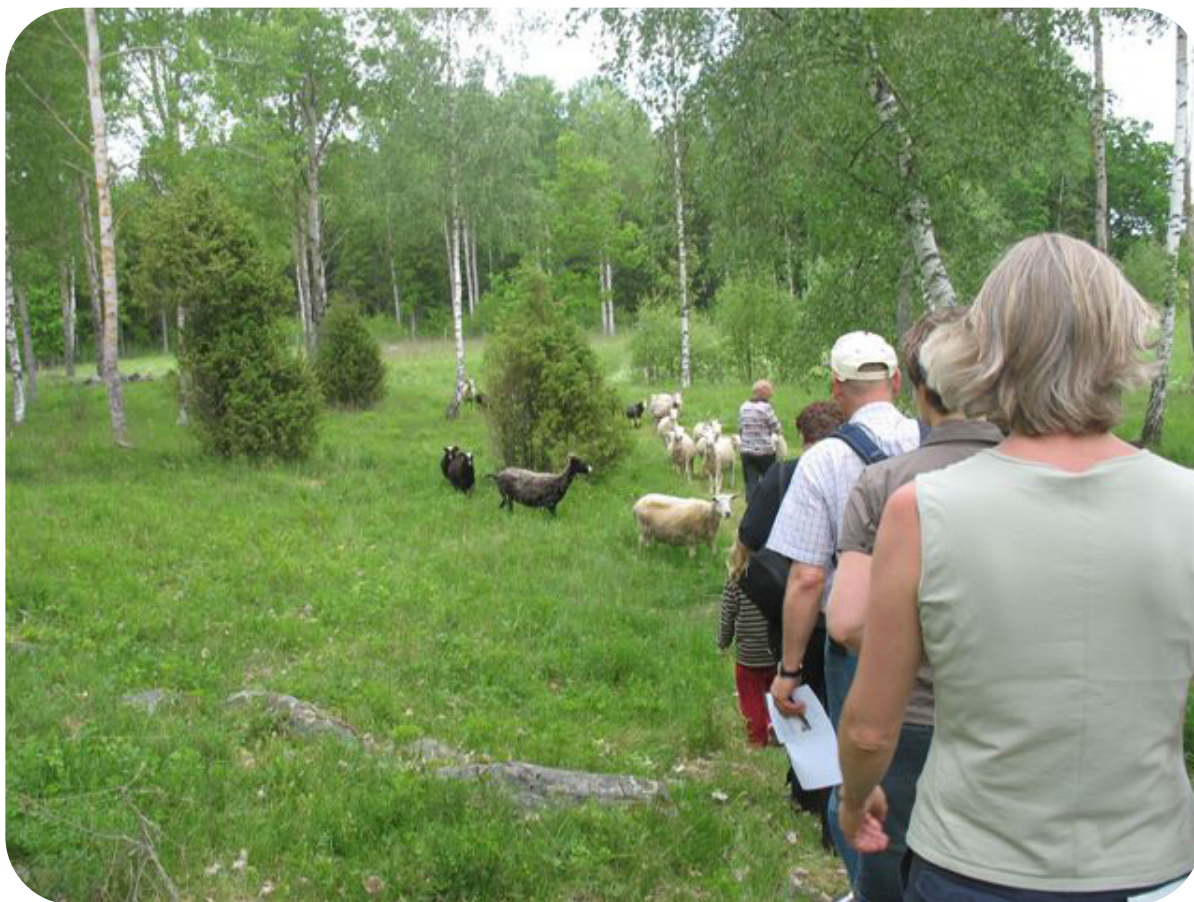


LÅNGALMASTIGEN



Stigen slingrar sig genom skogen i Långalma by upp mot Lösholmen och förbi Storvreten och tillbaka till Långalma, en sträcka på 5 km. Väljer du istället att gå hela vägen via Stackholmarna och Sjöruddu blir promenaden en kilometer längre. Du kan även gå stigslingan runt Lösholmen, där två rastbord finns utplacerade längs med stigen. Enbart denna slinga är 2 km lång.

Stigen följer huvudsakligen väg eller skogsväg. Sträckan mellan skolan och Stackholmarna följer en skogsstig på något ojämnt underlag, och slingan kring Lösholmen består till betydande del av naturliga stigar.

I den här broschyren finner du information om de platser du passerar under din vandring.

Ut och njut av en fin promenad!



Det finns mycket intressant att berätta om Långalma och dess omgivning. Därför finns det stolpar med siffror längs med stigen som hör ihop med de numrerade texterna nedan. På så sätt kan du under din vandring lära dig lite mer om platserna du passerar.

1 LÅNGALMA SKOLAS FOTBOLLSPLAN

Här låg skolans fotbollsplan där många hårda matcher har utkämpats. Det lilla röda huset som står här är den gamla materialboden.



2 SKOGSBETE

Förr betade djuren på "utmarken", som var den mark som låg utanför byns brukade åker- och ängsmarker, t. ex. skog. Idag är det relativt ovanligt med betade skogar, men man ser fortfarande spår efter tidigare bete som rester efter trögärdesgårdar.



3 KULTURMINNE?

Här ligger en lämning från forna dagar. Här lade smeden Erland det som var kvar av bilarna efter det att han gjort kärror av underredena. Trots att barnen tyckte han var svart och läskig blev bilarna lekplatser för flera generationer av barn (OBS! Ej säker lekplats nu).



4 MYROR

Om du går stigen under årets varma period springer troligtvis den röda skogsmyran, även kallad stackmyra, runt dina fötter. Detta är en vanlig myrart i Sverige och i dess stack kan det leva upp mot 1 miljon myror. Röd skogsmyra har kraftiga käkar som kan ge kännbara bett.





5 TÄTÖRT

Här växer det tätört, vilket är en liten köttätande växt med en söt blå blomma. På de klibbiga bladen fastnar små insekter. Insekterna löses upp på bladen och näringen tas upp av växten. Förr användes det klibbiga på bladen för att göra "tätmjölk" (ungefär som långfil).



6 SKIDSPÅRET

Ser du det fina skidspårmärket? Vintertid går Everts skidspår här. På den 2,5 km långa slingan som han gör i ordning har han tränat inför sina sju genomförda Vasalopp.



7 MAJVIVORNA

De små majvivorna som numera blommar här om våren, dök upp efter att man för några år sedan grävde i diket. Majvivornas frön fanns kvar i jorden från den tid då här var äng. Majvivan är idag relativt ovanlig i Sverige p.g.a. att marker växer igen.



8 PÅLMOSSEN

Ser du stolparna som sticker upp i kanten på diket? För att dränera våtmarken grävde man ett dike, men kanterna rasade bara ner igen. Lösningen var att påla dikeskanterna för att hålla kanterna på plats. Därav namnet på denna plats: Pålmossen.

Översiktskarta





0 125 250 500 Meters

9 STACKHOLMARNÄ OCH FÄREN

Här går Anders och Monikas får till och från under sommaren. Fåren är en förutsättning för att hålla kvar de många olika arter av växter och djur som lever i hagen. Betet gör att enstaka arter av högvuxna gräs och lövsly inte tar överhand.



10 KRISLA

Här växer krisla, som blommar på högsommaren med gula blommor. Förr var den vanlig i slåttermarker men är idag ovanlig. Det finns många insektsarter som lever på krisla. En av dem är svartbent sköldbagge, som går att finna på några platser här längs kusten.



11 GAMMAL ASP I SKOG

Aspen används ofta som boträd av hackspettar som sedan tas över av starar, knipor, skogsduvor m.fl. Här trivs också skalbaggar, i Uppland har vi flest antal skalbaggsarter i Sverige som lever på asp. Upplands landskapsmossa aspfjädermossan trivs även den på asp.



12 GAMMAL GROV TALL I SKOG

Det finns många arter som är beroende av äldre och döda träd som matkälla, växtplats, bostad eller som tillfälligt tillhåll. Insekter lever i bark och håligheter, fåglar äter insekterna och bor i håligheterna, lavar och mossor växer på träden.





13 VÅTMARKEN

Här har en våtmark skapats för att fungera som lekplats för fisk. I den djupare delen står det vatten hela året, vilket gynnar älg, rådjur och fåglar. En mindre groddamm har också grävts, dit fisken har svårt att ta sig. Fisk äter nämligen gärna grodägg och yngel, men också mygglarver!



14 LÖSHOLMSGÅRDEN

Denna gård heter Lösholmsgården, men fram till slutet av 1700-talet hette den Lotsholmen. Lotsväsendet har varit en viktig syssla här, främst under tiden då Östhammar var en betydande hamn. På gårdens forna ägor ligger nu ett sommarstugeområde.



15 VÄGKANTER

Diken, vägkanter och annan mark nära bebyggelsen slogs förr med lie, främst för att få vinterfoder. Slåttern har skapat blomrika miljöer som drar till sig fjärilar och andra insekter. Idag är denna typ av miljö en viktig spridningsväg för många växter och djur.

LÅNGALMASTIGEN är ett lokalt initiativ där man vill underlätta för både boende och besökare att hitta ut i den vackra naturen kring Långalma.

Stort tack till alla markägare längs stigen!

Stigen har finansierats av Upplandsstiftelsens projekt Roslagshagar samt Lokala naturvårdssatsningen i samarbete med Östhammars kommun. Upplandsstiftelsens projekt Roslagshagar är ett samarbete mellan Upplandsstiftelsen och Världsnaturfonden WWF i samverkan med djurhållare, markägare, Länsstyrelsen i Uppsala län m.fl. Dess syfte är att bevara och utveckla kulturlandskapet i norra Roslagen.

HITTA HIT

Med bil från Östhammar kör du mot Långalma. Väl framme i Långalma passerar du avfarten mot Raggarön. Efter ca 300 m finner du parkering och stigens start på höger sida (vid den f.d. skolan). Du kan ta dig från Östhammar med buss 852 till Långalma. Det finns även möjlighet att parkera på angiven plats vid Lösholmen (se kartan).

SERVICE

- Parkering: för ca 6 bilar vid f.d. skolan och för ca 3 bilar vid Lösholmen
- Elda: Det är inte tillåtet att göra upp eld längs stigen
- Toalett: Det finns ingen allmän toalett



KONTAKT

Upplandsstiftelsen
018-611 62 71
info@upplandsstiftelsen.se
www.upplandsstiftelsen.se