

را دریابید طبیعت در گوتسوندا!

Upptäck naturen i Gottsunda!



حق دسترسی عمومی (Allemansrätten):

همه می توانند در سوئد به طبیعت و جنگل بروند، حتی اگر جنگل متعلق به شخص خاصی باشد! به آن حق دسترسی عمومی گفته می شود. هنگام راه رفتن، بالا رفتن یا نشستن روی صخره ها در جنگل و لذت بردن از آواز پرندگان، دارای حق دسترسی عمومی می باشند. حق دسترسی عمومی همچنین به این معنی است که باید مراقب باشید و به طبیعت و جنگل صدمه نزنید و برای حیوانات مزاحم ایجاد نکنید.

◀ اجازه ندارید برای حیوانات مزاحمت ایجاد کنید یا به آن ها آسیب برسانید و یا آن ها را به خانه ببرید.

◀ در منطقه حفاظت شده قوانینی برای چیدن گل و گیاه وجود دارد. در تابلوهای اطلاعات می توانید این قوانین را بخوانید و از آن آگاهی داشته باشید.

◀ زباله را در طبیعت رها نکنید! زباله های خود را در سطل آشغال بیندازید. اگر سطل آشغال پر است اجازه ندارید زباله ها را در کنار سطل آشغال پرت کنید. زباله در طبیعت می تواند به

اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت Naturkartan www.naturkartan.se/sv/uppsalalan بروید یا برنامه Naturkartan را به صورت رایگان دانلود و نصب کنید - در آنجا اطلاعات و نقشه های بسیاری از مناطق طبیعی در اوپسالا را پیدا خواهید کرد!

در وب سایت Upplandsstiftelsens <http://www.upplandsstiftelsen.se/naturisverige> می توانید فیلم های کوتاه درباره طبیعت را به زبان های مختلف پیدا کنید و نکات زیادی درباره طبیعت زیبا در اوپسالا به دست آورید!



فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 - تنفس رایگان است

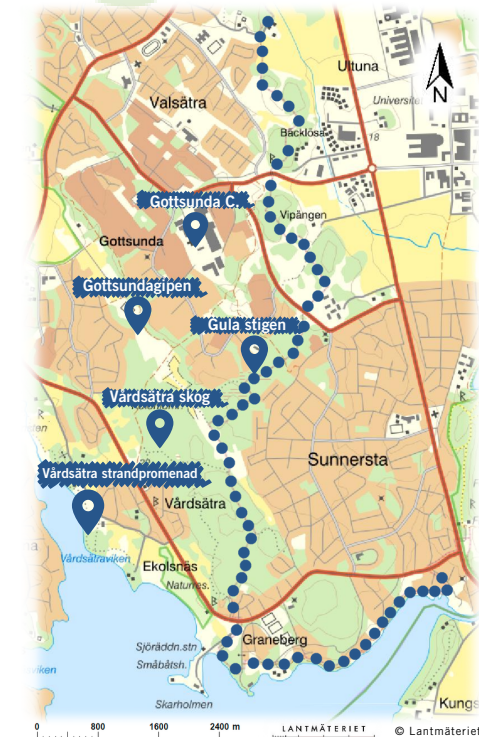
هدف فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 ترویج زندگی در فضای باز است و اینکه افراد بیشتری به طبیعت و جنگل بروند! در وب سایت Upplandsstiftelsen، از جمله موارد دیگر، نکاتی درباره فضای باز برای کل خانواده به زبان های مختلف وجود دارد! در وب سایت بیشتر بخوانید:

گولا استیگن (Gula stigen)

گولا استیگن (Gula stigen) یک مسیر فوق العاده برای پیاده روی در طبیعت متنوع در تمام طول سال است. یک بخش از گولا استیگن (Gula stigen) از وردسترا اسکوگن (Vårdsättraskogen) نیز عبور می کند. در آنجا یک تابلو همراه با اطلاعات در مورد مسیر وجود دارد که اجازه دارید یک بروشور رایگان همراه با نقشه بردارید و هنگام راه رفتن با خود ببرید. با دنبال کردن علامت های زرد روی درختان و تابلوها، می توانید مسیر را به راحتی پیدا کنید. از وردسترا اسکوگن (Vårdsättraskogen) می توانید به آب در اسکارهولمن (Skarholmen) برسید. گولا استیگن در کل 10 کیلومتر است و از زمین ورزشی دانشجویی (Studenternas Idrottsplats) تا اسکارهولمن (Skarholmen) ادامه دارد.



این بروشور می‌خواهد به شما الهام دهد تا طبیعت نزدیک خود را بشناسید! در اینجا می‌توانید نکاتی در مورد فعالیت‌ها و مکان‌های شگفت‌انگیز برای بازدید خود یا با خانواده پیدا کنید.
به طبیعت خوش آمدید!



گوتسونداگپین (Gottsundagipen)

از مرکز گوتسوندا (Gottsunda centrum) تا گوتسونداگپین یک پیاده‌روی کوتاه است. اینجا یک منطقه سر سبز و بزرگ است که بازدید از آن در تمام طول سال زیباست. در زمستان می‌توانید در اینجا اسکی کنید یا با بچه‌ها آدم‌برفی بسازید. با رنگ‌های کاراملی، یا مقداری از میوه‌های بلوبر له شده آن را رنگ‌آمیزی کنید! برای این کار، رنگ را با کمی آب مخلوط کرده و از یک بطری اسپری برای رنگ‌آمیزی برف استفاده کنید. زیر درخت کاج بزرگ در گوتسونداگپین بنشینید و یک قهوه بنوشید! درخت از شما در برابر آب و هوا و باد محافظت می‌کند.

در تابستان داشتن تفریح (پیک‌نیک) در این منطقه بسیار عالی است و می‌توانید مزارع کاشت سبزیجات مشاهده کنید - بسیاری از گل‌ها و سبزیجات مختلف در اینجا پرورش داده می‌شوند!

اطلاعات بیشتری در مورد مکان کاشت سبزیجات را در سایت <http://www.gottsundagipen.se/> بخوانید.



وردسترا اسکوک (Vårdsätra Skog)

منطقه فوق‌العاده زیبای وردسترا اسکوک (Vårdsätraskogen) در نزدیکی گوتسونداگپین (Gottsundagipen) است. این یک جنگل کوچک است که می‌توانید بسیاری از شرایط طبیعت‌گردی را در آن تجربه کنید! در اینجا می‌توانید از آواز پرندگان لذت ببرید، در مسیرهای مختلف قدم بزنید و با دوچرخه کوهستان به طول 3.5 کیلومتر دوچرخه سواری کنید. یافتن مسیر درست در جنگل آسان است - چندین مسیر دارای علامت‌گذاری هستند و برخی از این مسیرها توضیح داده شده است. مسیر وردسترا اسکوک (Vårdsätraskogen)، یک پیاده‌روی جنگلی فوق‌العاده برای پیر و جوان است! این مسیر 3.8 کیلومتر طول دارد و با حلقه‌های قرمز بر روی درختان مشخص شده است. در وردسترا اسکوک تقریباً همه گونه‌های درختان سوئدی وجود دارند - فرصت مناسبی است تا آن‌ها را ببینید و بشناسید.



در جنگل برو برای کشف! شاید شما این تمایل را داشته باشید که به همراه کودکان کلبه‌ای از مواد طبیعی بسازید؟ شاخه‌های خشک را که روی زمین قرار دارند جمع کنید و از یک طناب برای اتصال به یکدیگر استفاده کنید و کلبه را برای بازی خود بسازید؛ اما اجازه ندارید شاخ و برگ را از روی درختان بردارید یا آن‌ها را بشکنید.



تفریح گاه ساحلی وردسترا (Vårdsätra strandpromenad)

آیا می‌خواهید از منظره‌ای زیبا از آب اکولن (Ekolns vatten) لذت ببرید! و آیا مایل هستید از پارک طبیعی اسرارآمیز، منطقه حفاظت شده ی طبیعی وردسترا (Vårdsätra)، جایی که طبیعت می‌تواند آزادانه زندگی کند، بازدید کنید؟

پس بنابراین باید به پیاده‌روی (تفریح گاه) ساحلی وردسترا (Vårdsätra strandpromenad) بروید! همه خوش‌آمدید به اینجا - تفریح گاه هم برای کالسک‌های بچه و هم برای ویلچر مناسب است. در طول مسیر چندین نیمکت وجود دارد که می‌توانید روی آن بنشینید و استراحت کنید و از طبیعت اطراف خود لذت ببرید. طول کل این پیاده‌روی حدود 3 کیلومتر است و بین اسکارهولمن (Skarholmen) و لوربو برو (Lurbo bro) قرار دارد. می‌توانید با اتوبوس به انتهای هر دو تفریح گاه بروید، نام هر دو ایستگاه اتوبوس Lyssnavägen و Lurbo bro می‌باشد.

در اسکارهولمن (Skarholmen)، ایستگاه اتوبوس Lyssnavägen که نزدیک لیسنانگس بادت (Lyssnaängsbadet) است، می‌توانید در ساحل شنی آفتاب بگیرید، شنا کنید و با خانواده پیک‌نیک کنید. در نزدیکی منطقه شنا یک کیوسک و توالت وجود دارد.

