

گرنبی (Gränby) را دریابید!

Upptäck naturen i Gränby!



حق دسترسی عمومی (Allemansrätten):

همه می توانند در سوئد به طبیعت و جنگل بروند، حتی اگر جنگل متعلق به شخص خاصی باشد! به آن حق دسترسی عمومی گفته می شود. هنگام راه رفتن، بالا رفتن یا نشستن روی صخره ها در جنگل و لذت بردن از آواز پرندگان، دارای حق دسترسی عمومی می باشند. حق دسترسی عمومی همچنین به این معنی است که باید مراقب باشید و به طبیعت و جنگل صدمه نزنید و برای حیوانات مزاحم ایجاد نکنید.

◀ اجازه ندارید برای حیوانات مزاحمت ایجاد کنید یا به آنها آسیب برسانید و یا آنها را به خانه ببرید.

◀ در منطقه حفاظت شده قوانینی برای چیدن گل و گیاه وجود دارد. در تابلوهای اطلاعات می توانید این قوانین را بخوانید و از آن آگاهی داشته باشید.

◀ زباله را در طبیعت رها نکنید! زباله های خود را در سطل آشغال بیندازید. اگر سطل آشغال پر است اجازه ندارید زباله ها را در کنار سطل آشغال پرت کنید. زباله در طبیعت می تواند به

اطلاعات بیشتر



Naturkartan

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت www.naturkartan.se/sv/uppsalalan بروید یا برنامه Naturkartan را به صورت رایگان دانلود و نصب کنید - در آنجا اطلاعات و نقشه های بسیاری از مناطق طبیعی در اوپسالا را پیدا خواهید کرد!



UPPLANDS
STIFTELSEN

NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

در وب سایت www.upplandsstiftelsen.se/naturisverige می توانید فیلم های کوتاه درباره طبیعت را به زبان های مختلف پیدا کنید و نکات زیادی درباره طبیعت زیبا در اوپسالا به دست آورید!



فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 - تنفس رایگان است

هدف فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 ترویج زندگی در فضای باز است و اینکه افراد بیشتری به طبیعت و جنگل بروند! در وب سایت Upplandsstiftelsen، از جمله موارد دیگر، نکاتی درباره فضای باز برای کل خانواده به زبان های مختلف وجود دارد! در وب سایت بیشتر بخوانید:

<http://www.upplandsstiftelsen.se/friluftslivetsar2021>



Region Uppsala

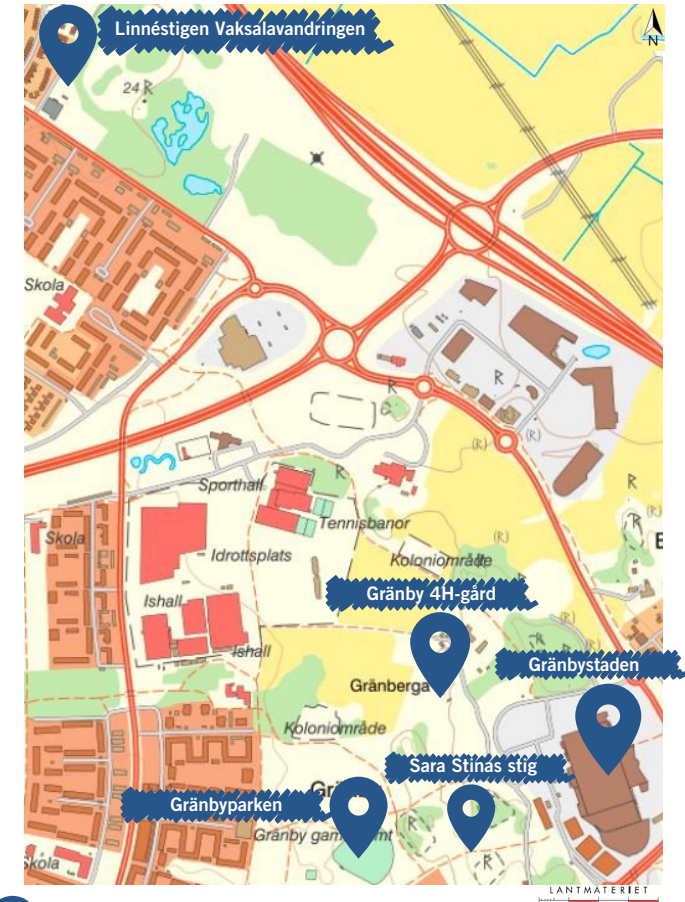


تونوسن و روبو (Tunåsen & Röbo)

تونوسن (Tunåsen) در گملا اوپسالا (Gamla Uppsala) بلندترین نقطه از شهر است که دارای مسیر پیاده روی و دوچرخه سواری از گرنبی می باشد. وقتی به بالای تپه تونوسن بروید، مناظر زیبایی از اوپسالا مشاهده می کنید - نوشیدن قهوه در آنجا لذت بخش است؛ زیرا زمین در آنجا روی خط الراس خشک قرار دارد، بسیاری از گل ها و گیاهان خاص در آنجا رشد می کنند که شما آنها را در شهر یا با پیاده روی در جنگل پیدا نخواهید کرد. شکوفه دادن گل زیبای بادلرزان در ماه فروردین - اردیبهشت را از دست ندهید! همچنین مکانی عالی برای تماشای پروانه ها و حشرات است. در تابلو اطلاعاتی نصب شده در آنجا می توانید اطلاعات بیشتری در مورد گیاهان و حیوانات و جغرافیای منطقه مورد نظر کسب کنید. بسیاری از مسیرهای زیبا در اطراف تپه وجود دارد که برای ورزش و پیاده روی مناسب هستند. در تونوسن مکان های فوق العاده عالی وجود دارد که می توانید در آنجا آرامش و سکوت تجربه کنید. در کنار تونوسن، روبو اوپسالا (Röboåsen) قرار دارد. شما در آنجا امکانات ورزشی در فضای باز، دیسک زمین گلف (Discgolfbana)، یک مکان برای گردش سگ ها و پارک روبو (Röboparken) مشاهده می کنید. کودکان را پارک روبو (Röboparken) ببرید، دارای یک زمین بازی طبیعت است که شما می توانید با فرزندان خود در آنجا بازی و ورزش کنید!

این بروشور می‌خواهد به شما الهام دهد تا طبیعت نزدیک خود را بشناسید! در اینجا می‌توانید نکاتی در مورد فعالیت‌ها و مکان‌های شگفت‌انگیز برای بازدید خود یا با خانواده پیدا کنید.

به طبیعت خوش آمدید!



واکسالواندرینگن لینه استیگن (Linnéstigen Vaksalavandringen)

در فاصله کمی بیش از 2 کیلومتر از مزرعه 4H در گرنبی (Gränby 4H)، می‌توانید ابتدای مسیر واکسالواندرینگن (Vaksalavandringen) پیدا کنید - یکی از هشت مسیر لینه استیگن (Linnéstigen) در اوپسالا است. اینجا در میان مراتع و جنگل‌ها قدم بزنید، با خیال راحت قهوه بنوشید و از سکوت جنگل لذت ببرید! مسیر پیاده‌روی در لینه گرد (Linnés gård) و تورنبی (Törnby) به پایان می‌رسد. کل مسیر پیاده‌روی 8.7 کیلومتر است، اما شما می‌توانید یک مسیر کوتاه‌تر را انتخاب و پیاده‌روی کنید.

اطلاعات بیشتر در مورد Linnéstigarna و Vaksalavandringen را در www.linnestigarna.se بخوانید.



گرنبی پارکن و سارا استیناس استیگ (Gränbyparken & Sara Stinas stig)

به پارک گرنبی (Gränbyparken) خوش آمدید! با پیاده‌روی در کمتر از 10 دقیقه داخل پارک گرنبی، مکان‌های زیادی برای پیک‌نیک و بازی پیدا خواهید کرد. یک توپ بیاورید و با دوستان و خانواده خود فوتبال بازی کنید، یا در زمین والیبال ساحلی، والیبال بازی کنید! در این پارک همچنین یک مکان بازی هیجان‌انگیز برای بچه‌ها نیز وجود دارد که می‌توانید با فرزندان خود از آن دیدن کنید! اگر به دنبال فعالیت‌های آرام‌تری هستید، می‌توانید در یکی از مسیرهای اطراف پارک قدم بزنید. همچنین می‌توان از فرصت استفاده کنید و از گرنبی لینه‌مینه (Gränby Linnéminne) بازدید کنید و در مسیر سارا استیناس استیگ (Sara Stinas stig) قدم بزنید. سارا استینا دختر کارل فون لینه است. در طول مسیر تابلوهای اطلاعاتی وجود دارد که توضیح می‌دهد چطور کودکان و زنان در اوایل قرن نوزدهم کار کشاورزی انجام دادند.



مزرعه 4H در گرنبی (Gränby 4H-gård)

در مزرعه 4H در گرنبی (Gränby 4H-gård) می‌توانید حیوانات سوئدی را مشاهده کرد. در این مزرعه گوسفند، خوک، اسب، مرغ و خرگوش وجود دارد. مزرعه 4H هر روز باز است و بازدید از آن رایگان است. فعالیت‌های مختلفی از جمله اسب‌سواری و اردوهای تابستانی برای کودکان وجود دارد. جوانان و بزرگ‌ترها می‌توانند بازی یت‌یوگا (getyoga) را انجام دهند - یت‌یوگا نوعی بازی با بز و بزغاله‌ها می‌باشد. بعضی اوقات می‌توان از مزرعه تخم‌مرغ و عسل خریداری کرد. با خودتان زغال بیاورید و در مکان‌های باربیکیو کباب درست کنید! همچنین می‌توانید پیاده‌روی خوبی داشته باشید و از طبیعت و تاریخ فرهنگ (kulturhistoria) لذت ببرید، زیرا در زمین‌های اطراف مزرعه، آثار باستانی‌های زیادی وجود دارد. توجه داشته باشید! برای اینکه حیوانات در مزرعه بیمار نشوند، بسیار مهم است که به آن‌ها غذا و حتی گیاه ندهید!

تمام اطلاعات و آنچه در مزرعه 4H (4H-gård) وجود دارد را می‌توان در وب‌سایت www.4h.se/granby یافت.