

Pressmeddelande från Upplandsstiftelsen den 26 mars 2026

Följ med ut: 99 naturupplevelser i Uppland

Årets utflyktsprogram är här. Välj bland 99 aktiviteter i Upplands natur, de flesta är gratis. Några nyheter är kulning i Hammarskog, natur- och kulturutflykt till Österbo fäbodar och guidad vandring på Hållnäsleden.

Bland de populära återkommande aktiviteterna finns prova på tältning. I år erbjuds därför flera tältworkshops för de som vill testa campinglivet och få grundläggande kunskap om utrustning och övernattningsutrustning. Även svamputflykterna brukarna snabbt bli fulltecknade – i år finns det två.

Med Utflyktsprogrammet vill arrangörerna ge upplänningarna och tillresta ett brett utbud av naturupplevelser.

- Man mår så bra av att vara ute och att prova på saker, tillsammans. Det är ett perfekt sätt att ta sig ut. Det finns aktiviteter från april till december men flest i maj när det ju också händer allra mest i naturen. Titta efter vad du vill vara med på! Säger Karolina Vessby, friluftschef på Upplandsstiftelsen.

Fyra större dropp-in arrangemang är Bioblitz Linné i Hospitalträdgården, kalas för biologisk mångfald i Knivsta, äppelfesten på Eda lägergård och firandet av att naturreservatet Florarna fyller 50 år.

För den som är nyfiken på vad som händer under ytan är vattendagarna ett tips. De hålls bland annat i Knivstaån, Enköpingsån, Fyrisån, Tämnaån och i Östhammarsfjärden.

Flera aktiviteter ger en spännande inblick i naturvård och arbete för att öka den biologiska mångfalden, som slåttergille på Spökbacken, fagningsgille i Aspbo naturreservat och värna backsippor i Håbo.

I programmet framgår tydligt vilka aktiviteter som är möjliga att nå med kollektivtrafik, vilka som är tillgängliga för personer som rullar eller är särskilt anpassade för barnfamiljer.

Om Utflyktsprogrammet

Utflyktsprogrammet är ett samarbete mellan Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen i Uppsala län och Biotopia. Syftet är att ge alla chansen att upptäcka naturen i sällskap av andra. Vi vill också sprida allt spännande som pågår hos föreningar och andra aktörer. Aktiviteterna arrangeras framför allt av ideella föreningar och kommuner.

Kontakt

Karolina Vessby, friluftschef Upplandsstiftelsen, karolina.vessby@upplandsstiftelsen.se, 070-511 69 94