Persiska

# سویا SÄVJA را دریابید!

## Upptäck naturen i Sävja!

## منطقه حفاظت‌شده نورا لونسن (Norra Lunsen)

اگر در مورد یک ماجراجویی طولانی کنجکاو هستید، می‌توانید تا لونسنتورپت (Lunsentorpet) پیاده بروید، جایی که می‌توانید شب را نیز در آنجا سپری کنید. چندین مکان برای کباب درست کردن، یک بادگیر و یک پمپ آب وجود دارد که می‌توانید آب مورد نیاز خود را تأمین کنید.

منطقه اوپلندسلدن (Upplandsleden) از نورا لونسن (Norra Lunsen) عبور می‌کند و با علامت‌های نارنجی روی درختان مشخص‌شده است. در پاییز منطقه حفاظت‌شده مورد نظر داری قارچ و توت‌فرنگی می‌باشد و در زمستان مسیرهایی برای اسکی کردن در آنجا وجود دارد.

## حق دسترسی عمومی (Allemansrätten):

همه می‌توانند در سوئد به طبیعت و جنگل بروند، حتی اگر جنگل متعلق به شخص خاصی باشد! به آن حق دسترسی عمومی گفته می‌شود. هنگام راه رفتن، بالا رفتن یا نشستن روی صخره‌ها در جنگل و لذت بردن از آواز پرندگان، دارای حق دسترسی عمومی می‌باشند. حق دسترسی عمومی همچنین به این معنی است که باید مراقب باشید و به طبیعت و جنگل صدمه نزنید و برای حیوانات مزاحم ایجاد نکنید.

- اجازه ندارید برای حیوانات مزاحمت ایجاد کنید یا به آن‌ها آسیب برسانید و یا آن‌ها را به خانه ببرید.
- در منطقه حفاظت‌شده قوانینی برای چیدن گل و گیاه وجود دارد. در تابلوهای اطلاعات می‌توانید این قوانین را بخوانید و از آن آگاهی داشته باشید.
- زباله را در طبیعت رها نکنید! زباله‌های خود را در سطل آشغال بیندازید. اگر سطل آشغال پر است اجازه ندارید زباله‌ها را در کنار سطل آشغال پرت کنید. زباله در طبیعت می‌تواند به

## اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت www.naturkartan.se/sv/uppsalalan بروید یا برنامه Naturkartan را به صورت رایگان دانلود و نصب کنید - در آنجا اطلاعات و نقشه‌های بسیاری از مناطق طبیعی در اوپسالا را پیدا خواهید کرد!

در وب سایت Upplandsstiftelsens (http://www.upplandsstiftelsen.se/naturisverige) می‌توانید فیلم‌های کوتاه درباره طبیعت را به زبان‌های مختلف پیدا کنید و نکات زیادی درباره طبیعت زیبا در اوپسالا به دست آورید!

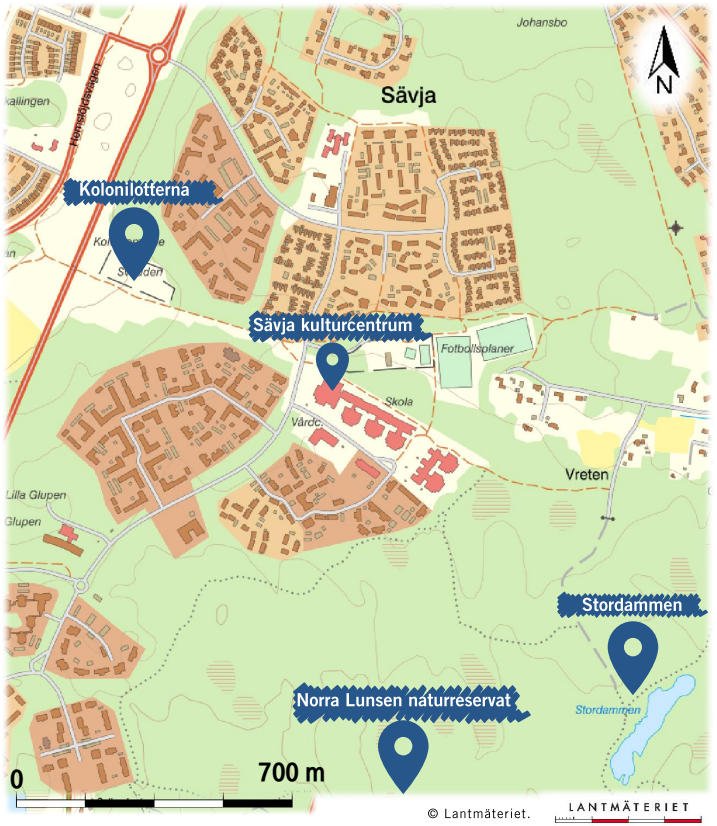
**فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 - تنفس رایگان است**

هدف فعالیت در هوای آزاد در سال 2021 ترویج زندگی در فضای باز است و اینکه افراد بیشتری به طبیعت و جنگل بروند! در وب سایت Upplandsstiftelsen، از جمله موارد دیگر، نکاتی درباره فضای باز برای کل خانواده به زبان‌های مختلف وجود دارد! در وب سایت بیشتر بخوانید:

http://www.upplandsstiftelsen.se/friluftslivetsar2021

این بروشور می‌خواهد به شما الهام دهد تا طبیعت نزدیک خود را بشناسید! در اینجا می‌توانید نکاتی در مورد فعالیت‌ها و مکان‌های شگفت‌انگیز برای بازدید خود یا با خانواده پیدا کنید.

به طبیعت خوش‌آمدید!




## کلونی‌لوترنا (Kolonilotterna)

با پیاده‌روی کوتاه از مرکز سویا (Sävja centrum)، به یک منطقه از طبیعت بسیار زیبا می‌رسید که دارای قطعه زمین‌هایی برای کشاورزی است. جایی که انجمن پرورش‌دهندگان لینه (Odlarföreningen Linné) گیاهان و گل‌ها را پرورش می‌دهند. در مجاورت این قطعه زمین‌ها یک میز پیک‌نیک و یک مکان برای کباب درست کردن وجود دارد. اگر می‌خواهید در آن مکان کباب درست کنید، با خودتان زغال ببرید. همچنین یک منطقه جنگلی کوچک در آنجا وجود دارد که کودکان می‌توانند بازی کنند.

در زمستان، تمام خانواده می‌توانند در تپه کوچکی آنجا، سرسره بازی کنند!

## استوردامن (Stordammen)

فقط با 15 دقیقه پیاده‌رویی از سویا کلتورسنتروم (Sävja kulturcentrum) می‌توانید به منطقه حفاظت‌شده نورا لونسن (Norra Lunsen) و استوردامن (Stordammen) برسید. در ساحل استوردامن (Stordammen) دو مکان برای کباب درست کردن با چشم انداز زیبا از آب وجود دارد. برای نوشیدن یک «قهوه جنگلی» دوستان و خانواده خود را به آنجا ببرید! اگر می‌خواهید در این مکان زیبا کباب درست کنید باید همراه خود هیزم یا زغال داشته باشید. آوردن کالسکه بچه امکان‌پذیر است، اما در انتها آن نزدیک به باربکیو (grillplatsen) مسیر کمی ناهموار است.

از استوردامن می‌توانید به منطقه حفاظت‌شده بروید- در محل باربکیو (grillplatsen) علامت‌های مشخص و همچنین نقشه وجود دارد که به شما کمک می‌کند تا مسیر مناسب را پیدا کنید.

## منطقه حفاظت‌شده نورا لونسن (Norra Lunsen)

درست در جنوب سویا، منطقه حفاظت‌شده نورا لونسن (Norra Lunsen) قرار دارد. در اینجا می‌توانید گیاهان و جانوران با ارزش را پیدا کنید، از طبیعت و سکوت آن لذت ببرید و در مسیرهای مشخص‌شده قدم بزنید.

به همراه خانواده تا فلکتانس‌توگان (Fläktanstugan) پیاده‌روی کنید - مکانی فوق‌العاده زیبا که ارزش بازدید را در تمام طول سال دارد. در اینجا یک کلبه، یک مکان برای کباب درست کردن همراه با هیزم و یک برجک وجود دارد که می‌توانید از آن بالا بروید و پرندگان را تماشا کنید.