GULA STIGEN

Gula stigen bjuder på skön vandring i varierande natur året om. En del av Gula stigen går genom Vårdsätraskogen. Här hittar du också en informationstavla med fakta om stigen, där du kan ta en gratis broschyr med karta, som du kan ha med dig när du vandrar. Du hittar stigen lätt genom att följa gula markeringar på träd och skyltar. Från Vårdsätraskogen kan du följa Gula stigen ut till vattnet vid Skarholmen. Gula stigen är totalt 10 kilometer lång och går från Studenternas Idrottsplats till Skarholmen.

I maj-juni kan du njuta av häggens vackra vita blommor och underbara doft längs Gula stigen, när du passerar hagarna i Valsätra.

Passa på att spana efter tickor på gamla trädstammar! Här är det en klibbticka som växer på en tall.

ALLEMANSRÄTTEN

Alla får vara i naturen i Sverige, även om skogen ägs av någon! Det kallas för allemansrätten. Du använder allemansrätten när du promenerar, klättrar eller sitter på en sten i skogen och njuter av fågelsång. Allemansrätten betyder också att du ska vara försiktig och inte störa eller skada naturen och djuren.

- Man får inte störa, skada eller ta hem vilda djur.
- I naturreservat finns speciella regler för att plocka blommor och växter. På informationstavlor kan du läsa vilka regler som gäller i just det reservatet.
- Lämna inget skräp i naturen! Ta med ditt skräp och kasta i soptunnan. Om soptunnan är full får du inte lämna skräpet utanför. Skräp i naturen kan skada djur och människor.

MER INFORMATION

Naturkartan
Här finns information och kartor över naturområden i hela Sverige! Ladda ner appen Naturkartan gratis eller besök deras webbplats
www.naturkartan.se

Upplandsstiftelsens webbplats
Här hittar du korta filmer om naturen på olika språk och tips på fin natur i Uppsala!
www.upplandsstiftelsen.se/naturisverige

Friluftslivetsår 2021 - Luften är fri
I år är det friluftslivets år i hela landet! Följ #luftenarfri och #friluftslivetsår2021 i sociala medier för inspiration till friluftsliv. Här får du tips om vad som händer i Uppsala under året:
www.upplandsstiftelsen.se/friluftslivetsar2021

UPPLANDS STIFTELSEN
NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

Region Uppsala

UPPTÄCK NATUREN I GOTTSUNDA!

Den här broschyren vill inspirera dig till att upptäcka naturen nära dig!
Här hittar du tips på aktiviteter och härliga platser att besöka själv eller med familjen.
Välkommen ut!

GOTTSUNDAGIPEN

En kort promenad från Gottsunda centrum finns Gottsundagipen. Här finns det en stor, öppen gräsyta som är fin att besöka året runt. På vintern kan du åka skidor eller bygga en snögubbe tillsammans med barnen. Prova gärna att färga snön med karamellfärg eller lite mosade blåbär! Om du behöver fylla på med energi kan du ta en fika under den stora tallen! Trädet skyddar dig från väder och vind. På sommaren är det mysigt att ta en picknick i gräset eller varför inte spela fotboll med hela familjen? Titta gärna på de fina odlingarna i kolonilotterna - här odlar man många olika blommor och grönsaker! Du kan läsa mer om kolonilotterna på www.gottsundagipen.se

VÅRDSÄTRA SKOG

Från Gottsundagipen är det nära till det vackra friluftsområdet Vårdsätraskogen. Det är en liten skog som bjuder på många naturupplevelser! Här kan du njuta av fågelsång, vandra längs olika stigar eller cykla på den 3.5 kilometer långa mountainbikeleden. Det är lätt att hitta rätt väg i skogen - flera stigar har markeringar och vissa är också belysta. Vårdsätra skogsslinga är en bra skogspromenad för stora och små! Slingan är 3.8 kilometer lång och är markerad med röda ringar runt träden. I Vårdsätraskogen växer nästan alla svenska trädsorter - passa på att titta på och lära känna dem.

På hösten kan du plocka lingon och blåbär här. Gå på upptäcktsfärd i skogen! Kanske blir du sugen på att bygga en koja av naturmaterial tillsammans med barnen? Använd gärna torra kvistar och grenar som ligger på marken!

VÅRDSÄTRA STRANDPROMENAD

Vill du njuta av fin utsikt över Ekolns vatten och se in i det hemlighetsfulla, stängda naturreservatet Vårdsätra naturpark, där naturen får leva fritt? Då ska du gå Vårdsätra strandpromenad! Här är alla välkomna - strandpromenaden är anpassad både för barnvagn och rullstol. Det finns flera sittbänkar längs vägen där du kan vila och njuta av naturen runt dig. Hela promenaden är cirka 3 kilometer lång och går mellan Skarholmen och Lurbo bro. Du kan ta bussen till båda ändarna av promenaden, busshållplatserna heter Lyssnavägen och Lurbo bro.
Från Skarholmen och busshållplatsen Lyssnavägen är det nära till Lyssnaängsbadet där du kan sola på sandstranden, bada och ha picknick med familjen. Det finns också en kiosk och en toalett nära badplatsen.

Lyssnaängsbadet

Spången längst Vårdsätra strandpromenad