskärret.

Busshållplats: Vreta västra, 900 m från Dalkarlskärret

Vi erbjuder en chans för de som är sugna att testa på klippklättring med topprep utomhus. Även mindre barn kan vara med och prova efter sin nivå. Platsen är en liten stunds promenad från Dalkarlskärret, där det finns leder för både nybörjare och avancerade klättrare. Vi har två grupper under dagen, från 09.30–12 samt 12–14.30.

Uppsala Klätterklubb ställer upp med instruktör och utrustning, Uppsala Naturskola erbjuder enkelt fika och kaffe/varm saft. Ta med extra fika om du behöver.

Anmälan: shanti.wittmar@ uppsala.se. Ange om du/ni vill vara med på för- eller eftermiddagspasset, samt åldrar på eventuellt medföljande barn.

Arrangör: Uppsala Naturskola och Uppsala Klätterklubb

60. Fjärilssafari för barn



När: Lördag 13 juni kl. 10–12 och kl. 13–15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalens-Nåstens naturreservat, samling på parkeringen till Hällens gård.

Busshållplats: Hågavägen, 450 m från samlingsplatsen

Välkommen på mini-safari på fjärilsstigen! En fjäril kan se ut på många olika sätt. Det finns små, stora, färggranna eller bruna. Så vad är det egentligen som är typiskt för fjärilar och var brukar man kunna hitta dem? Under turen lär vi ut hur man känner igen olika fjärilar och ser efter vilka fjärilar vi kan hitta just nu.

Vi går tillsammans till en fikaplatz i skogsbrynet och tillbaka (totalt 1 km). Ta gärna med eget fika! Biotopia har med hävar och annan utrustning som man får låna.

Vi kör två omgångar av fjärilssafari, en kl. 10–12 för yngre barn 3–6 år och en kl. 13–15 för lite äldre barn 7–12 år.

Tillgänglighet: Vandringen går längs en plan, hårdgjord gångväg på en före detta banvall.

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till biotopia@uppsala.se.

Arrangör: Biotopia

HITTA TILL AKTIVITETERNA

I Biotopias kalender finns kartlänkar till samlingsplatserna för alla aktiviteter.

Gå in på www.biotopia.nu/kalender och klicka på texten vid platsmarkören.

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender

61. Blomstervandring vid Kung Björns hög



När: Söndag 14 juni kl. 10.30–12

Var: Kung Björns hög i naturreservatet Hågadalén-Nåsten, Uppsala. Samling på parkeringen.

Busshållplats: Håga gård

Välkommen att fira De Vilda Blommornas dag! Biotopia bjuder in till en blomstervandring med naturguide Lisel Hamring. Från samlingsplatsen rör vi oss genom artrika marker in i naturreservatet Hågadalén-Nåsten. Kunnigt och med stor entusiasm berättar guiden om vilka växter vi ser längs vägen. Ta gärna med fika om du vill stanna kvar bland blomstren lite längre efter guidningen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

62. Florarna firar 50 år som naturreservat!

När: Söndag 14 juni kl. 10–16

Var: Risön, Florarnas naturreservat

Vidsträckta myrar, djupa skogar och ett ålderdomligt kulturlandskap rymmer i Florarna där vi i år firar att det gått 50 år sedan området blev skyddat som naturreservat. Under dagen finns möjlighet att följa med på guidade vandringar, titta in i uthyrningsstugorna och lyssna till intressanta ämnen som rör Upplands natur. Kanske kan man få provsmaka nygräddat bröd från bagarstugan!

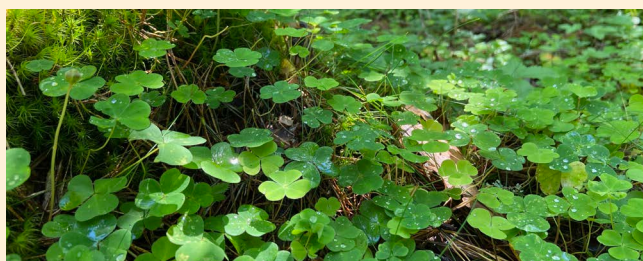
Enklare mat finns att köpa på plats och du kan också ta med och grilla din egen korv i mån av plats vid elden.

För besökare som är vana vandrare går det även att parkera vid Stormon och därifrån göra en ganska lång vandring (ca 5 km) längs bitvis ganska knöliga skogsstigar till Risön. Den vandringen gör du helt på egen hand och du behöver också ha ork att ta dig tillbaka längs samma vandringsled.

Klä dig efter väder och ta på rejäla skor eller stövlar om du vill gå ut på lederna. Myggmedel är bra att ha!

Anmälan: Nej

Arrangör: Länsstyrelsen i Uppsala län



63. Familjedag på Rävsten



När: Söndag 14 juni kl. 10–16

Var: Samling vid Äpskärs på södra Gräsö.

En dag för er som vill se skärgården utan att ha tillgång till egen båt. Vi åker gemensamt till ön Rävsten med passbåt. Väl där är det fritt att bada, ströva omkring eller vila på klipporna. Vi bjuder på grillad korv med tillbehör till lunch och vi åker hemåt tillsammans på eftermiddagen.

Kostnad: Vuxna medlemmar i STF 120 kr/ej medlemmar 150 kr. Barn som är familjemedlemmar i STF 30 kr, övriga barn 50 kr. I priset ingår båt tur och retur och grilllunch.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 19/5 till Annika Kuoljok Angéus 070–687 23 83, gärna via sms. Meddela ev. kostallergier vid anmälan. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16–3 eller Swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod F260614 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

64. Vandring till Högmokällan



När: Tisdag 16 juni kl. 18

Var: Samling vid återvinningsstationen, Furuvägen 10, Älvkarleby.

Busshållplats: Älvkarleby kyrka

Vid Högmokällan finns ett rikkärr, en sällsynt miljö som är ovanligt rik på växter och djur. Här lever många arter som är beroende av våt mark, kalk och ljus. Högmokällan är ett extremrikkärr vilket innebär att vattnets kalkhalt är mycket hög. En liten kalkkälla springer fram i kärret.

Från samlingsplatsen, där det finns möjlighet att parkera, vandrar vi på vindlande skogsstigar till fram till källan. Vi fikar nära källan och går sedan tillbaka genom skogen. Längd ca 3,5 km, ta med fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsrämjandet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

65. Vandring längs Fjärilsstigen



När: Tisdag 16 juni kl. 10–15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalén-Nåstens naturreservat, samling på parkeringen vid Hällens gård.

Busshållplats: Hågavägen, 450 m från samlingsplatsen

Följ med på en guidad vandring utmed Fjärilsstigen i Hågadalén-Nåsten. Vår guide Bo Söderström är initiativtagaren till Fjärilsstigen och också författare till boken Nordens fjärilar. Vid denna tid på året har allt fler av sommarens fjärilar kommit på vingarna och vi kommer att se flera arter blåvingar, gräsfjärilar och vitfjärilar. Med lite tur kanske vi ser Fjärilsstigens två största arter: aspfjäril och makaonfjäril. Ta med matsäck.

Anmälan: egon.nilsson46@gmail.com. Ej ett måste, men bra för att kunna meddela ev. förändringar.

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Uppsala

66. Camping for Dummies



När: Fredag 26 kl. 15.45–lördag 27 juni kl. 11.30

Var: Samling och avslutning på stora parkeringen intill Hammarskogs herrgård, Uppsala,

Busshållplats: Hammarskogs vägsäl, 800 m bort.

Är du sugen på att komma ut och campa? Kanske har du redan ett speciellt äventyr du funderar på? Häng med Naturskolan ut, så får du chans att testa under säkra förhållanden. Under ett campingdygn nära Östbergstorpet i Hammarskog kommer vi att:

- Titta på olika tält och hur och var vi sätter upp dem.
- Prova olika campingkök och bränslen.
- Prata om hur man tänker kring mat när man är på tur.
- Prata kring packning och säkerhet – och det är ett jättebra tillfälle att ställa egna frågor.

Om du har egen utrustning som du vill prova, så ta gärna med den. Annars har vi tält, kök, sovsäckar och liggunderlag till alla som behöver låna.

Vid regn har vi för säkerhets skull en större kåta uppställd vid vår tältplats och ett par paviljongtält där vi kan samlas, laga våra måltider och förvara packning.

Anmälan: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala Naturskola



67. Raka Arnöhuvud

När: Söndag 28 juni kl. 11

Var: Arnö huvuds naturreservat, samling på parkeringen.

För att gynna den sällsynta blomman korskovall arrangerar vi en slåtter vid Lillåker i Arnö huvuds naturreservat.

Ta gärna med lie, räfsa och fika. Liar finns även att låna. Lieteknik förevisas.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

68. Svantes blomstervandring



När: Onsdag 1 juli kl. 19–21

Var: Samling på pendelparkeringen i Skärplinge.

Busshållplats: Skärplinge torg

Svante von Strokirch guidar oss ut i vår blomstrande natur. Under kvällen får vi lära känna många blommor och andra växter. Ta med eget fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp

69. Historisk vandring i Älvkarleö



När: Lördag 4 juli kl. 11.15

Var: Älvkarleö bruk, samling på Älvkarleby tågstation.

Busshållplats/tågstation: Älvkarleby station

En historisk vandring från Älvkarleby tågstation till Älvkarleö bruk!

Vi går delvis på stigar där det gamla järnvägsspåret till bruket gick samt efter vägen. Vi stannar vid Klockstapeln och pratar om gamla bruket. Vidare mot Nygård och följer stigen mot Lanforsens kraftverk. Därefter passerar vi Älvkarleö herrgård på väg till stationen. Vi stannar och äter egen medhavd matsäck på lämplig plats. Vandringen är ca 5 km.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

70. Slättergille på Spökbacken, Söderön



När: Söndag 26 juli kl. 10–15

Var: Spökbacken, Söderön

Välkommen på slättergille vid Spökbackens vackra ängar på Söderön!

Kom och var med när vi tillsammans vårdar landskapet och gynnar den biologiska mångfalden. Under dagen får du möjlighet att prova på att slå med lie och hässa hö på traditionellt vis. Arbetshästar hjälper till i arbetet och skapar en känsla av hur slättern gick till förr i tiden. Det kommer också att finnas aktiviteter för barn, så hela familjen kan vara med. Ta med egen picknick och klä dig efter väder.

Slättergillet stöds av Leader Upplandsbygd, Upplandsstiftelsen och Östhammars kommun.

Anmälan: Nej

Arrangör: Söderöns hembygdsförening

71. Slätter på Rölundaängen



När: Söndag 2 augusti kl. 11

Var: Samling vid ängen intill Rölundaåsen, Häggeby på Skohalvön. Se vägbeskrivning nedan.

Busshållplats: Häggeby kyrka, Håbo

För att gynna den klassiska ängsfloran i vårt odlingslandskap så anordnas traditionell slåtter på en liten äng invid Rölundaåsen. Ta gärna med lie och räfsa (om du har), arbetshandskar samt fika. Kläder efter väder.

För att hitta till ängen från Häggeby kyrka, följ grusvägen mot Nederhassla gård, därefter 150 meters promenad på Upplandsleden till ängen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

72. Natur- & kulturvandring till Förrådsberget

När: Söndag 2 augusti kl. 10

Var: Samling på vändplanen vid stigen till Förrådsberget, i Gårdskär. Se kartlänk i Biotopias kalender.

Följ med på en vandring bland kolmilor och spännande naturmiljöer! När vi kommer fram till klipporna vid Förrådsberget stannar vi för gemensam fikastund.

Bitvis ojämn stig med stenar och rötter. Ta med egen dryck och matsäck, vi bjuder på kaka till kaffet. Vid frågor, kontakta Sara Beckman: 070-586 03 21.

Anmälan: Nej

Arrangör: Gårdskärs Gymnastik och idrottsförening, Naturskyddsföreningen, Friluftsrämjandet

73. Hjälp oss att rädda stallört och granbräken i Håbo kommun



När: Lördag 8 augusti kl. 10

Var: Samling på parkeringen vid Skokloster kyrka.

Busshållplats: Skoklosters slott, Håbo

Vi besöker några platser i kommunen för att inventera stallört och granbräken och undersöka om beståndet minskar eller ökar. Om minskningen jämfört med tidigare år är alltför kraftig initierar vi åtgärder som röjning, slätter etc.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

74. Lär dig slå med lie!

När: Söndag 9 augusti kl. 10–16

Var: Hammarskogs naturreservat, Lövängen i Toran.

Hjälptill att slå lövängen i Toran vid Hammarskog och lär dig slå med lie på köpet! På plats finns instruktör med skarpa knackeliar som du får introducerat för dig på plats. Har du en knackelie som du vill lära dig använda bättre så ta gärna med den.

Vi startar med en gemensam introduktion och jobbar på till kl. 16. Vi turas om att slå, räfsa och hässja och försöker få klart större delen av ytan tillsammans. Utöver att slå med lie så lär vi oss hur man gör knackelien vass genom att knacka och bryna och en del om varför slätter är en så viktig naturvårdsinsats. Alla är välkomna!

Anmälan: biotopia@uppsala.se, begränsat antal platser

Arrangör: Biotopia och Uppsala Naturskola

75. Strömsbergsdagen



När: Lördag 15 augusti kl. 11–16

Var: Strömsbergs bruk

Busshållplats: Strömsbergs vägskaal, ca 1 km från bruket

Naturskyddsföreningen deltar på Strömsbergsdagen. Vi har utställning, information, tipsrunda med mera.

Natursnokarna är på plats med aktiviteter för barnfamiljer. Många olika aktiviteter pågår under dagen.



Tillgänglighet: Det går att ta sig runt i området på asfalterade vägar. Det går också fint att ta sig fram över kortklippt gräsmatta till grillplatsen vid ån, och till caféet.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp

76. Vi metar i Bodaån



När: Tisdag 18 augusti kl. 18–20

Var: Samling vid bangolfen, Golfvägen 1, Skutskär.

Busshållplats: Skutskär centrum, 1 km bort.

Kom och prova fiskelyckan tillsammans med oss!

Naturskyddsföreningen har metspön för utlåning och även mask. Flytvästar finns att låna på biblioteket.

Ta gärna med fika!

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Älvkarleby kommun, kultur & fritid

77. Camping for Dummies/för nybörjare in English/på lätt svenska



When/När: Saturday 22/8 at 3 PM–Sunday 23/8 at 11 AM

Location: We meet at the big parking lot near Hammar-skog mansion. Stora parkeringen, Hammarskogs herrgård.

Bus stop: Hammarskogs vägskaal, 800 m from the meeting point. 800 m från mötesplatsen.

This is an event for you, who are new to Swedish nature, and who would like to go camping in the wild! During a day and a night we will go through and try the basic things you need to know, to be able to plan your own adventure. Bring your own gear if you have, or borrow from us.

Det här är för dig som är ny i den svenska naturen och vill prova camping. Under ett dygn kommer vi att prova och prata om det viktigaste som du behöver veta för att kunna tälta själv. Ta med egen utrustning om du har, eller låna av oss.

Questions/frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Charge: Free of charge!

Registration: shanti.wittmar@uppsala.se

Organizer: Uppsala Naturskola, Upplandsstiftelsen och STF

78. Kulning och vallvisor i Hammarskog



När: Onsdag 26 augusti kl. 13–15.30

Var: Hammarskogs naturreservat, samling på parkeringen vid herrgården.

Busshållplats: Hammarskogs vägsäl, 800 m bort.

Följ med på en stämningsfull tur i Hammarskog med vallvisor, lockrop och kulning. Kulning blandar lockrop och locksång och användes ursprungligen vid fåbodarna för att kommunicera med djuren. I dag används kulning framför allt inom folkmusiken.

Louise Fladvad som leder turen är folkmusiker och professionell berättare med stort hjärta för skogens sagor och musik. Hon kommer att bjuda på fåbodberättelser, kulning och flöjtspel ute i Hammarskogs natur.

För den som vill finns möjlighet att själv prova de speciella lockrop som traditionellt använts för att kalla in kor, får och getter. Vi avslutar med fika då Upplandsstiftelsen bjuder på kaffe, te och liten kaka.

Tillgänglighet: Tillgång till tillgänglig parkering och toalett, rastplats och plant underlag på träspång.

Anmälan: karin.brolin@upplandsstiftelsen.se, senast 24/8

Arrangör: Upplandsstiftelsen

79. Dags att sticka ut!



När: Torsdag 27 augusti, kl. 18–20

Var: Stordammen, vid Sävja i Norra Lunsen, Uppsala.

Samlingsplats: Sävja vårdcentral eller parkering nära Stordammen i Norra Lunsen.

I naturen finns plats för allt och alla och den här kvällen sticker vi tillsammans i skogens sus och vid brasans knastrande. Du träffar oss antingen vid Sävja vårdcentral eller vid Stordammens parkering och så vandrar vi till Stordammen, cirka 1 kilometer, där vi ses och sticker tillsammans. Aktiviteten passar alla, från passionerade storstickare till den som vill lägga upp sin första stickning. Vi har ingen åldersgräns, men vuxna ansvarar för medföljande barn. Ta med eget garn och stickor, och gärna fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Biotopia

80. Nyinvigning Uvberget

När: Lördag 27 augusti kl. 15–17.30

Var: Uvbergets naturreservat, Örsundsbro

Efter en restaurering och upprustning hälsar vi välkomna till en nyinvigning av Uvbergets naturreservat. En ny entré till reservatet leder in till nya stigar och betesmarker som hålls öppna av getter.

Mer information kommer på Upplandsstiftelsens hemsida närmare invigningsdagen:
upplandsstiftelsen.se/kalendarium

Anmälan: info@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Enköpings kommun och Naturskyddsföreningen i Enköping

81. Världens utemat



När: Lördag 29 augusti kl. 11–14

Var: Sunnerstagropen

Busshållplats: Sunnerstabacken

Välkomna att provsmaka utemat från flera olika länder! Vad sägs om Marockanskt myntate, eritreansk ktchafft eller svenska utematsfavoriter? Kom och provsmaka och njut av en härlig dag ute tillsammans!

Tänk på att ta med egen tallrik, bestick och kåsa/mugg.

Anmälan: sara.beckman@upplandsstiftelsen.se eller 070-586 03 21

Arrangör: Upplandsstiftelsen, STF och Biotopia

82. Vi firar Internationella Fladdermusnatten i Hammarskog!



När: Lördag 29 augusti kl. 17–22

Var: Dalkarlskärret, Hammarskogs naturreservat

Busshållplats: Vreta västra, 1 km från Dalkarlskärret.

Batlife Sweden firar i samarbete med Uppsala Naturskola och Biotopia, Internationella Fladdermusnatten vid Dalkarlskärret. Kom och lär dig mer om dessa spännande och lite hemlighetsfulla nattvarelser som lever omkring oss, men som inte alltid är så lätta att få syn på.

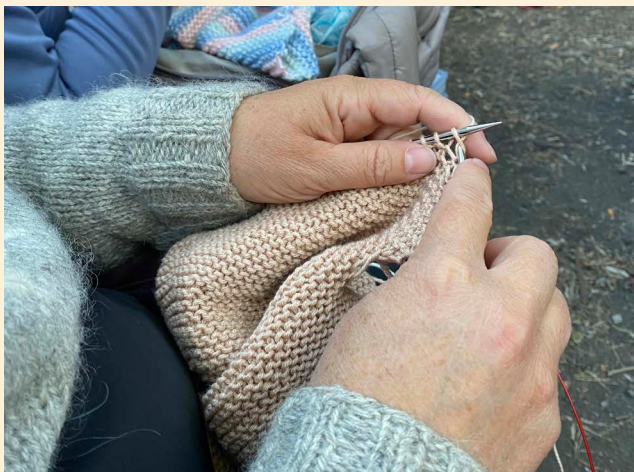
Under eftermiddagen och kvällen erbjuder vi ett antal fladdermusrelaterade aktiviteter – för barn under ledning av Anna Lagerqvist från Biotopia och för vuxna med hjälp av BatLife Sweden. Aktiviteterna är kostnadsfria, förutom holkbyggnad där du betalar självkostnadspris för byggsatsen.

När kvällen kommer och fladdermössen börjar flyga, håller vi fladdermusguidningar för barn och vuxna, där vi med hjälp av detektorer kan lyssna på de fladdermöss som flyger runt Dalkarlskärret (och kanske även få syn på dem).

Mer info och tider för guidningarna kommer framöver på biotopia.nu/kalender

Anmälan: Nej

Arrangör: Batlife Sweden och Uppsala Naturskola



83. Skogstur i Nåsten



När: Söndag 30 augusti kl. 16.30–20

Var: Samling på parkering vid Kung Björns hög, Uppsala.

Busshållplats: Håga gård

Välkommen att följa med Nya skogsgruppen ut i Nåsten. När vi har en så fantastisk skog nära inpå staden vill vi att så många som möjligt tar chansen att upptäcka skogens naturvärden. Vi vandrar in i Nåsten för att besöka flera olika skogstyper däribland kalkbarrskog och hållmarkstallskog. Vi hoppas att violgubbar och fingersvampar liksom koppar-, gul-, och orange taggsvampar lockats fram ur mycelen annars finns där gott om naturvårdsarter bland vedsvampar. Kanske hinner vi förbi gammeleken med lunglav.

Du behöver ingen förkunskap för att vara med, nyfikenhet och intresse är allt som behövs. Vi upptäcker skogen tillsammans och lär oss av varandra.

Vi blir ute ca 3 timmar. Det blir ett middags-/fikastopp vid någon fin plats i skogen så ta med något att äta.

Anmälan: Nej

Arrangör: Nya skogsgruppen, en arbetsgrupp under Naturskyddsföreningen Uppsala

84. Vandring till Högmokällan



När: Tisdag 1 september kl. 13

Var: Samling vid återvinningsstationen, Furuvägen 10, Älvkarleby.

Busshållplats: Älvkarleby kyrka

Vid Högmokällan finns ett rikkärr, en sällsynt miljö som är ovanligt rik på växter och djur. Här lever många arter som är beroende av våt mark, kalk och ljus. Högmokällan är ett extremrikkärr vilket innebär att vattnets kalkhalt är mycket hög. En liten kalkkälla springer fram i kärret.

Från samlingsplatsen, där det finns möjlighet att parkera, vandrar vi på vindlande skogsstigar fram till källan. Vi fikar nära källan och går sedan tillbaka genom skogen. Längd ca 3,5 km, ta med fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsrådet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

85. Fågelmorgan i Ledskärs hamn



När: Söndag 6 september kl. 9–12

Var: Ledskärs hamn, Skärplinge

Vilka fåglar passerar Ledskär på sin väg söderut nu på hösten? Varför är det så bra för fåglarna att rasta just här? Har det något med den grunda havsviken att göra?

Kom till vår höstfågelmorgan så får du svar på detta och kanske också dina egna frågor kring fåglar längs Upplandskusten! I Ledskärsområdet rastar 1000-tals våtmarksfåglar i september. Den här morgonen är vår

fågelexpert Martin Amcoff på plats och berättar om områdets fåglar.

Kaffeelden är i gång och vi bjuder på kaffe/te och liten kaka. Kikare finns att låna och du kan även prova att titta med tubkikare.

Tillgänglighet: Tillgänglighetsanpassad torrtoalett och rastbord finns på platsen samt handikapparkering. Hårdgjort underlag och liten ramp till nedre planet av fågeltornet.

Anmälan: sara.beckman@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Naturskyddsföreningen i Tierp

86. Vandring på Storören



När: Söndag 6 september kl. 9–15

Var: Samling vid St1-macken, Brännmovägen 42, Älvkarleby.

Busshållplats: Älvkarleby krysset

Välkommen att följa med på vandring på Storören! Vi får se fantastisk urskog med sällsynta svampar och vackra strandängar.

Obs! Vandringsen är krävande och tar 5–6 timmar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

87. Svamputflykt



När: Söndag 6 september kl. 10–13

Var: Strömsbergs bruk, samling på John Brobergs väg 17

Busshållplats: Strömsbergs vägskal, ca 1 km från bruket

Upptäck svamparnas värld. Vi plockar det vi ser och lär oss arterna och om svamparnas viktiga funktion i skogen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp



88. Trankväll vid Hjälstaviken

När: Onsdag 9 september kl. 18–21

Var: Samling på Hårbyparkeringen/Fågeltornsparkeringen mellan Ekolsunds slott och Hjälstaby.

Från samlingsplatsen promenerar vi med Pekka Westin som guidar oss ut till fågeltornet där vi skådar fåglar.

Stanna gärna efter kl. 20 eftersom många tranor anländer sent. Ta med fika och kikare.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping och Håbo

89. Vandring Marma till Älvkarleby



När: Lördag 12 september kl. 10.15–15

Var: Samling på parkeringen vid badplatsen i Marma.

Busshållplats/tågstation: Marma station, 500 m från samlingsplatsen.

Välkommen att följa med på en vandring från Marma till Älvkarleby. Vandrigen startar i Marma, vid parkeringen intill Marmafjärden och avslutas vid Laxön. Vandrigen upp mot Älvkarleby går oftast över lättgångna sandiga marker, förbi ett naturreservat och till största delen på skogsstigar längs Dalälven. Vi fortsätter att följa Dalälven och framme i Älvkarleby kommer vi via broar till Laxön. Tag med fika till två tillfällen.

Vandrigen är totalt 14 km och har svårighetsgrad ”medel”.

Anmälan: Via sms till Heidur Gísladóttir 070-609 39 80

Arrangör: Friluftsrådet Skutskär Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

90. Tälj och pyssla i trä



När: Lördag 12 september kl. 10.30–13.30 (drop-in)

Var: Uppsala Naturskola i Hammarskog

Busshållplats: Hammarskogs vägsäl, 800 m bort.

Vi ordnar täljning och träpyssel för stora och små och håller till på uteplatsen bakom Uppsala Naturskola i Hammarskogs naturreservat. Tälj en smörkniv, trollstav, krympburk, krok – eller något helt annat! Vi kan ge tips och idéer om du vill, men du kan också arbeta med något helt eget.

Alla är välkomna och täljer efter sin nivå. Vi har färskt trä och knivar, även barnvänliga. Du får givetvis gärna ta med en egen kniv om du har.

Är du ny i den svenska naturen ger vi gärna instruktioner på lätt svenska. We can also give instructions in English.

På plats finns också grilleld, så du kan grilla en korv eller något annat som du tar med dig. Vi håller med ketchup, senap, varm dryck och saft. Varmt välkomna!

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola och Upplandsstiftelsen



91. Vi firar Vandringsdagen!



När: Onsdag 16 september kl. 13–15.30

Var: Samling utanför restaurangen Brasseriet i Stads-trädgården, bredvid Studenternas idrottsplats, Uppsala.

Busshållplats: Svandammen

Vi firar Vandringsdagen, om än lite i efterskott!

Tillsammans med Anders Andrae från Willut bjuder vi in till en inspirerande och lättillgänglig vandring längs Gula stigen i Uppsala. Vi går ca 3 km, genom Stadsträdgården och vidare genom Kronparkens naturreservat. Sträckan tar oss genom lummiga skogar och ger en naturnära upplevelse.

Längs vägen finns tillgängliga fikabord och vi tar en gemensam fikapaus. Upplandsstiftelsen bjuder på kaffe, te och liten kaka. Vi avslutar vid Hammarby kyrkogård, där det finns möjlighet att ta stadsbuss tillbaka.

Tillgänglighet: Den breda och tillgänglighetsanpassade stigen gör vandrigen extra välkomnande för många.

Anmälan: karin.brolin@upplandsstiftelsen.se, senast 14/9

Arrangör: Upplandsstiftelsen

HITTA TILL AKTIVITETERNA

I Biotopias kalender finns kartlänkar till samlingsplatserna för alla aktiviteter.

Gå in på www.biotopia.nu/kalender och klicka på texten vid platsmarkören.

92. Skogstur i Brännskogen och Storskogen



När: Lördag 19 september kl. 10–13

Var: Gånstasparet/elljusspåret start vid Gånstagården, Enköping.

Busshållplats: Gånsta, 900 m från samlingsplatsen.

Vi följer Upplandsleden och motionsspår till Storskogen. Anders Lindholm, kommunekolog och Vilhelm Kroon, naturvårdare på Enköpings kommun berättar om den äldre skogens naturvärden. Vi jämför olika skogsmiljöer, upptäcker den artmångfald som är beroende av äldre skog och död ved. Sedan så hoppas vi att hösten bjuder på många kräsna naturvårdsarter bland marksvamparna.

Turen pågår till kl. 13 eller till kl. 15, för dig som vill göra en ordentlig tur. Ta gärna med fika, eller lunch om du vill vara med lite längre.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping

93. Floravandring i Jumkilsskogen



När: Söndag 20 september kl. 10–15

Var: Samling på Biotopia för att gemensamt åka med buss till Jumkilsvandringen.

Busshållplats: Ekonomikum (vid Biotopia)

Följ med längs Linnéstigen Jumkilsvandringen och upptäck storslagen natur i orörd skog. Här vandrar vi genom lavrik gammelskog där de äldsta krumma tallarna är över 200 år, balanserar över mossens spänger och passerar lummig bäckravin. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till.

Vandringen startar vid skyltad parkering för Linnéstigen och avslutas vid Studentvilan, ca 4,7 km totalt. Sträckan går bitvis längs smala skogsstigar. Medtag matsäck.

Anmälan: info@biotopia.nu eller 018-727 63 70 senast 17/9.

Arrangör: Biotopia

94. Äppelfest på Eda lägergård



När: Lördag 26 september kl. 11–15

Var: Eda lägergård

Under dagen kan ni besöka vår äppelutställning, få dina äpplen sortbestämda samt få råd om beskärning och skötsel av fruktträd. Du kan gå en äppeltipsrunda, karva dig en äppelgubbe eller tova ett ulläpple med Naturskolan. Under dagen har du även möjlighet att på olika vis ta del av lägergårdens spännande historia och lära dig mer om områdets värdefulla natur.

Passa även på att handla varor från lokala matproducenter och hantverkare och prata mer med natur- och friluftsföreningar från trakten. Varför inte testa på att paddla kanot, vandra, ta ett dopp vid badplatsen, en käphäst-tur eller en fika på caféet.

En veteranbuss kommer även att hämta upp besökare från Uppsala, Alsike, Knivsta och Lagga city och köra er ut till Eda lägergård och senare på dagen ta er tillbaka samma väg. Ett utförligt program kommer att publiceras några veckor innan festen på www.edalagergard.se.

Anmälan: Nej

Arrangör: Eda lägergårdsförening, Charlottenlunds musteri och Knivsta kommun

95. Nyfiken på svampar



När: Lördag 26 september kl. 09.15–12.15

Var: Samling och avslutning vid entrén till Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägska, 800 m bort.

Denna dag dyker vi in i svamparnas värld, där forskarna fortfarande gör nya fascinerande upptäckter och fynd av nya arter. Svamparna finns överallt, de är livsviktiga för oss – och ibland farliga. Och de kan se ut på massor av olika sätt!

Naturpedagogen Johan Lindell från Upplandsstiftelsen och svampplockarentusiasten Shanti från Naturskolan leder en utflykt i svampskogen, där alla kan få med sig något hem – i form av kunskap om svampar och kanske även något att lägga i svampkorgen. Ta gärna med en egen korg, svampkniv och en liten borste eller pensel. Kläder efter väder! Naturskolan ordnar sittunderlag och enkelt fika till en fikapaus i skogen.

Anmälan: shanti.wittmar@ uppsala.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Uppsala Naturskola

96. Fågelholkar – höstkoll och nybyggen



När: Lördag 24 oktober kl. 10–12 (drop-in)

Var: Naturskolan i Hammarskogs naturreservat.

Busshållplats: Hammarskogs vägska, 1 km bort.

Att sätta upp fågelholkar i sin trädgård och omgivning är ett trivsamt sätt att hjälpa bostadssökande fåglar och dessutom kunna följa dem på nära håll. Tillsammans med fågelholksveteranen Lasse Fröjdlund, som sedan många år bygger och inventerar fågelholkar i och runt Uppsala, kollar vi några av de holkar som sitter uppe runt Naturskolan.

Hur ser det ut inuti holken efter att fåglarna häckat klart och flyttat ut? Hur vet man vilken fågel som har bott här? Och hur ska man tänka om man vill sätta upp holkar, hur ska de se ut, när och var ska de sättas upp?

Nu har du chans att få både inspiration och kunskap för att själv kunna göra en naturvårdsinsats! Den som vill kan bygga en holk att ta hem. Är det kallt eller regnigt, bygger vi holkarna i vårt rymliga garage.

Kostnad: Självkostnadspris för holkbyggsatsen

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola



97. Höstmys med brödbak vid viltvattnet i Vedyxa



När: Lördag 24 oktober kl. 10–13

Var: Grillplatsen vid viltvattnet i Vedyxa.

Häng med Biotopia till viltvattnet i Vedyxaskogen! Här hänger vi vid elden och bakar bröd. För den som vill finns det uppdrag och en tipspromenad med höstiga teman. Vill man ha med sig något eget att grilla får man gärna det. Hoppas vi ses i skogen!

Tillgänglighet: Handikappparkering finns. Därifrån är det bred och plan grusad stig, 400 m, fram till grillplatsen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

98. Brasmys vid Östbergstorpet



När: Lördag 31 oktober kl. 10.30–13 (drop-in)

Var: Östbergstorpet, Hammarskogs naturreservat

Välkommen ut till Hammarskog på självaste Alla helgons dag! Vid Östbergstorpet ordnar Naturskolan brasmys, med brödbak, kaffekok och varm saft. Självklart får du gärna ta med något eget att grilla om du vill!

Vi har kubbspel på plats. Kanske vill du också gå vår tipspromenad med frågor om naturen på hösten, eller bara gå runt och undersöka de fina omgivningarna, med bl.a. det gamla soldattorpet intill – det står öppet för den som vill ta en titt.

Tillgänghet: Platsen är tillgänglig med rullstol vid torrt väder. Det kan vara lite svårt att ta sig fram om det är blött i marken. Tillgänglighetsanpassad torrtoalett finns.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola

99. Braskväll med glöggmingel vid Hammarskogs herrgård



När: Måndag 21 december kl. 17.30–19 (drop-in)

Var: Hammarskogs herrgård, Karlssons källare

Busshållplats: Hammarskogs vägska

Natten mellan 21–22 december är årets längsta natt. På måndagskvällen hjälper vi till att skingra mörkret och kylan med en braskväll vid Karlssons källare, i backen nedanför Hammarskogs herrgård. Naturskolan ordnar brasa, eldkorgar och marschaller för att lysa upp. Vi bjuder på varm glögg eller saft och glödkakor som du bakar över elden. Ta med en ficklampa och gå vårt reflexbingo i de spännande gångarna i busksnåren intill!

En fin chans att komma bort från julstöket en stund och få gemenskap och en stämningsfull naturupplevelse i midvinterkvällen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala Naturskola

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan

I Naturkartan finns också information om naturreservat, friluftsområden och vandringsleder i länet.



Naturkartan



Programmet ges ut av Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen och Biotopia. Parterna står för samordning, tryck och distribution.

På www.naturkartan.se/uppsalalan hittar du alla utflykter, och information om naturreservat, smultronställen och friluftsområden i länet. Naturkartan finns även som app.

Har du frågor om någon av utflykterna kan du höra av dig till Biotopia.

Tack till alla som bidrar med aktiviteter till programmet!

Biotopia

Telefon: 018-727 63 70

E-post: biotopia@uppsala.se

**Öppettider: Tis, tor, fre 9–17, ons 9–20
lör–sön och skollov 11–17**

www.biotopia.nu