



ATT  
LÄRA IN  
UTE

Övningar att göra  
med din klass  
ute!

Sammanställda av  
Naturskolorna i  
Uppland

DECEMBER

## KANEL ELLER SAFFRANSBULLAR

FRÅN TIERPS NATURSKOLA

### NI BEHÖVER:

En grundsats vetebullsdeg eller saffransdeg

Flat stekhäll

Stekspade

Lite smör att steka i

En burk med socker- och kanelblandning

### **SÅ HÄR GÖR NI:**

Gör degen enligt traditionellt vetebulls- eller saffransbrödsrecept.  
Lägg den i en burk med lock och ta med ut. Packa in den ordentligt  
om det är kallt ute. Låt den kalljasa tills det är dags att grädda.

På plats ute:

Dela degen i lagom bullstorlekar, platta till dem som en tjock plätt.

Grädda dem på stekhällen med lite smör.

Vänd de färdiga bullarna i kanel och sockerblandningen.

I luciatider kan det vara trevligt med en saffransbulle.