

Pressmeddelande 10 februari 2025

1 000 personer med funktionsnedsättning ska få bättre tillgång till naturen i Uppsala län



Testpatrullen på utflykt vid Kyrkspången.

I Uppsala län finns mer än 30 tillgänglighetsanpassade naturområden men få med funktionsnedsättning kommer dit. Upplandsstiftelsen ska tillsammans med bland annat funktionsrättsföreningarna i länet ändra på det och göra det möjligt för fler att ta rullstolen eller steget ut i naturen.

- Vi ska satsa mycket på det som sker innan besöket i naturen. Informationen ska bli bättre och anpassas så att en person med exempelvis nedsatt syn, hörsel eller rörelseförmåga kan förbereda sig och veta vad man kan förvänta sig av platsen, säger Eva Arnemo, folkhälsostateg på Upplandsstiftelsen.

En redan etablerad "testpatrull", med personer med olika funktionsnedsättningar, finns knuten till projektet och ytterligare en ska startas. Testpatrullerna testar naturområden ur ett tillgänglighetsperspektiv och ger råd om vad som kan förbättras och vilken typ av information målgruppen behöver.

- Många vittnar om att de känner ett lugn och mår bättre i naturen, precis som forskningen visar. Vi hoppas kunna etablera goda utevanor hos individer och organisationer så att personer med funktionsnedsättningar får del av naturens positiva effekter. Sen finns det hinder som vi inte rår på, som ledsagning och färdtjänst, säger Eva Arnemo.

Målet är att nå minst 1 000 personer med funktionsnedsättning med information och aktiviteter. SCB:s siffror över friluftsvanor visar att personer med funktionsnedsättning vistas

mer sällan i skog och mark än övriga befolkningen och att 37 procent inte har varit ute i skog och mark alls under ett år, att jämföra med 12 procent för övriga befolkningen.

Kontakt

Eva Arnemo, eva.arnemo@upplandsstiftelsen.se, 070-611 60 48 eller Sara Beckman, sara.beckman@upplandsstiftelsen.se, 070-586 03 21.

Projektfakta

Projektnamn, tidsperiod: Tillgängliga naturutflykter i Uppsala län, 2025–2027

Finansiering: Allmänna arvsfonden

Samarbetsparter: Funktionsrätt Uppsala län, Länsstyrelsen, Biotopia, Infoteket, Synskadades riksförbund, Neuroförbundet och Strokeföreningen.

Länk till bilder fria att använda: <https://share.mediaflow.com/sv/?GKNEKAJUQA>

Detaljer som gör ett naturområde tillgängligt

- Jämnt underlag
- Inga branta backar
- Toalett med plats för rullstol
- Bänkar för vila med jämna mellanrum
- Fikabord anpassade för rullstol

Om Upplandsstiftelsen

Upplandsstiftelsen arbetar med naturvård, friluftsliv och utomhuspedagogik. Tillsammans med våra medlemmar – Region Uppsala och länets kommuner – främjar vi natur och folkhälsa i länet. Vi samarbetar med många olika organisationer och är organisatoriskt en ideell förening. Uppsala län är vårt geografiska område. www.upplandsstiftelsen.se

Tillgängliga naturområden i Uppsala län

Naturområden med tillgänglighetsanpassningar* i hela eller delar av området.

Enköping

1. Blåhäll, Härjarö
2. Dyarna, Gröngarnsåsen
3. Hårby, Hjälstaviken
4. Korsängens vattenpark

Heby kommun

5. Ingbo källor
6. Kyrkspången

Håbo kommun

7. Jungfrulunden, Hjälstaviken
8. Kvarnkojan, Granåsen
9. Viby friluftsområde

Knivsta kommun

10. Gredelby hagar

Tierps kommun

11. Djuphamnen i Ångskär
12. Hjällsjön
13. Ledskärs hamn
14. Lingnåre kulturresevat
15. Vegavallen
16. Tegelsmoraleden

Uppsala kommun

17. Dalbyviksspången, Hammarskogs naturreservat
18. Genvägen, Wikparken
19. Fjällnora naturreservat
20. Oxhagens naturreservat
21. Stadsskogens naturreservat
22. Stora kärret, Hammarskogs naturreservat
23. Sunnersta friluftsområde
24. Viltvattnet, Vedyxaskogen
25. Vårdsätra strandpromenad
26. Ånge naturområde
27. Årike Fyris

Älvkarleby kommun

28. Billhamn, Billuddens naturreservat
29. Bodaslingan

Östhammars kommun

30. Aspbobadet
31. Gräsö gård
32. Krutudden
33. Rävsten
34. Tallparken, Hummelfjärd

*Länets kommuner, Länsstyrelsen Uppsala län och Upplandsstiftelsen står i varierande grad bakom tillgänglighetsanpassningarna.

Om Upplandsstiftelsen

Upplandsstiftelsen arbetar med naturvård, friluftsliv och utomhuspedagogik. Tillsammans med våra medlemmar – Region Uppsala och länets kommuner – främjar vi natur och folkhälsa i länet. Vi samarbetar med många olika organisationer och är organisatoriskt en ideell förening. Uppsala län är vårt geografiska område. www.upplandsstiftelsen.se