

Ettapp	Längd (km)	Sträcka
1:0	11,5	Studenternas IP–Sunnersta
1	8,5	Sunnersta–Nyby
1:1	13,5	Lunsentorpet–Kniwsta
1:2	5,0	Kniwsta–Forsby
2	17	Nyby–Fjällnora
2:1	3,5	Edasillingan
3	6,5	Fjällnora–Länna
3:1	2,0	Borgardalsillingan
4	10	Länna–Almunge
5	5,0	Almunge–Södersjön
6	15,5	Södersjön–Kniwby
7	13,5	Kniwby–Bennebol
8	9,0	Bennebol–Pansarudden
9	8,0	Pansarudden–Kolarmora
10	30,0	Kolarmora–Gimo
11	21,0	Gimo–Österbybruk
11:1	12,0	Darmledensillingan
12	19,0	Österbybruk–Risön
12:1	6,0	Österbybrukksillingan
12:2	10,0	Floransillingan
13	16,5	Risön–Lövsstabruk
14	19,5	Lövsstabruk–Västland
15	17,5	Västland–Marma
16	13,0	Marma–Älvkarleby
17	7,5	Älvkarleby–Långhäll
18	14,5	Gysinge–Skekarbo
19	9,5	Skekarbo–Nora kyrka/Tärnsjö
20	10,0	Nora kyrka/Tärnsjö–Östa
20:1	9,5	Östa–Räsbo
20:2	12,0	Räsbo–Huddunge

Upplandsstiftelsen/ART ANNA 2023. Foto framsidan: Emelie Runfeldt

VANDRA UPPLANDSLEDEN

hemsida: upplandsstiftelsen.se

Naturkartan
I appen Naturkartan Upplandsleden, och på hemsidan naturkartan.se/upplandsleden finns etappbeskrivningar och karta med rastplatser och service längs leden. Där hittar du också aktuell information som kan vara bra att känna till. Tillsammans med Calazo förlag har vi tagit fram boken *Vandra Upplandsleden* med etappbeskrivningar och turförslag, samt två kartor i skala 1:50 000 som tillsammans täcker in hela leden. Bok och kartor kan du beställa via vår hemsida: upplandsstiftelsen.se

Ettapp	Längd (km)	Sträcka
20:3	21,5	Huddunge–Siggeforasjön
21	17,5	Siggeforasjön–Tenasjön
21:1	5,0	Slinga Rammossjöarna
22	9,5	Tenasjön–Skattmansöadalen
23	20,0	Skattmansöadalen–Härnevi IP
23:1	7,5	Torslundasillingan
24	17,0	Härnevi IP–Gånsta
24:1	2,5	Slinga Ås puss
25	10,0	Gånsta–Boglösa
25:1	6–15	Bredsandsillingan
25:2	4,0	Avstikare till Boglösa hållristningsområde
26	8,0	Boglösa–Lillkyrka
27	9,0	Lillkyrka–Veckholm
28	18,0	Veckholm–Härjarö
29	13,5	Bålsta–Häggeby
29:1	5,0	Björbackasillingan
30	9,5	Häggeby–Skokloster
30:1	3,0	Stenhugarsillingan
31	6,5	Skokloster–Sånka
31:1	14,5	Skoklostersillingan

DAS JEDERMANNNSRECHT
In Schweden haben alle das Recht, sich in der Landschaft frei zu bewegen, egal wer das Land besitzt. Gleichzeitig muss man sich rücksichtsvoll verhalten und gewisse Regeln beachten: Man darf Blumen pflücken (sofern sie nicht geschützt sind) und Beeren und Pilze sammeln. Man darf eine Nacht lang zelten, ohne um Erlaubnis zu fragen, jedoch nicht zu nah an Häusern. Dagegen darf man keinen Müll hinterlassen, direkt über Privatgrundstücke laufen oder Tiere oder Pflanzen stören oder verletzen. In Naturschutzgebieten gibt es spezielle Regeln, die meist auf Schildern zu finden sind.
Hier gibt es mehr Informationen zum Jedermannnsrecht ("Allemansrätten"):

WANDERN AUF DEM UPPLANDSLEDEN
Eine Wanderung auf dem "Upplandsleden" bietet Ruhe, Entspannung und vielfältige Naturerlebnisse. Mit Hilfe der orangefarbenen Markierungen ist die Orientierung kein Problem. Der Wanderweg verläuft überwiegend auf Pfaden durch den Wald, teilweise auch auf kleineren Strassen. Wanderschuhe oder anderes festes Schuhwerk sind zu empfehlen. Im Frühling oder in Perioden mit viel Regen können Gummistiefel oder wasserfeste Wanderstiefel notwendig sein. Auf Mooren verläuft der Upplandsleden über Holzstege.
Entlang des Wanderweges gibt es viele Rastplätze mit Windschutz und einige Hütten, in den man übernachten kann. Hotels oder Jugendherbergen findet man jedoch kaum entlang der Strecke.
Für Lagerfeuer sollte man die Feuerstellen benutzen, die entlang der Strecke liegen, z.B. an allen Rastplätzen mit Windschutz. Unter trockenen Sommerperioden ist das Feuermachen nicht erlaubt, auch nicht an ausgewiesenen Feuerstellen. Achten Sie auf die aktuellen Vorschriften! Zum Feuermachen darf man Äste und Zweige vom Boden auf sammeln, jedoch keine von lebenden Bäumen nehmen. An einigen Feuerstellen steht auch Brennholz zur Verfügung.
In den grösseren Orten gibt es jedoch Supermärkte.

VÄLKOMMEN UT PÅ UPPLANDSLEDEN

Från Mälarens vikar i söder till Dalälvens skärgård i norr slingrar sig den 55 mil långa Upplandsleden. I öster går vandrigen genom skogar och historiska bruksorter, förbi små sjöar och vackert belägna rastplatser. I väster får du bitvis närkontakt med Dalälven, och lite längre söder ut går vandrigen till stor del genom öppnare landskap med åkrar, ängar och beteshagar. Från Bålsta går leden längs Mälaren ut till Skokloster slott.

ALLEMANSRÄTTEN

I Sverige har alla människor rätt att fritt ströva i skog och mark. Samtidigt är vi skyldiga att visa hänsyn och varsamhet. Du får plocka blommor (om de inte är fridlysta), bär och svamp. Du får tälta ett dygn utan att fråga markägaren, men inte skräpa ner, gå på annans tomt eller skada växter och djur. I naturreservaten gäller speciella regler som finns angivna på reservatens informationsskyltar.

VI SOM JOBBAR MED LEDEN

Vi jobbar ständigt med att ulla och förbättra leden. Aktuell information om respektive etapp hittar du i appen Naturkartan eller på naturkartan.se/upplandsleden. Upplandsleden genom Uppsala län förvaltas av Upplandsstiftelsen tillsammans med länets kommuner. Har du frågor? Kontakta info@upplandsstiftelsen.se. Du kan också kontakta naturinformationen på museet Biotopia: 018-727 63 70.



You can find more information about the Uppland trail on: naturkartan.se/en/upplandsleden



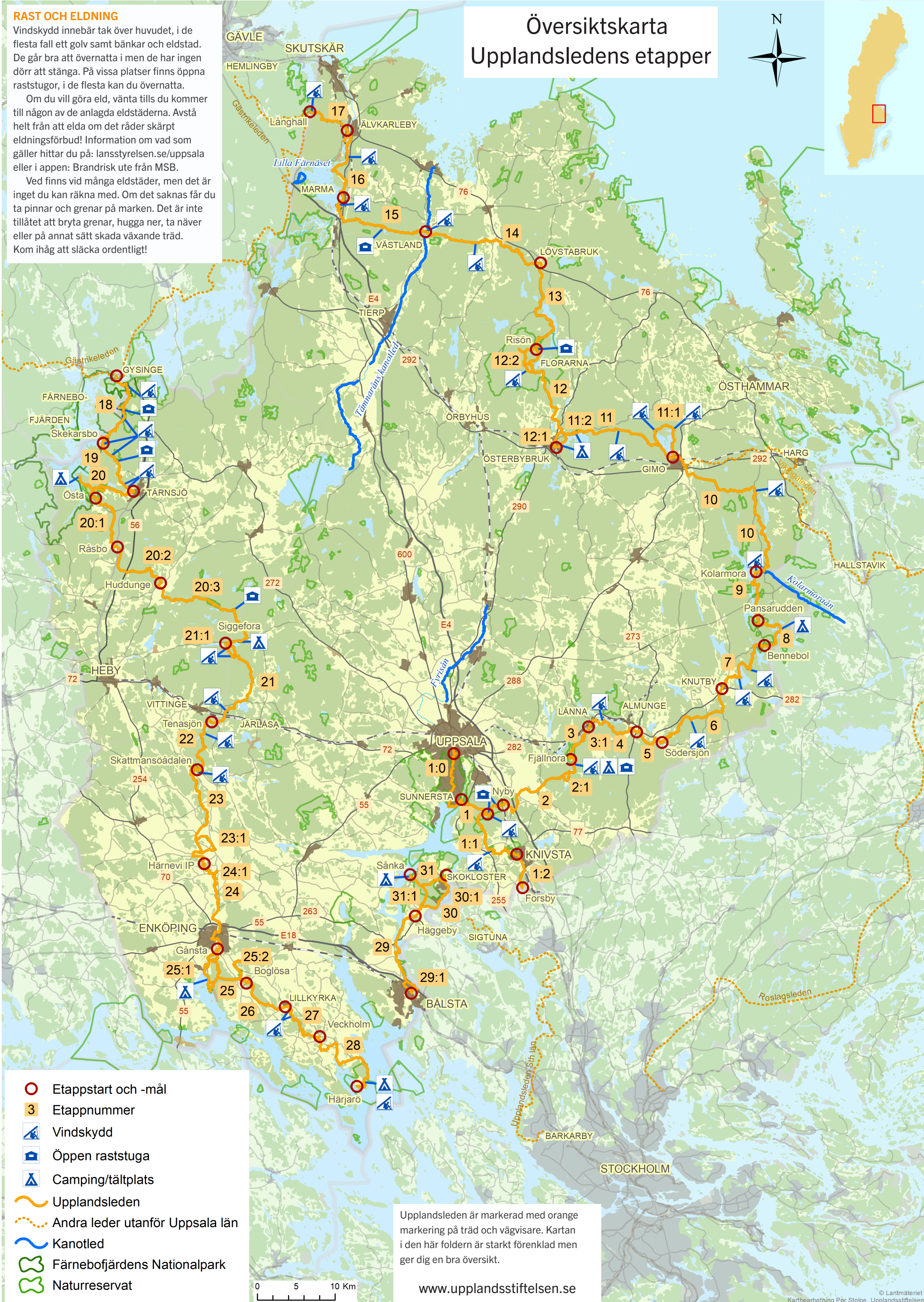
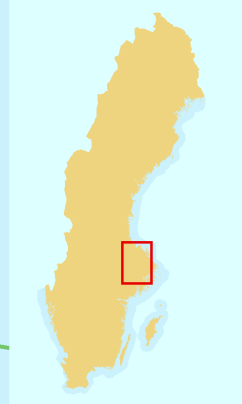
RAST OCH ELDNING

Vindskydd innebär tak över huvudet, i de flesta fall ett golv samt bänkar och eldstad. De går bra att övernatta i men de har ingen dörr att stänga. På vissa platser finns öppna raststugor, i de flesta kan du övernatta.

Om du vill göra eld, vänta tills du kommer till någon av de anlagda eldstäderna. Avstå helt från att elda om det råder skärpt eldningsförbud! Information om vad som gäller hittar du på: lansstyrelsen.se/upsala eller i appen: Brandrisk ute från MSB.

Ved finns vid många eldstäder, men det är inget du kan räkna med. Om det saknas får du ta pinnar och grenar på marken. Det är inte tillåtet att bryta grenar, hugga ner, ta näver eller på annat sätt skada växande träd. Kom ihåg att släcka ordentligt!

Översiktskarta Upplandsledens etapper



- Etappstart och -mål
- 3 Etappnummer
- ▲ Vindskydd
- 🏠 Öppen raststuga
- 🏕️ Camping/tältplats
- 👉 Upplandsleden
- 👉 Andra leder utanför Uppsala län
- 👉 Kanotled
- 🌲 Färnebofjärdens Nationalpark
- 🌲 Naturreservat

Upplandsleden är markerad med orange markering på träd och vägisare. Kartan i den här foldern är starkt förenklad men ger dig en bra översikt.

www.upplandsstiftelsen.se

0 5 10 Km