



Övningar att göra
tillsammans med
din klass ute!

Sammanställda av
Naturskolorna i
Uppland

JUNI

GÖR EN "BUCKET LIST"

FRÅN UPPLANDSSTIFTELSENS NATURSKOLA

SÅ HÄR GÖR NI:

I augusti har Friluftslivets år temat: Jag har aldrig ... Då passar det att göra en "bucket list". Om ni gör den nu har eleverna sommaren på sig att samla kryss. (Får man ha läxa över sommarlovet?) Observera att man bara får kryss för sådant man aldrig gjort tidigare. Gör listan ihop med eleverna. Blanda svårt och lätt så att alla får en utmaning och så att alla kan samla kryss. Här kommer några exempel:

- Gå barfota i naturen.
- Se solen gå upp.
- Bada när det är under 15 (20) grader i vattnet.
- Sitta alldeles stilla och tyst i skogen.
- Sova i tält eller under bar himmel.
- Se 5 fåglar nära mitt hem.
- Ligga på rygg och titta på stjärnorna.
- Titta nära på en trollslända.
- Göra en barkbåt.

En rimlig utmaning är kanske att eleverna ska samla 3 kryss. De får göra fler om de vill, men det är ingen tävling.

"Bucket list" är ju bokstavligen något man vill hinna göra innan man dör. Här handlar det ju om något man vill hinna göra innan sommaren är slut. Kanske kan ni hitta på ett bättre namn? Och naturligtvis kan ni göra en lista i början på hösten istället. Men sådant ni vill hinna göra före årets slut.