

# اكتشف الطبيعة بمنطقة سيقيا!

Upptäck naturen i Sävja!



## معلومات عن الحق العام

يمكن للجميع التواجد في الطبيعة في السويد، حتى لو كان جزء من الغابة مملوك لشخص ما! هنا ما يطلق عليه حق الوصول العام. يمكنك الاستفادة من الحق العام عند تجولك بالغابة، التسلق أو الجلوس على صخرة مثلاً في الغابة والاستمتاع بزقازيق العصفير. لكن الحق العام يعني أيضًا أنه يجب عليك توخي الحذر وعدم إزعاج أو إلحاق الضرر بالطبيعة، بما فيها من نباتات وحيوانات. من بين الأشياء التي يجب أخذها بعين الاعتبار:

- ◀ يجب عدم إزعاج وإلحاق الضرر أو أخذ حيوانات برية إلى المنزل.
  - ◀ هنالك قواعد خاصة فيما يتعلق بالحميات الطبيعية يجب اعتمادها حين قطف الزهور والنباتات. يمكن للشخص قراءة القواعد المطبقة والالتزام بها من خلال لوحة المعلومات الخاصة بكل محمية طبيعية على حدا.
  - ◀ لا تترك القمامة في الطبيعة! خذها معك حتى تتخلص منها، ألقها في سلة المهملات. لا تترك القمامة خارج الحاوية اذا كانت الاخيرة ممتلئة. وجود القمامة في الطبيعة ليس جميلاً وكذلك يمكن أن تؤدي الحيوانات ومضرة للبشر.
- حماية الطبيعة و المحافظة على ثناء الغابات مسؤوليتنا جميعاً!



Naturkartan

لمزيد المعلومات ننصحك بزيارة الموقع:

[www.naturkartan.se/sv/uppsalalan](http://www.naturkartan.se/sv/uppsalalan)

أو القيام بتنزيل تطبيق ناتيركارتان Naturkartan مجاناً - ستجد هناك المزيد من المعلومات والخرائط للعديد من المناطق الطبيعية بمقاطعة أوبسالا!

على موقع:



NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

Upplandsstiftelsen

<http://www.upplandsstiftelsen.se/naturisverige> ، يمكنك

رؤية أفلام قصيرة عن الطبيعة بلغات مختلفة والحصول على العديد من النصائح حول الطبيعة الجميلة بمدينة أوبسالا!  
تخلد السويد هذه السنة و تحتفل بعام الحياة في الهواء الطلق 2021 -  
الهواء مجاني

الهدف من Friluftslivets år 2021 هو تعزيز الحياة في الهواء الطلق -  
ليتمكن العديد من الناس الخروج والاستمتاع بالطبيعة! على موقع:  
Upplandsstiftelsen ، هناك ، من بين أشياء أخرى ، نصائح حول  
الزهوة و التجول في الطبيعة لجميع أفراد الأسرة بلغات مختلفة! اقرأ المزيد  
على:

<http://www.upplandsstiftelsen.se/friluftslivetsar2021>



Region Uppsala



محمية شمال لونسن الطبيعية Norra Lunsen naturreservat



إذا كان فضولك يدفعك للقيام بأكثر من مغامرة، حينها يمكنك المشي إذا لمسافات طويلة على طول الطريق إلى غاية الوصول إلى لونسن توربيت Lunsentorpet ، حيث يمكنك أيضًا قضاء الليل في البيت الصغير الريفي هنالك. يتوفر المكان على كل مستلزمات النزهة، من مناطق شواء ، أماكن مجهزة للحماية من الرياح ومضخة مياه حيث يمكنك الحصول على كميات وافرة من الماء الصالح للشرب. أوبلاندس ليدن أو مسار Upplandsleden هو عبارة عن ممرات تمر عبر منطقة شمال لونسن Norra Lunsen ويتميز باللون البرتقالي حيث تم رسم علامات و التي هي عبارة عن دوائر مرسومة على بعض الأشجار الموجودة على طول مراحل المسار. هنا يوجد الكثير من الفطر والتوت البري خلال فصل الخريف بهذه المحمية الطبيعية، كذلك يمكنك هناك التزلج عبر كل تلك المنحدرات في فصل الشتاء.





نريد من خلال هذا الكتيب إلهامك لاكتشاف الأماكن الطبيعية القريبة منك! سنقدم لك من خلال هذا المنشور نصائح حول عدة أنشطة يمكنك القيام بها، وكذلك أماكن رائعة لتزورها سواء بمفردك أو رفقة العائلة.  
مرحبًا بك!

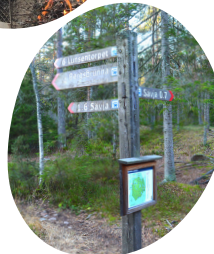


## محمية شمال لونسن الطبيعية Norra Lunsen naturreservat

## البركة الكبيرة Stordammen

يمكنك الوصول إلى المحمية الطبيعية شمال لونسن Norra Lunsen و إذا إلى البركة الكبيرة أو ستوردامن Stordammen في حوالي ربع ساعة مشي فقط، انطلاقًا من مركز سيفيا Sävja الثقافي. حيث يوجد هناك على طول شاطئ Stordammen موقدين للشواء بطلان مباشرة على مياه البحيرة الجميلة. إنه من الروعة بمكان شرب كأس شاي أو قهوة رفقة الأصدقاء والعائلة هنا بهذه الغاية الرائعة. تحتاج إلى إحضار حطب خاص بك أو فحم إذا أحببت طهي الطعام أو الشواء. الطريق مهيب أيضًا للسير وجر عربة الأطفال المتحركة، لكن نريد فقط تنبيهك إلى أن الجزء الأخير من المسار للأسف غير مستو تمامًا لهذا يمكنك ولوج منطقة الشواء مع بعض من الصعوبة في آخر مرحلة لكن الأمر ممكن. يمكنك كذلك الاستمرار في المشي واكتشاف أماكن أخرى أبعد بهذه المحمية الطبيعية انطلاقًا من بحيرة ستوردامن Stordammen، لهذا الغرض فما عليك إلا تتبع العلامات والقراءة على الخريطة الموجودة هناك بالقرب من منطقة الشواء، حيث تجد هناك معلومات قيمة ستساعدك في العثور بسهولة على وجهتك المناسبة والصحيحة.

جنوب سيفيا Sävja مباشرة توجد محمية طبيعية كبيرة تسمى نورا لونسن Norra Lunsen، حيث يمكنك اكتشاف الحياة النباتية والحيوانية على حقيقتها. في هذا المكان الغني يمكنك أن تستمتع بالطبيعة والهدوء الذي يسود المكان والمشي لمسافات على طول المسارات والمسالك التي تم رسمها مسبقًا عبر لوحات إرشادية. احضر العائلة في نزهة إلى روضة الهواء النسم أو ما يسمى ب Fläktanstugan (مكان تواجد الفراولة الذي يستحق الزيارة على مدار السنة). يوجد هنا رصيف أو كورنيش جميل ومكان خاص للشواء مع حطب، كذلك برج خشبي مرتفع يمكنك صعوده واستعماله كبرج مراقبة عن قرب لبعض الطيور المتواجدة بالمكان. ا



مزارع كولوني لوتونا Kolonilotterna على مسافة قصيرة من مركز سيفيا Sävja توجد منطقة طبيعية رائعة تسمى بكولوني لوتونا Kolonilotterna، هناك حيث تقوم جمعية المزارعين لينني Linné بزراعة الخضروات والزهور. على مقربة من هذا المكان المخصص للزراعة تتوفر طاولة طعام ومقاعد للاستراحة، كما يوجد هناك مكان مخصص للشواء. احضر الفحم أو الخشب الخاص بك إذا كنت ترغب بالشواء أو طهي الطعام. هناك أيضًا غابة صغيرة محيطة بالمكان حيث يمكن للأطفال اللعب. كما أنه يمكن لجميع أفراد الأسرة الذهاب هناك للتزلج على تلك التلة الصغيرة الموجودة بعين المكان والتي تغطيها الثلوج في فصل الشتاء!