

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## Häng med ut i naturen!

Naturupplevelser, guidningar, cykelturer,  
familjeaktiviteter och mycket mer.

Detaljerad information om aktiviteterna finns på:  
**[www.biotopia.nu/kalender](http://www.biotopia.nu/kalender)**

Till Biotopia kan du också ringa om du har frågor om  
aktiviteter i programmet: **018-727 63 70**



LÄNSSTYRELSEN  
UPPSALA LÄN



UPPLANDS  
STIFTELSEN  
NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

**BIOTOPIA**

I samarbete med ideella föreningar,  
Landstinget, kommuner och naturskolor.

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## Det är vi som arbetar med programmet

**Biotopia**, Biologiska museet i Uppsala, fungerar som nav för programmet. Hit kan du vända dig om du har frågor. På Biotopias hemsida hittar du hela programmet med mer detaljerad information. Här finns också kartlänkar till utflykterna.

**Telefon:** 018-727 63 70

**Hemsida:** [www.biotopia.nu/kalender](http://www.biotopia.nu/kalender)

**E-post:** [info@biotopia.nu](mailto:info@biotopia.nu)

**Öppettider:** Tis–fre 9–17, lör–sön 11–17.

Sommaröppet tis–sön 11–17.

**Länsstyrelsen** arbetar med att skydda och sköta värdefulla naturområden och arter. Vi underlättar för besök i naturreservaten och arbetar även övergripande med friluftsliv i länet. Vi är en statlig myndighet och jobbar för att nå de mål som regering och riksdag har satt upp. Genom Utflyktsprogrammet vill vi locka fler människor till upplevelser i naturen, men även stärka samarbetet kring naturvård och friluftsliv.

**Upplandsstiftelsen** arbetar med naturvård, friluftsliv och naturskola i Uppsala län. Vi samarbetar med många olika organisationer och har inget eget vinstintresse. Vi ägs av Landstinget i Uppsala län och alla länets kommuner. Genom Utflyktsprogrammet vill vi lyfta upp allt som händer ute i naturen samtidigt som vi gör det lättare för dig att hitta ut.

**Tack** till ideella föreningar, kommuner och naturskolor som bidrar med aktiviteter till programmet. Och till Landstinget i Uppsala län som hjälper oss att sprida det.



## 1. Hackspettsexkursion



**När:** 2 april kl. 05

**Var:** Samling vid Helga Trefaldighetskyrkan i Uppsala

**Busshållplats:** Trädgårdsgatan

Gryning med ropande slaguggla och visslande spurvuggla. Hackspettarna kommer igång att ropa och trumma tidigt på morgonen. Orrspel, tranrop och trastsång ackompanjerar stämningfullt i skogen. Med lite tur kan tjäder ses på vägen.

**Anmälan till:** Gunnar Ehrenroth, tel. 018-26 12 26 eller 076-780 70 17 eller [gunnar.ehrenroth@gmail.com](mailto:gunnar.ehrenroth@gmail.com)

**Kostnad:** 100 kr i resekostnad

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 2. Fågelspaning i Gredelby hagar



**När:** 10 april kl. 9–11.30

**Var:** Gredelby hagar, i utkanten av Knivsta. Samling vid fågeltornet.

**Busshållplats:** Centralvägen

Kom till Gredelby hagar och lyssna och spana efter bevingade tvåbeningar. Vi har kikare att låna ut, men ta gärna med en egen om ni har. Vi bygger holkar och fågelbon, går en tipsrunda och njuter av våren. Vi ses vid fågeltornet!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Knivsta naturskola i Eda och Upplands Ornitologiska Förening

## 3. Årike Fyris

**När:** 13 april kl. 18

**Var:** Fågeltornet vid övre Föret, västra sidan av Fyrisån i Uppsala

Följ med och kolla in fågellivet vid denna klassiska Uppsalalokal. Se hemsidan: [www.uof.nu](http://www.uof.nu) eller föreningens Facebooksida för uppdaterad information.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska förening

## 4. Fiskens nya vandringsväg till Hjälstaviken

**När:** 16 april kl. 10-13

**Var:** Hjälstavikens naturreservat. Parkera vid Parnassen i södra delen av reservatet och följ anvisad stig.

Kom och titta på den nyanlagda fiskvandringsvägen i Hjälstavikens naturreservat. Tillsammans vittjar vi ryssjan som används för att mäta hur välanvänd fiskvägen är.

Promenaden till fiskvägen är cirka 600 meter på ojämnt underlag och vid fiskvägen kan det vara lerigt.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Länsstyrelsen och Sportfiskarna

## 5. Vårfåglar

**När:** 16 april kl. 09

**Var:** Östervåla, samling på Östervåla torg

Lars Gustavsson tar oss med till olika fågellokal i Östervålatrakten för att spana på vårfåglar. Ta med fika och varma kläder.

**Anmälan:** 070-231 56 45

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Heby och Biosfärum Gröna Kunskapshuset



Glöm inte att ta med en god matsäck på utflykten!

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016



## 6. Huggormsafari i Hågadalen



**När:** 16 april kl. 9.30, OBS! Preliminärt datum

**Var:** Hågadalen, Uppsala. Samling vid OK Linnés klubbstuga på Tallbacksvägen 88

**Busshållplats:** Malma Bergsväg

Rickard Malmström visar oss vägen till huggormar och berättar lättsamt och mycket kunnigt för stora och små.

OBS! Du får sms eller besked på Facebook om definitiv dag och tid för att vi ska vara säkra på att ormarna är framme.

**Anmälan/Information:** Boel Vallgård, tel. 070-312 40 89

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Uppsala

## 7. Vånsjöåsen – Backsippor på järnåldersgravar

**När:** 17 april kl. 10- ca 12

**Var:** Vånsjöåsens naturreservat och fornlämningsområde. Samling på parkeringen.

Följ med på en vandring på Vånsjöåsen och hör om människorna som var på åsen för 2000 år sedan. Vilka spår kan vi se av dem idag? Vad finns det för arter på denna fina ås och vad har de för livshistorier? Ta gärna med fikakorg!

Vandringen sker på åsen så marken är tämligen jämn, men det är brant i början för att komma upp på åsen.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Länsstyrelsen

## 8. Vendelsjön

**När:** 17 april kl. 07

**Var:** Vendelsjön, samlingsplats meddelas dem som anmält sig.

Stora mängder svanar samt gäss och änder rastar vid Vendelsjön med omgivning. Havsörnar sätter fart på sjöfåglarna. Bruna kärrhökar patrullerar över vassen. Fiskgjusen ryttlar över sjön. Den första rödbenan kan vara på plats.

**Anmälan:** Lars-Erik Larsson, 070-750 02 03.

**Kostnad:** 60 kr för resekostnad

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 9. Friluftsdag med utflykt längs Skogsmulles aktivitetsstig



**När:** 19 april kl. 13-14

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds v. 270

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Du får en guidad tur till de olika stationerna längs Skogsmullestigen, och en presentation av motorikbanan i anslutning till Mullekojan. Stigen och motorikbanan är anpassade för personer med olika funktionsnedsättningar och de flesta har därför möjlighet att delta. Turen är en introduktion till stigen och banan, som annars får användas fritt.

**Kostnad:** 40 kr per person, inklusive fika.

**Anmälan senast en vecka innan till:**

uppsala@friluftsframjandet.se

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Uppsala och Habiliteringen för barn ungdomar och vuxna

## 10. Årike Fyris

**När:** 20 april kl. 18

**Var:** Fågeltornet vid övre Föret, västra sidan av Fyrisån i Uppsala

Följ med och kolla in fågellivet vid denna klassiska Uppsalalokal. Se hemsidan: [www.uof.nu](http://www.uof.nu) eller föreningens Facebooksida för uppdaterad information.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska förening

## 11. Spana på lekande aspar i Sävaån

**När:** 23 april kl. 8-13

**Var:** Sävakvarn. Se vägbeskrivning på Biotopias hemsida.

Sportfiskarna berättar om fiskvägen vid Vikskvarn och varför den är så viktig, om aspen som art och varför den leker just här i Sävaån. Under dagen spanar vi efter lekande aspar och kanske till och med försöker fånga några.

De som vill stanna gärna och äter medhavd lunch för vidare diskussioner om fiskevård i allmänhet.

**Anmälan till:** Sven Kilström på tel 0171-47 41 48

eller [enkoping@naturskyddsforeningen.se](mailto:enkoping@naturskyddsforeningen.se)

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Enköping och Sportfiskarna

## 12. Örskär

**När:** 23-24 april

**Var:** Ön Örskär norr om Gräsö. Samling kl 06.00 vid Helga Trefaldighetskyrkan i Uppsala. Åter ca 16.30 den 24 april.

Örskär är i slutet av april kanske Mellansveriges bästa lokal för sträckande tättingar. Finkar kan vid rätt väderläge summeras i tiotusental och trastar sträcker med åtskilliga hundra. Örskär är en komplett fågellokal!

Vi kommer att bo i de fyra S1-stugorna som ligger på klippor intill fyren med en magnifik utsikt över Södra Kvarnen. "All bekvämlighet" finns, inklusive WC och TV.

**Kostnad:** 500 kr inklusive resa, logi och båttransport.

**Anmälan:** Senast 10/4 till Petter Haldén på:

[petter.halden@gmail.com](mailto:petter.halden@gmail.com)

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

*Bra tillgänglighet? Fråga Biotopia om utflykterna: 018-727 63 70*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 13. Främjardagen

**När:** 24 april kl. 10-13

**Var:** Främjarstugan i Bredsand, söder om Enköping

Se och prova Friluftsförbundet Enköpings olika aktiviteter, som kanot, MTB, cykel, barngrupper mm. Mullelopp, pyssel, brödbak! Grilleldarna är tända och serveringen är öppen.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsförbundet i Enköping

## 14. Friluftsdag med utflykt längs Skogsmulles aktivitetsstig



**När:** 24 april kl. 10-11

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds v. 270

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Du får en guddad tur till de olika stationerna längs Skogsmullestigen, och en presentation av motorikbanan i anslutning till Mullekojan. Stigen och motorikbanan är anpassade för personer med olika funktionsnedsättningar och de flesta har därför möjlighet att delta. Turen är en introduktion till stigen och banan, som annars får användas fritt.

**Kostnad:** 40 kr per person, inklusive fika.

**Anmälan senast 17/4 till:** uppsala@friluftsförbundet.se

**Arrangör:** Friluftsförbundet i Uppsala och Habiliteringen för barn ungdomar och vuxna

## 15. Livet under ytan i Knivstaån



**När:** 26 april

**Var:** Knivsta

I Knivsta kommer det att arrangeras en å-dag, liknande de som hålls i Heby och Enköping. Datumet är bestämt, men information om tider och innehåll hittar du i Biotopias kalender när det närmar sig.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Knivsta kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia, Knivsta naturskola i Eda

## 16. Enköpingsåns dag



**När:** 27 april kl. 12.30-14

**Var:** Enköpingsån vid Drömparken, bakom Joar Blå

**Busshållplats:** Gustav Adolfs plan

Vi fångar fisk med ryssja och visar fiskarter som lever i Enköpingsån. Vi tittar även på insekter och andra småkryp som vi hävat upp och vi berättar om vattenkvaliteten i ån. Aktiviteten passar alla åldrar.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Enköpings kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen

### Ladda ner Naturtipset



Alla utflykter hittar du också i appen Naturtipset. Där finner du även mängder av tips på utflyktsmål som naturreservat, friluftsområden, smultronställen, badplatser och Linnéstigar.



## 17. Årike Fyris

**När:** 27 april kl. 18

**Var:** Fågeltornet vid övre Föret, västra sidan av Fyrisån i Uppsala

Följ med och kolla in fågellivet vid denna klassiska Uppsalalokal. Se hemsidan: [www.uof.nu](http://www.uof.nu) eller föreningens Facebooksida för uppdaterad information.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska förening

## 18. Sverkils promenad



**När:** 26 april kl. 18

**Var:** Skutskär. Samling på parkeringen vid Bangolfklubben Elit, Golfvägen i Skutskär

**Busshållplats:** Sveagatan

Historisk promenad på Rotskär och fastlandet, om skeppsvarvet, tiden före villasamhället, naturförhållanden mm. Längd ca 5 km. Vi bjuder på kaffe och du kan baka ditt eget bröd över öppen eld, se aktivitet nr 19.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Karl-Åke Lindblad och Älvkarleby kommun

## 19. Baka över öppen eld på Rotskär

**När:** 26 april kl. 17-19

**Var:** Smultronstället Rotskärsängen i Skutskär

Kom och var med och baka över öppen eld. Vi bjuder på recept och glöd samt lite råvaror. Ta gärna med egna saker att baka med om du kan. Passa på att gå den 2,5 km långa rundslingan runt ön. OBS! Aktiviteten ställs in vid regn.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplandsstiftelsen

## 20. Prova på att fiska!



**När:** 28 april kl. 17-19

**Var:** Skutskärsbadet, vid Willys i Skutskär

**Busshållplats:** Siggebodavägen

För barn och vuxna. Medtag eget spö. Begränsat antal finns att låna. Vi bjuder på grillad korv!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Skutskärs sportfiskeklubb, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid.

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 21. Örsundaåns dag

**När:** 28 april kl. 12.30-14

**Var:** Örsundaån vid Tegelbruksmuséet, Brogatan 6 i Heby

Vi fångar fisk med ryssja och visar fiskarter som lever i Örsundaån. Vi tittar även på insekter och andra småkryp som vi håvat upp och pratar om vattendragens betydelse och vattenförvaltning. Aktiviteten passar alla åldrar.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Heby kommun, Upplandsstiftelsen och Biotopia

## 22. Småfågelskådarna vid Garnsviken

**När:** 2 maj kl. 18.30

**Var:** Askare hage naturreservat. Samling på parkeringen mellan Wenngarns slott och Fiskartorpet.

**Busshållplats:** Venngarnsvägen

Sedan några år finns ett ståligt fågeltorn i flera våningar vid Wenngarns slott. Det nås via en stadig spång. På vattnet ser vi änder och gäss och på de betade strandängarna rastar långbenta vadare på väg till norra Sverige. Ta gärna med fika!

Småfågelskådarna är för fågelintresserade barn i åldrarna 6-12 år. Barnen ska ha en medföljande anhörig.

**Anmälan:** petter.halden@gmail.com

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 23. Friluftsdag med utflykt längs Skogsmulles aktivitetsstig

**När:** 3 maj kl. 10-11

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds v. 270

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Du får en guidad tur till de olika stationerna längs Skogsmullestigen, och en presentation av motorikbanan i anslutning till Mullekojan. Stigen och motorikbanan är anpassade för personer med olika funktionsnedsättningar och de flesta har därför möjlighet att delta. Turen är en introduktion till stigen och banan, som annars får användas fritt.

**Kostnad:** 40 kr per person, inklusive fika.

**Anmälan senast 17/4 till:** uppsala@friluftsframjandet.se

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Uppsala och Habiliteringen för barn, ungdomar och vuxna

## 24. Sågarnas promenad

**När:** 3 maj kl. 18

**Var:** Skutskär. Samling vid Missionskyrkan, Bergsv. 2, Skutskär.

**Busshållplats:** Berget (Skutskär)

Från ödemark till industrisamhälle – en historisk promenad i det gamla sågverkssamhället Skutskär som växte explosionsartat när arbetskraft strömmade till på 1870-talet. Promenadens längd ca 3 km. Vi bjuder på kaffe.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Älvkarleby kommun, Kultur och fritid.



## 25. Kul i natur - leka, äta, sova

**När:** 3 maj kl. 17-19

**Var:** Skutskär, gräsplanen vid Sporthuset Korpen, Ågatan 5.

**Busshållplats:** Skutskär centrum

Vi leker, sätter upp tält, lagar mat, pratar om vilda djur och vad man får göra i naturen. Målgruppen är elever i lågstadiet.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet Skutskär-Älvkarleby, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

## 26. Roligt med hund

**När:** 4 maj kl. 18-20

**Var:** Gräsplanen vid Sporthuset Korpen, Ågatan 5, Skutskär.

**Busshållplats:** Skutskär centrum

Vill du se, och kanske prova på, rallylydnad/lydnad, agility, minisök och trix? Vi visar vad vi gör på Älvkarleby lokala Kennelklubb. Har du egen hund? Ta med den och prova på själv. Vi pratar även om allemansrätt för hundägare. Vad gäller när du tar med hunden ut i skog och mark?

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Älvkarleby lokala Kennelklubb, Älvkarleby kommun

## 27. Årike Fyris

**När:** 4 maj kl. 18

**Var:** Fågeltornet vid övre Föret, västra sidan av Fyrisån i Uppsala

Följ med och kolla in fågellivet vid denna klassiska Uppsalalokal. Se hemsidan: [www.uof.nu](http://www.uof.nu) eller föreningens Facebooksida för uppdaterad information.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska förening

## 28. Beckasiner och andra vadare vid Hjälstaviken

**När:** 7 maj kl. 18

**Var:** Hjälstavikens naturreservat. Samling vid Helga Trefaldighetskyrkan i Uppsala kl. 18 för samåkning

**Busshållplats:** Trädgårdsgatan

Vi spanar på vadare och andra våtmarksfåglar vid viken. Rördrom tutar och från skymningen visslar småfläckig sumphöna. Enkelbeckasinernas spel kommer igång. Det är nu det finns chans att höra dubbelbeckasinens spel.

**Anmälan:** Pekka Westin, 0171-46 30 39 eller 070-572 80 42.

**Kostnad:** 50 kr i resekostnad

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

*Alla utflykter finns också i appen Naturtipset!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016



## 29. Vandring Hjälstaviken runt

**När:** 7 maj kl. 10:30

**Var:** Hjälstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Parnassen i södra delen reservatet.

Följ med på en vandring runt fågelparadiset Hjälstaviken. Vandringen är ca 8 km lång. Ta med matsäck.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsförbundet i Märsta-Sigtuna

## 30. Fågelutflykt på Billudden



**När:** 10 maj kl. 16.30- ca 19.30

**Var:** Billuddens naturreservat, samling vid naturstugan

**Busshållplats:** Rullsand, därifrån 700 m promenad

Vi tar dig med på en vandring i reservatet och spanar efter de arter som finns i området.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Nordupplands Fågelklubb, Älvkarleby kommun

## 31. Kul i natur - leka, äta, sova



**När:** 10 maj kl. 17-19

**Var:** Skutskär, gräsplanen vid Sporthuset Korpen, Ågatan 5.

**Busshållplats:** Skutskär centrum

Vi leker, sätter upp tält, lagar mat, pratar om vilda djur och vad man får göra i naturen (allemansrätt). Målgruppen är elever i lågstadiet.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

## 32. Kungarnas promenad



**När:** 11 maj kl. 18

**Var:** Samling utanför Älvkarleby Turist- och Konferenshotell

**Busshållplats:** Turisten (Älvkarleby)

Många av Sveriges kungar har besökt Älvkarleby. Under promenaden får du veta mer om några av besöken. Välj mellan alternativa promenadsvägar. Den kortaste är ca 2,5 km. Några trappor och ett par ordentliga backar finns längs promenaden.

**Anmälan:** Nej

**Arrangörer:** Karl-Åke Lindblad, Älvkarleby kommun, kultur och Fritid

## 33. Årike Fyris

**När:** 11 maj kl. 18

**Var:** Fågeltornet vid övre Föret, västra sidan av Fyrisån i Uppsala

Följ med och kolla in fågellivet vid denna klassiska Uppsalalokal. Se hemsidan: [www.uof.nu](http://www.uof.nu) eller föreningens Facebooksida för uppdaterad information.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska förening

## 34. Småkrypens förunderliga värld, familjeaktivitet



**När:** 14 maj kl. 10-15

**Var:** Kung Björns hög i Hågadalen, Uppsala

**Busshållplats:** Håga gård

Det surrar, flyger, gräver, fladdrar och kryper på Håga-högen! Låna luppar och håvar och upptäck myllret av liv. Kl. 11 sker en guidning för vuxna om vilda pollinatörer i samma område, se nedan.

Ta gärna med fika eller lunchmatsäck. Kung Björns hög är ett härligt utflyktsmål för stora och små!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Biotopia

## 35. Vilda pollinatörer – För vuxna



**När:** 14 maj kl. 11

**Var:** Kung Björns hög i Hågadalen, Uppsala

**Busshållplats:** Håga gård

Hur tänker en humla? Hör den fantastiska berättelsen om de vilda pollinatörens liv och deras roll i samhället. Biologen Erik Sjödin lyssnar i blommande vide och tar er med till sälgsandbiets bohåla. Kanske möter vi också ett och annat gökbi som likt göken lägger ägg i andra bins bo?

**Anmälan till Biotopia:** [info@biotopia.nu](mailto:info@biotopia.nu)

**Arrangör:** Biotopia

## 36. Vandring på Upplandsleden



**När:** 14 maj kl. 11

**Var:** Upplandsleden, samling vid kiosken i Marma

**Busshållplats/tågstation:** Marma centrum/Marma

Vi går den vackra delen av Upplandsleden längs Dalälven. Under vandringen pratar Bengt Hemström från Naturskyddsföreningen om växtlivet utefter leden. Tag med matsäck!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

### Hittaut.nu

Hitta ut till nya platser i Uppsala. Hämta en gratis orienteringskarta och ge dig ut på jakt efter checkpoints. Läs mer på: [www.hittaut.nu](http://www.hittaut.nu)



*Glöm inte att ta med en god matsäck på utflykten!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016



## 37. Vendelsjön och ringmärkning

**När:** 15 maj kl. 07

**Var:** Örbyhus slott, samling vid slottet

**Busshållplats:** Örbyhus golfbana

Att se fåglar på nära håll kan öppna helt nya dimensioner i fågelintresset. Vi får se hur ringmärkning går till och kommer i närkontakt med både vanliga och mindre vanliga arter. De som vill åker vidare och avslutar vid Varggropen bland vadare och dvärgmåsar.

**Anmälan:** Anmäl dig till [petter.halden@gmail.com](mailto:petter.halden@gmail.com)

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 38. Småfågelskådarna vid Vendelsjön

**När:** 15 maj kl. 08

**Var:** Varggropens fågeltorn vid sydöstra änden av Vendelsjön. Samling på parkeringen vid Ål (Adress: Ål 107, Örbyhus).

En av Upplands absolut finaste fågellokaler där man ser fåglarna på nära håll. I Vendelsjön häckar världens minsta mäs, dvärgmåsen. Vi ser också flera rovfåglar som brun kärrhök och fiskgjuse. De som vill avslutar med fika på Ångslyckans café.

Småfågelskådarna är för fågelintresserade barn i åldrarna 6-12 år. Barnen ska ha en medföljande anhörig.

**Anmälan:** [petter.halden@gmail.com](mailto:petter.halden@gmail.com)

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 39. Vårfest på Eda lägergård

**När:** 15 maj kl. 13-15

**Var:** Eda lägergård, Lagga

Kom och håva småkryp i sjön och gör egna djur i trolldeg och naturmaterial. Eller gå vår naturfrågerunda. Kanoter finns att låna, caféet är öppet och under dagen finns även möjlighet att byta plantor, loppisfynda och kanske ta årets första dopp.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Knivsta naturskola i Eda och Eda lägergårdsförening

## 40. Guidning vid Båtforstorpet

**När:** 15 maj kl. 10

**Var:** Båtforstorpets naturreservat väster om Mehedeby.

Samling vid Båtforstorpet, vägbommen är öppen denna dag

Följ med på en guidad vandring (2-3 tim). Du får veta om naturvärden och området historia. Vi går den gamla "laxstigen" och tittar på svämskogar, barruskogar och ett brandfält. Efter guidningen äter vi lunch på båtforstorpets veranda. Ta med egen matsäck.

**Anmälan:** Pär Eriksson, tel. 070-586 83 41 eller email:

[par.eriksson@upplandsstiftelsen.se](mailto:par.eriksson@upplandsstiftelsen.se)

**Arrangör:** Upplandsstiftelsen

## 41. Friluftsdag med utflykt längs Skogsmulles aktivitetsstig



**När:** 16 maj kl. 13-14

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds v. 270

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Du får en guidad tur till de olika stationerna längs Skogsmullestigen, och en presentation av motorikbanan i anslutning till Mullekojan. Stigen och motorikbanan är anpassade för personer med olika funktionsnedsättningar och de flesta har därför möjlighet att delta. Turen är en introduktion till stigen och banan, som annars får användas fritt.

**Kostnad:** 40 kr per person, inklusive fika.

**Anmälan senast 17/4 till:** [uppsala@friluftsframjandet.se](mailto: uppsala@friluftsframjandet.se)

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Uppsala och Habiliteringen för barn, ungdomar och vuxna

## 42. Besök ett småskaligt lantbruk

**När:** 18 maj kl. 18

**Var:** Vreta gård i Bred, nv om Enköping. Adress: Breds-Vreta 2.

Besök på småskaligt lantbruk där lantraser, biologisk mångfald och naturen står i centrum. Då vi rör oss ute i hagar är det viktigt att dina skor är rena från fårboj, för att undvika ev. smittoinförelse av sjukdomar till gårdens får. Kom ihåg fika, gärna i ryggsäck.

**Anmälan:** Anette, tel 070-683 36 03

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Enköping

## 43. Kurs i krisberedskap "72 timmar"

**När:** 19 maj kl. 18.30-20

**Var:** Vreta gård nordväst om Enköping. Adress: Breds-Vreta 2

Hur kan jag själv förbereda mig kunskapsmässigt för att vara utan ström och vatten under längre tid? Har jag mat och vatten hemma? Hur gör jag om jag inte kan använda toaletten eller tanka bilen?

Kursen genomförs genom Civilförsvarsförbundet som är en frivillig försvarsorganisation. MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) är uppdragsgivare. Kursen är kostnadsfri och vi håller till i skogen. Ta med fika!

**Anmälan till:** Annette Westerberg på [info@vreta-gard.se](mailto:info@vreta-gard.se).

För mer info, ring 070-683 36 03

**Arrangör:** Vreta gård

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 44. Fåglar vid Hjälstaviken

**När:** 19 maj kl 18.30

**Var:** Hjälstavikens naturreservat. Samling på parkeringen vid Hårby, på nordvästra sidan av reservatet.

Upplev vårfåglarna vid Hjälstaviken. Pekka Westin, erfaren fågelskådare guidar. Kom ihåg fika, packa gärna i en ryggsäck!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Enköping och Håbo

## 45. På upptäcktsfärd i Linnéträdgården



**När:** 21 maj kl. 13 och kl. 15

**Var:** Samling vid Biotopias infobord inne i Linnéträdgården.

**Busshållplats:** Stadsbiblioteket

Vi tittar efter vårblooming och smakar på honung från olika trädgårdar. Spelar det roll vilka blommor bina besöker? I dammen spanar vi på de mystiska salamandrar. Varför är en del så röda på magen?

Aktiviteten ingår i det stora arrangemanget Grattis Linné. Vid Biotopias bord kan du även prova på Geocaching.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Biotopia

## 46. Prova på geocaching



**När:** 21 maj, drop-in kl. 11-17

**Var:** Linnéträdgården i Uppsala

**Busshållplats:** Stadsbiblioteket

Längs fyra av Uppsalas åtta Linnéstigar kan hitta en cache, en skatt, i slutet av stigen. Den här dagen kan du komma till Linnéträdgården där Biotopia finns på plats, för att pröva på vad geocaching är. Du får låna en GPS och testa att ta dig till några olika punkter.

Aktiviteten ingår i det stora arrangemanget Grattis Linné. Vid Biotopias bord kan du även hämta foldrar och få information om alla Linnéstigar.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Biotopia

## 47. I Linnés fotspår – För vuxna



**När:** 21 maj kl. 10

**Var:** Samling vid Norby soldattorp

**Busshållplats:** Kvickstensvägen

På sin tid var Linné otroligt populär som inspiratör ute i naturen. Det hyllar vi idag, när Uppsala firar Linnés födelsedag, med en guidning längs en av hans klassiska exkursionsstråk: Linnéstigen Gottsundavandringen. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till.

Guidningen avslutas vid Lurbro bro. Busshållplats finns vid både start och mål.

**Anmälan till Biotopia:** info@biotopia.nu

**Arrangör:** Biotopia



## 48. Friluftsdag med utflykt längs Skogsmulles aktivitetsstig



**När:** 21 maj kl. 10-11

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds v. 270

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Du får en guidad tur till de olika stationerna längs Skogsmullestigen, och en presentation av motorikbanan i anslutning till Mullekojan. Stigen och motorikbanan är anpassade för personer med olika funktionsnedsättningar och de flesta har därför möjlighet att delta. Turen är en introduktion till stigen och banan, som annars får användas fritt.

**Kostnad:** 40 kr per person, inklusive fika.

**Anmälan senast 17/4 till:** uppsala@friluftsframjandet.se

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Uppsala och Habiliteringen för barn ungdomar och vuxna

## 49. Öppet hus på Håbo naturskola Vattunöden

**När:** 21 maj kl. 11-14

**Var:** Vattunödens naturskola i Kalmarnäs naturreservat, Bålsta

Vi firar 10-årsjubileum i år med invigning av vårt nybyggda vindskydd. Då kan du tova, tälja, klättra och baka bröd. Kanske har du med fika, eller något att grilla. Vi håller brasan i gång och visar hur vi arbetar med utomhuspedagogik när eleverna i kommunen besöker naturskolan. Ta med äpplen eller knäckebröd om du vill mata fåren!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Håbo naturskola Vattunöden

## 50. Mälartur med kajak

**När:** 21-22 maj kl. 11. Åter söndag eftermiddag.

**Var:** Mälaren, samling vid Sunnerstastugan

Vårtur i någon av Mälarens ö-världar. Fågelsång, vårblooming och vassfria vatten. Turen pågår drygt ett dygn med en övernattning i tält på någon lämplig ö. Mestadels väntar skyddade vatten, men det kan vara någon överfart och korsning av farled. Paddlingsdistans: ca 30 km.

Behöver du hyra kajak kontakta kanotuthyrningen tel: 0707 48 12 47, ange vilken tur vid bokning.

**Kostnad:** Medlem i Friluftsfrämjandet: 260 kr. Övriga: 300 kr. Eventuell kajakhyra tillkommer, likaså ev bilkostnad för 16 mil.

**Anmälan:** Anmäl dig via föreningens hemsida: www.friluftsframjandet.se/uppsala. Klicka på Våra verksamheter och därefter Kajak i vänstermenyn.

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Uppsala



# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 51. Backsipperäkning



**När:** 21 maj kl. 10

**Var:** Varpsund. Samling vid Varpsundsbron, öster om Övergran

**Busshållsplats:** Sjönäs

Vi besöker Ångstorpet vid Varpsund för att på plats räkna bacsippebeståndet.

**Information:** Thommy Åkerberg, tel. 018-34 04 65

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Håbo

## 52. Stavgång till Morga fornborg



**När:** 25 maj kl. 18.30

**Var:** Kungshamn-Morga naturreservat söder om Uppsala

**Busshållsplats:** Dragontorpet

Följ med på en vandring i vackra Kungshamn-Morga naturreservat. Det finns tre parkeringar längs väg 255, samling på parkeringen längst söderut. Ta med fika!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsrådet i Märsta-Sigtuna

## 53. Besök på bigård

**När:** 26 maj kl. 18

**Var:** Föreningsbigården vid Vallby radiostation, Enköping

Besök en bigård och lär dig mer om dessa fascinerande insekter och deras härliga honung. Läs mer: [www.enkopingsbiodlare.se](http://www.enkopingsbiodlare.se)

**Anmälan:** Ingen obligatorisk föransmälan, men hör gärna av dig om du är intresserad av att komma: Annette tel. 070-683 36 03

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Enköping och Enköpings biodlare

## 54. Lättvandrat på fjärilsstigen



**När:** 26 maj kl. 13-15

**Var:** Fjärilsstigen i Hågadalén-Nåsten, i västra utkanten av Uppsala. Samling på parkeringen vid Hällens gård

**Busshållsplats:** Håga by. Därifrån följ skyltarna mot Fjärilsstigen

Vi tar oss i långsam takt framåt över fälten mot kanten av skogen längs den breda och grusade banvallen och tillbaka. Sträckan blir sammanlagt ca 1 km. Turen riktar sig till vuxna som tar sig fram i långsam takt. Ta gärna med något att dricka. Sträckan är lättvandrad, men det saknas toaletter och vilstolar längs stigen. Se Biotopias hemsida för mer information.

**Anmälan och information:** [info@biotopia.nu](mailto:info@biotopia.nu) eller tel. 018-727 63 70 (Biotopias reception)

**Arrangör:** Biotopia

### Orientera med Naturpasset

Olika orienteringsklubbar i länet sätter upp orienterings- kontroller. Du köper en karta och sedan är det bara att ge sig ut. De föreningar som erbjuder Naturpasset hittar du på: [www.naturpasset.se](http://www.naturpasset.se).

**natur**  **passet**



## 55. Vem äter träd? Familjeaktivitet



**När:** 28 maj kl. 10-15

**Var:** Kronparken i Uppsala. Följ snitslar från Kronparkens entré vid Ångströmlaboratoriet parkering

**Busshållsplats:** Polacksbacken eller Grindstugan

I döda och döende träd finns massor av liv! Skalbaggar avslöjas av sina hål och gångar i träden. Och vem gillar i sin tur att äta insekterna? De flerhundraåriga tallarna i Kronparken är som ett smörgåsbord för bland annat den stora hackspetten spillkråkan. Låna kikare och lupp och upptäck livet i tallarna!

Ta gärna med fika eller lunchmatsäck. Kronparken är ett fint utflyktsmål för både stora och små! Kl. 13 sker en guidning för vuxna om vedlevande insekter i samma område, se nedan.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Biotopia

## 56. Ved som föda, guidning för vuxna



**När:** 28 maj kl. 13

**Var:** Kronparken i Uppsala. Följ snitslar från Kronparkens entré vid Ångströmlaboratoriet parkering

I Kronparken finns flerhundraåriga tallar. Fältentomolog Åke Lindelöw från Sveriges Lantbruksuniversitet visar och berättar om deras hyresgäster. Många vedlevande skalbaggar lider stor bostadsbrist i det moderna skogsbruket men Kronparken utgör en fristad. Vi hittar spår av relikttbock och har vi tur får vi syn på den hotade cinnoberbaggen, Upplands landskapsinsekt!

**Anmälan till Biotopia:** [info@biotopia.nu](mailto:info@biotopia.nu).

**Arrangör:** Biotopia

## 57. Försommarutflykt till Roslagen Singö kyrka och Häverö Prästäng

**När:** 28 maj kl. 9.30

**Var:** Häverö Prästäng, samling på parkeringen vid Grånby centrum mellan busshållplatsen och Östhammarsvägen

Vi börjar färden till Roslagen med ett guidat besök i Singö kyrka, som är en av Roslagens få träkyrkor. Därifrån fortsätter vi ca en mil till naturreservatet Häverö prästäng, ett känt begrepp och kärt utflyktsmål för många växt- och naturintresserade med sin mycket artrika ängsflora.

**Kostnad:** 40 kr för medlemmar i STF, 60 kr för övriga. Bilkostnad med 10 kr/mil tillkommer.

**Anmälan till:** [stf.uppsala@gmail.com](mailto:stf.uppsala@gmail.com), senast 25 maj

**Arrangör:** STF Uppsala

*Alla utflykter finns också i appen Naturtipset!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 58. Invigning Storskogens naturreservat



**När:** 28 maj kl. 11-14

**Var:** Storskogens naturreservat. P finns vid Skogsvallens idrottsplats. Därifrån markerad stig 1 km till reservatets entré

**Busshållplats:** Tistelvägen, Storvreta

Invigning av Storskogens naturreservat kl. 11 och därefter en 5 km guidad vandring längs Vildmarksleden (kortare alternativ finns också). Här finns gott om trolska miljöer med stora mossbelupna stenblock, kullfallna stammar och skvatramdoftande myrar. Ta gärna med matsäck!

Stigen går genom terräng som bitvis är besvärlig med block och uppstickande stenar. Det går inte att ha med sig barnvagn.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Länsstyrelsen, Uppsala kommun och Friluftsfrämjandet i Storvreta

## 59. Fågelskådning i Hjälstaviken

**När:** 29 maj kl. 06.00

**Var:** Hjälstavikens naturreservat. Samling vid Motorgården i Enköping kl. 06 eller på parkeringen vid Parnassen i södra delen av reservatet kl. 06.30.

Vi går runt Hjälstaviken. Ta med matsäck och kikare. Guidar gör Inger Stridh Andersson.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Friluftsfrämjandet i Enköping

## 60. Fyrhistoria och natur på Örskär

**När:** 29 maj kl. 10.40- ca 15.30

**Var:** Samling vid Örskärssund på norra Gräsö.

Hör berättelser om fyrens historia och upplev Örskärs vackra natur. Klipphöllar, skogsstigar, små gölar och havet närvarande överallt! Har vi tur får vi höra när gölgradorna spelar på väg från passbåten till fyren, då vi besöker ett gölrodegömsle. Passbåt och guidad besök i fyren ingår. Efter medhavd lunch och besök i fyren finns möjlighet till bad och egna upptäcktsfärder innan passbåten går tillbaka kl. 15. Se Biotopias hemsida för mer information.

**Kostnad:** Vuxen 160 kr, barn 120 kr (ej STF-medlem: vuxen 200 kr, barn 130 kr).

**Anmälan senast söndag 22/5 till:** Camilla Andersson, tel. 070-541 98 57. Begränsat antal platser.

**Arrangör:** STF Norra Roslagen och Örskärs Fyr, Vandrarhem och Servering

## 61. Vandring över broarna

**När:** 31 maj kl. 18.10-19.30

**Var:** Laxön, Älvkarleby. Samling stora parkeringen vid Älvkarleby Turist- och Konferenshotell.

**Busshållplats:** Turisten (Älvkarleby)

Vi tar dig med på en vandring över broarna i fallenområdet i Älvkarleby. Vi berättar om områdets historia. Lättgången terräng, kan gås med rullstol. Svensk och finsktalande guide. Turen avslutas på Café Furiren.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Älvkarleby hembygdsförening, Älvkarleby kommun



## 62. Parkvandring i Ultuna



**När:** 1 juni kl. 18

**Var:** Ultuna, Uppsala. Samling på parkeringen vid restaurangen

**Busshållplats:** Ultunaallén

Vi besöker kunskapsträdgården och Ultuna Woodland garden där vi blir guidade av botanisten Ralf Wigenius. Dessutom tar vi oss också till genetiska trädgården där det finns mycket av intresse för naturälskaren.

**Kostnad:** 40 kr för medlemmar i STF, 60 kr för övriga

**Anmälan till:** stf.uppsala@gmail.com, senast 29 maj

**Arrangör:** STF Uppsala

## 63. Kurs i krisberedskap "72 timmar"

**När:** 2 juni kl. 18.30-20

**Var:** Vreta gård nordväst om Enköping. Adress: Breds-Vreta 2

Hur kan jag själv förbereda mig kunskapsmässigt för att vara utan ström och vatten under längre tid? Har jag mat och vatten hemma? Hur gör jag om jag inte kan använda toaletten eller tanka bilen?

Kursen genomförs genom Civilförsvarsförbundet som är en frivillig försvarsorganisation. MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) är uppdragsgivare. Kursen är kostnadsfri och vi håller till i skogen. Ta med fika!

**Anmälan till:** Annette Westerberg på info@vreta-gard.se.

För mer info, ring 070-683 36 03

**Arrangör:** Vreta gård

## 64. Naturnatten



**När:** 5 juni kl. 22

**Var:** Dyarna, Enköping. Samling på stora parkeringen vid Enköpings lasarett

**Busshållplats:** Enköpings lasarett

Tillsammans upplever vi sommarnatten vid Dyarna och har vi tur ser vi som förra året bäver i ån. Vandringen runt våtmarken går delvis på spänger.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen och Friluftsfrämjandet i Enköping.

*Glöm inte att ta med en god matsäck på utflykten!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 65. Nattsångare längs Fyrisån



**När:** 5 juni kl. 21.30

**Var:** Uppsala, samling utanför Biotopia, Vasagatan 4

**Busshållplats:** Ekonomikum

På denna cykelexkursion lyssnar vi i maklig takt efter kornknarr, kärsångare, näktergal och kanske busk- och flodsångare längs cykelvägar intill Fyrisån. Medtag cykel och fika. Exkursionen är mycket lämplig för dig som är nyfiken på och vill lära dig mer om fåglar.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening och Biotopia

## 66. Upptäckardag vid Tegelsmora kyrksjö – Familjeutflykt främst för de yngsta

**När:** 5 juni kl. 10

**Var:** Tegelsmora kyrksjö, norr om Örbyhus

Följ med på upptäcktsfärd i strandzonen vid kyrksjön. Fågeltorn och grillplats finns och i luften, vattnet och på marken finns massor att undersöka. Kikare, håvar och lappar finns att låna.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Tierp

## 67. Welcome to the butterfly trail!



**When:** 6 June 1-3 p.m.

**Where:** The butterfly trail in Hågadalen-Nåsten, Uppsala.

The tour will start on the parking lot next to Hällens gård.

**Bus stop:** Håga by. Follow the signs marked Fjärilsstigen

Just outside Uppsala, in the nature reserve Hågadalen-Nåsten you will find one of Sweden's top places for butterflies. On Sweden's national day (Mon 6/6) that is a public holiday, we invite English speakers to a guided walk along the butterfly trail. The trail is within biking distance from Uppsala city. No cost. Bring your own coffee or cold drink.

**For information and registration, contact:** info@biotopia.nu

**Organizer:** Biotopia

## 68. Vendeldagen med ringmärkning

**När:** 6 juni kl. 7-9 och kl. 10-12

**Var:** Örbyhus slott (ringmärkning) och Varggropens fågeltorn vid södra Vendelsjön (övrigt)

Hela Vendelbygden håller öppet hus den 6 juni, med aktiviteter kring natur, kultur och historia. På morgonen, kl. 7-9 kan du möta småfåglar på nära håll vid Oxängens ringmärkningsplats, Örbyhus slott. Ett minnesvärt möte för många. Kl. 10-12 håvar vi småkryp i sjökanten vid fågeltornet tillsammans med Skogsknyttarna. En fågelguide finns också på plats samma tid för att vägleda bland sjöns bevingade vänner.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Föreningar i samverkan i Vendel



## 69. Orkidévandring vid Måsjön

**När:** Preliminärt datum är 8 juni kl. 19

**Var:** Måsjön, sydöst om Gimo. Samling vid Preem i Gimo.

Följ med och upplev tusentals guckuskor i full blomning. Datum är lite osäkert, men kommer att aviseras på hemsidan när det närmar sig: [www.svenskaturistforeningen.se/vara-lokalavdelningar/stf-norra-roslagen](http://www.svenskaturistforeningen.se/vara-lokalavdelningar/stf-norra-roslagen)

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** STF Norra Roslagen

## 70. Cykeltur till Ekeby by, Vänge och Ramsta

**När:** 11 juni kl. 10

**Var:** Samling vid S:t Eriks torg

Vi cyklar på cykelväg med första stop i Ekeby by, en by med anor från förhistorisk tid. Byn vårdas som en närmast museal miljö. Därefter fortsätter vi på småvägar mot Ramsta. Till Uppsala kan vi välja att antingen cykla utefter den gamla järnvägsvallen eller ta vägen mot Hammarskog och Uppsala Näs. Cykelturen är ca 3,5 mil.

**Kostnad:** 40 kr för medlemmar i STF, 60 kr för övriga

**Anmälan senast 10/6 till:** Hans Jivander, 070-459 13 70 eller Göran Janestam 070-592 66 47

**Arrangör:** STF Uppsala

## 71. Nattsångare i Uppland



**När:** 11 juni kl. 21.30

**Var:** Samling vid Helga Trefaldighetskyrkan i Uppsala

**Busshållplats:** Trädgårdsgatan

Uppland är förmodligen Sveriges bästa landskap för nattsjungande fåglar. Under denna traditionella nattsångarexkursion besöker vi de bästa platserna för året och har gott hopp om att få höra vaktel, kornknarr samt busk-, flodkär- och gräshoppsångare. Tiggande uggleungar hör också försommarnatten till.

Även om det är sommar så kan det bli kyligt på natten. Varma kläder och fika rekommenderas.

**Anmälan:** jonhessman@hotmail.com

**Kostnad:** 100 kr för resekostnad

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 72. Småfågelskådarna, ringmärkning göktytor

**När:** 12 juni kl. 09

**Var:** Lagga bygdegård

Göktytan är en av Sveriges märkligaste fåglar, en hackspett som inte kan hacka! Om göktytan blir stressad sträcker den ut sin långa hals och vrider och vänder på huvudet, nästan som en orm. Eftersom göktytan inte kan hacka ut egna bohål tycker den om att häcka i fågelholkar. Vi följer med Jan Wärnbäck för att ringmärka de göktytor som häckar i hans holkar. Medtag fika!

Småfågelskådarna är för fågelintresserade barn i åldrarna 6-12 år. Barnen ska ha en medföljande anhörig.

**Anmälan:** warnback@hotmail.com

**Arrangör:** Upplands Ornitologiska Förening

## 73. Fjärilsstigen för barn



**När:** 14 juni kl. 13-14.30

**Var:** Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåsten, Uppsala. Samling på parkeringen vid Hällens gård

**Busshållplats:** Håga by. Därifrån, följ skyltarna mot fjärilsstigen.

Sommaren är fjärilarnas tid! Men hur vet man egentligen att insekten man hittar är en fjäril? Vi tittar på bilder av nattfjärilar, dagfjärilar och jämför. Vi visar vad fjärilar kan äta och provar på att använda håvar för att fånga in fjärilar och andra insekter.

Turen riktar sig till barn ca 5-10 år. Sträckan vi går är ca 200 m. Ta gärna med fika. Håvar och burkar finns att låna.

**Anmälan/info:** info@biotopia.nu eller 018-727 63 70

**Arrangör:** Biotopia

## 74. Teknikkväll, kajak



**När:** 16 juni kl. 18- ca 22

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Har du paddlat ett tag och kan grunderna men känner att du vill vidareutveckla din paddelteknik, då är detta kvällen för dig. Vi går igenom styrtag som sveptag, kantning och akterligt roder, stödtag som stöttning med lågt- och högt stöd och sidoflyttningar. Sannolikt kommer vi även att öva kamraträddning. Ta med ombyte, handduk och fika med något varmt att dricka i vattentät packning.

**Kostnad:** 200 kr för medlemmar i Friluftsrämjandet, 260 kr för övriga, inklusive kajakhyra.

**Anmälan:** Anmäl dig via föreningens hemsida:

[www.friluftsrämjandet.se/upsala](http://www.friluftsrämjandet.se/upsala).

Klicka på Våra verksamheter och därefter Kajak i vänstermenyn.

**Arrangör:** Friluftsrämjandet i Uppsala



## 75. På cykel i Uppsalas närnatur Linnéstigen Hågavandringen



**När:** 16 juni kl. 14-16

**Var:** Linnéstigen Hågavandringen. Samling vid stigens startpunkt bakom Carolina Rediviva, Uppsala.

**Busshållplats:** Slottsbacken

Lär känna Uppsala från dess gröna sida! Naturguide Lisel Hamring visar på stort och smått av stadens rika växtliv och stadsnära men natursköna oaser. Färden startar i Engelska parkens skuggiga grönska och avslutas vid Hågahögen i försommarflor.

Cykelguidningen är totalt 5,6 km och vänder sig till vuxna. Ta med fika! Turen beräknas ta 2 timmar inklusive fikapaus.

**Anmälan till Biotopia:** info@biotopia.nu

**Arrangör:** Biotopia

## 76. Familjeutflykt till Vässarön

**När:** 18 juni kl. 09

**Var:** Vässarön, samling vid Äpskärs brygga på södra Gräsö

Vi åker båt från Äpskärs brygga ut till Vässarön. Väl på plats guidas vi av Stockholms sjöscouter på trapperspåret. Längs trapperspåret tar man sig klättrande, per reppbro, per linbana och vandrande över berg och raviner, genom skog och över vatten. Vid alla passager finns ett enklare alternativ. Efter det äter vi egen medhavd lunch och det finns möjlighet till bad eller egna små upptäcktsfärder på ön innan båten går tillbaka ca kl. 15. Ta med egen matsäck för lunch och fika.

**Kostnad:** 250 kr för medlemmar i STF, vuxna och barn över 7 år. Barn under 7 år 120 kr. Beloppet sätts in på plusgiro 4669816-3 i samband med anmälan

**Anmälan till Anna Bergsten:** 070-338 98 60.

**Arrangör:** STF Norra Roslagen

## 77. De vilda Blommornas Dag

**När:** 19 juni kl. 13

**Var:** Lillsjön. Samling vid vändplanen framför Stationsgrillen, vid tåg- och busstationen i Bålsta för gemensam färd.

Med botanikerna Mora Aronsson och Thommy Åkerberg som guider besöker vi Lillsjön med omnejd för att studera orkidéer och andra ovanliga blommor i området. Ta gärna med fika.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Håbo

## 78. De vilda Blommornas Dag

**När:** 19 juni kl. 13

**Var:** Göksnäre, öster om Skärplinge. Samling vid ICA i Skärplinge

Botanisk vandring i Göksnäre, som är en örtrik, kalkhaltig blandbarrskog. De vilda blommornas dag anordnas samtidigt i alla de nordiska länderna. Guidar gör Svante von Strokirch. Tag med matsäck.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Tierp

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016



## 79. Fjärilssafari i Östa

**När:** 28 juni kl. 13-15

**Var:** Östa naturreservat utanför Tärnsjö. Samling på parkeringen vid Färnösandsbadet

Följ med på fjärilssafari i Östa naturreservat! Vilka fjärilar och andra kryp kan vi se på ängen?

Från parkeringen är det bara en kort promenad till ängen. Vi kommer att röra oss i naturen så ta på dig lämpliga kläder och rejäla skor. Ta gärna med fika! Obs! Inställt vid kraftigt regn.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Heby kommun

## 80. Blomenad i Morgongåva



**När:** 30 juni kl. 14.15-15.15

**Var:** Morgongåva. Samling vid det röda huset vid stationen

**Busshållplats:** Tågstationen, Morgongåva

Vilka växter finns i staden? Följ med på en blomenad och lär dig känna igen några av de växter som trivs på gator, parkeringar, gräsmattor, skogsdungar och "skräpmark" i staden!

Promenaden börjar vid Morgongåva station och går ca 1,5 km i centrala Morgongåva. Vi rör oss mest på grus och asfalt, men det kan bli några små avstickare ut i grönskan så ta på rejäla skor.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Heby kommun

## 81. Ängsslätter



**När:** 3 juli kl. 11

**Var:** Skoklosterhalvön. Parkera vid Häggeby kyrka. Följ grusvägen mot Nederhassla gård, därefter 150 m promenad på Upplandsleden till ängen

**Busshållplats:** Häggeby kyrka

För att gynna den klassiska ängsfloran i vårt odlingslandskap så anordnas traditionell slätter på en liten äng invid Rölundaåsen. Ta gärna med lie och räfsa om du har, samt fika.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen i Håbo

## 82. Svantes blomstervandring

**När:** 5 juli kl. 19

**Var:** Skärplingetrakten. Samling på ICA-parkeringen i Skärplinge

Enligt gammal god tradition tar Svante von Strokirch med oss till en ny spännande plats med sommarblommor i högform. Glöm inte att ta på oömma kläder, täta skor eller stövlar och ta med matsäck.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Tierp

## 83. Heldag på Rävsten – Bad, natur och möjlighet att prova på kajak

**När:** 8 juli kl. 10

**Var:** Ön Rävsten, samling vid Äpskärs på södra Gräsö

Följ med till Rävsten där du får uppleva öns fantastiska natur! Båtresa t.o.r. Äpskärs-Rävsten samt fika och en introduktion av ön vid ankomst ingår i turen. Egen matsäck inkl. lunch tas med för resten av dagen. På ön finns möjlighet till bad, rodd och egna upptäcktsfärder under dagen. För dig som vill prova på att paddla kajak finns ett fint tillfälle denna dag, antingen för en kortare provtur inne i viken eller för ett par timmars paddling i skärgården!

OBS! Se mer detaljerad information på Biotopias hemsida.

**Anmälan senast 4/7 till:** Camilla Andersson, 070-541 98 57

**Kostnad:** Vuxen 160 kr, barn 6-12 år 120 kr, under 6 år 50 kr (ej STF-medlem 200 kr/130 kr/60kr). Ev kostnad för kajakpaddling tillkommer.

**Arrangör:** STF Norra Roslagen, Rävstens stugby och Gräsö kanotcentral

## 84. Guidad tur i Fågelsundets fiskeläge och båtut till Björns fyr

**När:** 9 juli kl. 10

**Var:** Fågelsundet på Hållnashalvön.

Vi träffas och får en visning i Fågelsundets fiskeläge. Därefter åker vi båt genom skärgården till Björns fyr med fiskaren Gert Evaldsson. Den karga ön Björn ligger längst ut i havsbandet, 6 km norr om Fågelsundet. Ön erbjuder ett unikt djur- och växtliv. Laxlunch direkt från Gert Evaldssons Rökeri ingår i priset. Medtag flytväst.

**Kostnad:** 450 kr för medlemmar i STF, 550 kr för övriga.

Avgiften sätts in på plusgiro 466 98 16-3 i samband med anmälan.

**Anmälan senast 1/7 till:** Ingrid Nylund Olsson, 076-160 16 85.

**Arrangör:** STF Norra Roslagen



Alla utflykter finns också i appen *Naturtipset!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 85. Vandring mellan Fiskelägena Sikhjälma och Fågelsundet

**När:** 10 juli kl. 09

**Var:** Samling vid Fågelsundet på Hållnåshalvön

Från Fågelsundet åker vi båt till Sikhjälma fiskeläge. Sen promenerar vi tillbaka till Fågelsundet, via naturreservatet Kapplasse, med havet och den öppna horisonten som fond. Vandringen är bitvis tuff och du behöver vara van att ta dig fram bland klippor, stenar och klippblock efter stranden. Vi gör stopp för fika och lunch. Medtag flytväst och det du vill äta och dricka under vandringen.

**Kostnad:** 150 kr för båtturen

**Anmälan senast 4/7 till:** Ingrid Nylund Olsson, 076-160 16 85

**Arrangör:** STF Norra Roslagen

## 86. Fjärilssafari

**När:** 7 augusti kl. 13-15

**Var:** Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåsten, Uppsala.

Samling vid punkt 3 på fjärilsstigen, se karta på Biotopias hemsida

**Busshållplats:** Håga by. Därifrån, följ skyltarna mot fjärilsstigen.

Följ med på en tur längs fjärilsstigen i Hågadalen, en av Sveriges artrikaste fjärilslokaler. Vi kommer att gå den fina inre delen av stigen för att se vilka olika arter som flyger så här i början av augusti. Vandringen lämpar sig för vuxna och familjer med lite större barn (från ca 10 år). Vi kommer att gå 2-3 km, så ta med något att dricka.

**Anmälan och information:** info@biotopia.nu eller 018-727 63 70 (Biotopias reception)

**Arrangör:** Biotopia

## 87. På cykel i Uppsalas närnatur – Linnéstigen Ultunavandringen

**När:** 11 augusti kl. 14-16

**Var:** Linnéstigen Ultunavandringen. Samling vid stigens startpunkt mittemot Svandammshallarna.

**Busshållplats:** Svandammen

Lär känna Uppsala från dess gröna sida! Naturguide Lisel Hamring visar på stort och smått av stadens rika växtliv och stadsnära men natursköna oaser. Färden går över åsbranter med storslagen utsikt, via Ultunas lummighet till slutmålet vid Fyrisån och Nedre Föret.

Cykelguidningen är totalt 7 km och vänder sig till vuxna. Ta med fika! Turen beräknas ta 2 timmar inklusive fikapaus.

**Anmälan till Biotopia:** info@biotopia.nu eller 018-727 63 70 (receptionen)

**Arrangör:** Biotopia



## 88. Slätter på Kungsängen



**När:** 14 augusti kl 09-16.30

**Var:** Ängsladan på Kungsängen, strax norr om Östra Vindbrovägen.

**Busshållplats:** Lilla Ultuna, längs väg 255. Härifrån 1 km promenad öster ut längs Vindbrovägen.

Kom och hjälps åt att slåtttra (slå, räfsa, släpa o hässja) på Kungsängen för att skapa fin miljö för vadarfåglar. Guiden lär ut hur man gör. Alla åldrar är välkomna, olika ansträngningsnivåer finns, aktiviteten är dock inte tillgänglighetsanpassad för rörelsehindrade. Kommunen bjuder på sillunch. Ta med stövlar och gärna vattenflaska, speciellt om det är en varm dag.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Uppsala kommun, Danmarks hembygdsförening, Uppsala naturskyddsförening och Upplands Naturguider

## 89. Teknikkväll, kajak



**När:** 16 augusti kl. 17.30- ca 21.30

**Var:** Samling vid Sunnerstastugan

**Busshållplats:** Sunnerstabacken

Har du paddlat ett tag och kan grunderna men känner att du vill vidareutveckla din paddelteknik, då är detta kvällen för dig. Vi går igenom styrtag som sveptag, kantning och akterligt roder, stödtag som stöttning med lågt- och högt stöd och sidoförflyttningar. Sannolikt kommer vi även att öva kamraträddning. Ta med ombyte, handduk och fika med något varmt att dricka i vattentät packning.

**Kostnad:** 200 kr för medlemmar i Friluftsrämjandet, 260 kr för övriga, inklusive kajakhyra.

**Anmälan:** Anmäl dig via föreningens hemsida:

www.friluftsrämjandet.se/uppsala.

Klicka på Våra verksamheter och därefter Kajak i vänstermenyn.

**Arrangör:** Friluftsrämjandet i Uppsala

## 90. Nattfjärilskväll på Fjärilsstigen



**När:** 19 augusti kl. 21-23

**Var:** Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåsten, Uppsala. Samling på parkeringen vid Hällens gård

**Busshållplats:** Håga by. Därifrån, följ skyltarna mot fjärilsstigen.

Ikväll handlar det om de vackra och lite mystiska nattfjärilarna. Hur kan de se ut? Hur lever de? Vi provar att locka fram nattfjärilar med hjälp av ljusfällor och saker som luktar. Vi promenerar en bit bort längs banvallen och gör iordning några fällor som kan locka till sig nattfjärilar. Ta med pannlampa om du har och gärna lite fika.

**Anmälan och information:** info@biotopia.nu eller

018-727 63 70 (Biotopias reception)

**Arrangör:** Biotopia

*Glöm inte att ta med en god matsäck på utflykten!*

# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016

## 91. Ringmärkning vid Örbyhus slott

**När:** 20 augusti kl. 07

**Var:** Örbyhus slott. Samling på parkeringen

Under några morgontimmar följer vi arbetet med ringmärkning av fåglar vid Oxängen bakom Örbyhus slott. Att se fåglar på nära håll och kanske få hålla en fågel i handen är en speciell upplevelse.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Naturskyddsföreningen Tierp

## 92. Stadsskogens dag



**När:** 28 augusti kl 10-15

**Var:** Stadsskogen, Uppsala

**Busshållplats:** Sommarro vid Norbyvägen eller Döbelnsgatan vid Kåbovägen

Friluftsdag för alla åldrar i samarbete med föreningar/organisationer som presenterar sin verksamhet. Aktiviteter därutöver; friluftsgudstjänst, ponnyridning, försäljning av kolbullar, korv, fika och trädgårdsväxter m.m.

Ingång från Norbyvägen, vid Gläntan, eller Kåbovägen, korsningen Döbelnsgatan.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Uppsala kommun och Svenska kyrkan

## 93. Öppet hus på Risön

**När:** 4 september kl. 12-15

**Var:** Risön i norra delen av Florarnas naturreservat

Välkomna på öppet hus vid Risön i Florarnas naturreservat! Titta in i den gamla bondgården från 1700-talet, som idag hyrs ut som lägergård. Lyssna till berättelser från förr, vandra runt i reservatet och besök en kolarkoja.

Grilla din medhavda korv vid lägerelden, saft och kaffe kommer att serveras.

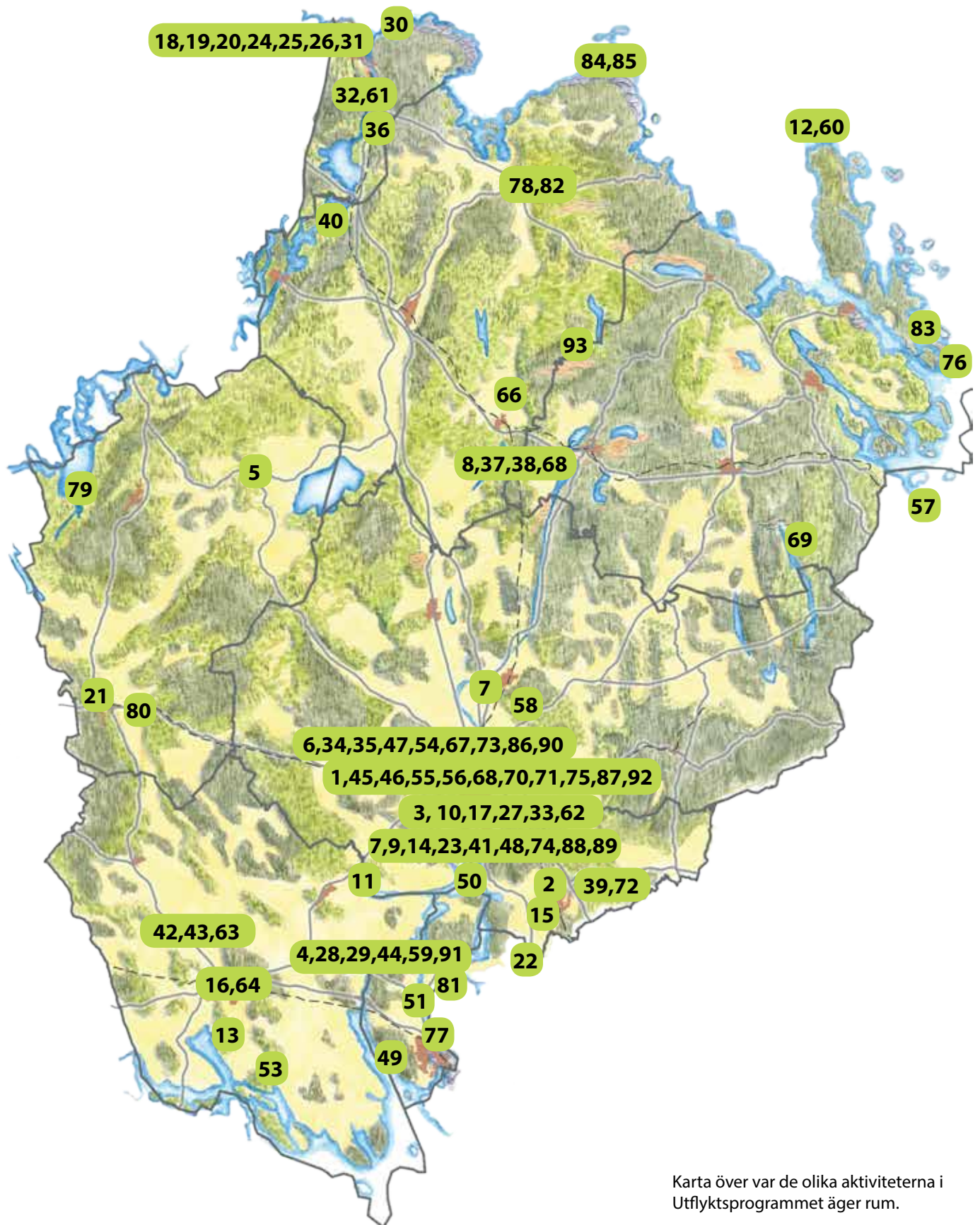
Mer information om programmet kommer, håll utkik i Biotopias kalender.

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Länsstyrelsen och STF Norra Roslagen



# Utflyktsprogrammet vår & sommar 2016



Karta över var de olika aktiviteterna i Utflyktsprogrammet äger rum.

*Följ med på en utflykt till naturen!*