

Resultat från undersökningen i projektet Natur för alla i Håbo



Resultat från undersökningen i projektet Natur för alla i Håbo

Inledning – Hur kan vi anpassa naturen så att det fler Håbobor har möjlighet att utnyttja den?

Håbo kommun och Upplandsstiftelsen förvaltar naturreservaten Granåsen och Kalmarnäs, två riktiga pärlor i Bålstas närnatur. I vårt arbete med dessa områden har vi frågat oss hur vi ska kunna anpassa dem för att ännu fler ska kunna utnyttja sin närnatur. För att ta reda på det kontaktade vi det då nybildade Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Håbo (HSO Håbo) för att fråga om de var intresserade av ett samarbete. Vi fick positiv respons och tillsammans planerade vi projektet Natur för alla i Håbo. Projektet beviljades medel från Länsstyrelsen för Lokala kommunala naturvårdsprojekt 2010-06-22, vilket innebar att vi startade i augusti 2010.

Syftet med projektet Natur för alla i Håbo var att:

- Undersöka vilka behov och önskningar medlemmar i HSO Håbo har vad gäller att vara i naturen. Öka medlemmarnas kunskap om den tätortsnära naturen.
- Förbättra tillgängligheten i de två tätortsnära naturreservat som kommunen och Upplandsstiftelsen förvaltar i dialog med HSO Håbo.
- Möjliggöra för alla att nå kommunens tätortsnära naturområden
- Ta ett första steg för att långsiktigt integrera tillgänglighetsaspekterna i kommunens naturvårdsarbete.

Målet var också att utifrån enkätsvaren göra enklare förbättringar av Vattunöden i Kalmarnäslandets naturreservat och Kvarnkojan i Granåsens naturreservat. Båda dessa områden ligger nära Bålsta samhälle. Kalmarnäs har stora naturvärden och varierad natur vid Mälaren. Vattunöden utnyttjas varje vecka av naturskoleverksamheten i Håbo. Kvarnkojan ligger som en glänta i barrskogen på Granåsen och är ett mycket populärt friluftsområde för såväl stora som små Håbobor.

Vi kände att vi behövde baskunskap och ville börja med att fråga medlemmarna i HSO Håbo vilket intresse de har av att vara ute, vad de söker i naturen och vad som krävs för att de ska komma ut. För att få svar utformade vi en enkät som spreds till så många som möjligt av HSO Håbos medlemmar.

Metodik – Hur gjorde vi?

HSO i Håbo består av 11 medlemsföreningar med olika inriktning och har totalt 450 medlemmar av vilka drygt 300 har någon form av funktionsnedsättning. En del av föreningarna sträcker sig över gränsen till Enköping, och vissa medlemmar är därför bosatta i Enköpings kommun. Föreningarna har mellan 11 och 66 medlemmar som är relaterade till Håbo kommun. Vissa av medlemmarna är stödmedlemmar och har inte själva en funktionsnedsättning. Störst (om man bara räknar de personer som uppgett att de har en funktionsnedsättning) är Reumatikerföreningen. Därefter följer Astma och Allergiföreningen, Synskadades Riksförbund, Diabetesföreningen i Håbo och Strokeföreningen. Personskadeförbundet RTP har också relativt många medlemmar men här saknas information om hur stor andel som har en funktionsnedsättning.

Medlemsföreningar i HSO Håbo

Förening
Astma och Allergiföreningen Enköping-Håbo
Bålsta Parkinsonförening
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet – DHR
Diabetesföreningen i Håbo
Elöverkänsligas förening
Neurologiskt Handikappades Riksförbund NHR Enköping-Håbo
Reumatikerföreningen Enköping-Håbo

Riksförbundet för social och mental hälsa – RSMH
Personskadeförbundet RTP Enköping-Håbo
Strokeföreningen Enköping-Håbo
Synskadades Riksförbund i Håbo
Grupper
Föräldrar i samverkan

När vi utformade vår enkät utgick vi från en enkätstudie som genomfördes av Upplandsstiftelsen inom projektet Friluftsliv för alla 2003. Den studien gjordes över hela länet och hade fokus på natur- och friluftsvanor hos personer med funktionsnedsättning. En projektgrupp bildades bestående av representanter från HSO, Håbo kommun, Upplandsstiftelsen och tillgänglighetskonsult Magnus Mattisson. Magnus Mattisson fick i uppdrag att förnya enkäten och i dialog med projektgruppen förenklades och kompletterades enkäten från 2003 för att passa detta projekt. Den enkät vi använde finns bilagd sist i rapporten.

I enkäten ställdes olika allmänna frågor kring bland annat det egna naturintresset och vad man gör ute i naturen. Men även mer specifika frågor om tillgänglighetsåtgärder vid Kvarnkojan på Granåsen och Vattunöden i Kalmarnäs naturreservat - vilka anpassningar och förbättringar som skulle behövas för att göra områdena mer tillgängliga för alla.

Enkätstudien förankrades i ordförandegruppen inom HSO Håbo. Ordförandena för de respektive föreningarna hjälpte till med att informera sina medlemmar om enkäten och påminna dem om att skicka in svar.

Totalt 323 enkäter skickades ut per post till HSO Håbos medlemmar (endast till boende i Håbo kommun) och 125 ifyllda enkäter skickades sedan in.

Så här ser svarsfrekvensen ut: 70 enkäter har angett föreningstillhörighet; tretton (13) st tillhör Synskadades Riksförbund i Håbo (SRF), 12 st Reumatikerföreningen Enköping-Håbo, 12 st Diabetesföreningen i Håbo, 10 st Strokeföreningen Enköping-Håbo, 9 st Bålsta Parkingsonförening. Några enstaka (14) enkäter fördelas för övriga föreningar; Astma & Allergiföreningen, Riksförbundet för social och mental hälsa(RSMH), Personskadeförbundet (RTP), Neurologiskt Handikappades Riksförbund (NHR), Delaktighet, Handlingskraft och Rörelsefrihet (DHR), Elöverkänsligas förening och Föräldrar i samverkan. Femtiofem (55) enkäter saknar föreningstillhörighet.

Frågor och de sammanställda svaren redovisas nedan tillsammans med kommentarer. Därefter följer en avslutande diskussion och slutsatser av undersökningen. Sammanställning och analys av resultaten har gjorts av Magnus Mattisson i dialog med projektgruppen.

1. Hur naturintresserad är du?

Svarsalternativ	%
Intresserad	35
Mycket på alla sätt	30
Intresserad, men har ingen fysisk möjlighet att vara ute i naturen	16
Något intresserad	13
Nöjer mig med att läsa eller se på TV om naturen	5
Är ointresserad	1

Kommentar: Resultatet visar att en mycket stor andel av de som svarat på enkäten är naturintresserade. Hela 81% av de svarande har ett naturintresse (91 % om man tar med de som angett "något intresse"). Alla har möjlighet att komma ut.

2. Hur ofta besöker du ett natur- eller friluftsområde?

Svarsalternativ	%
Mer än 1 gång per vecka	26
Ungefär 1 gång varje vecka	9
Ungefär 1-3 gånger per månad	12
Ungefär 1 gång per månad	14
Sällan	29
Aldrig	10

Kommentar: Det verkar som en stor grupp av HSOs medlemmar är ute regelbundet i naturen. 61 % är ute minst en gång i månaden. Det stämmer väl överrens med naturintresset i fråga 1 ovan.

3. Skulle du vilja besöka ett natur- eller friluftsområde oftare?

Svarsalternativ	%
Ja, mycket mer	29
Ja, någon gång mer	32
Kanske, vet inte	33
Nej, inte alls	6

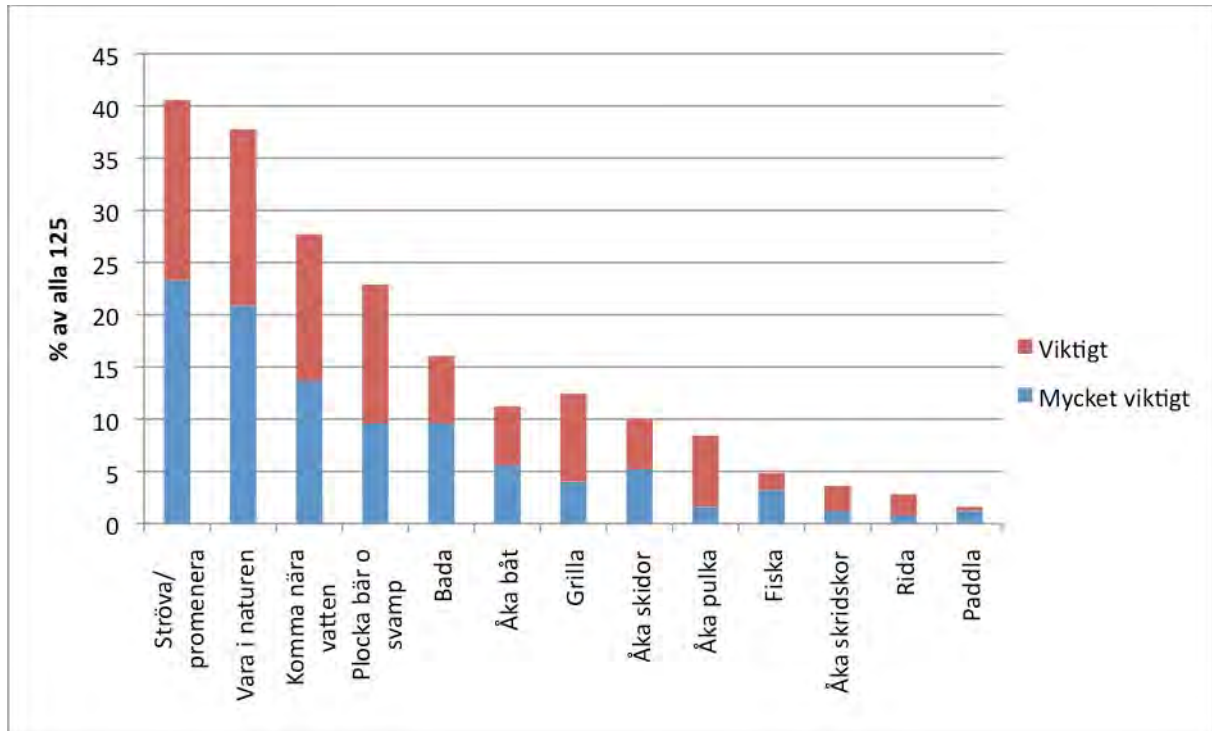
Kommentar: Det finns en stor grupp som är naturintresserade, men som inte kommer ut så ofta som de vill. Det kan bero på att man har en funktionsnedsättning eller annat som hindrar en utevistelse (se nedan).

Det ställdes också en tilläggsfråga: Om du svarar Ja, vad hindrar dig?

Svaren är:

- Färdtjänst - svårigheter att få transporter till ett område
- Dåliga kommunikationer och långa avstånd till ett område
- Behöver ledsagare eller en följeslagare.
- Funktionsnedsättningen, t ex rörelsehinder eller nedsatt syn
- Svårigheter att ta sig fram i områdena med rullator - markunderlaget eller marklutning
- Tiden, tidsbrist
- För få bänkar att vila sig på
- Mörker och för mycket skog och snår där man ska gå
- Snö och is, flera områden är förbjudna för gående vintertid
- En mobilmast finns i området
- Min egen begränsning
- Brist på parkeringsplatser i närheten

4. När du är ute i naturen eller besöker ett natur- och friluftsområde, vad vill du göra då och hur viktigt är det för dig?



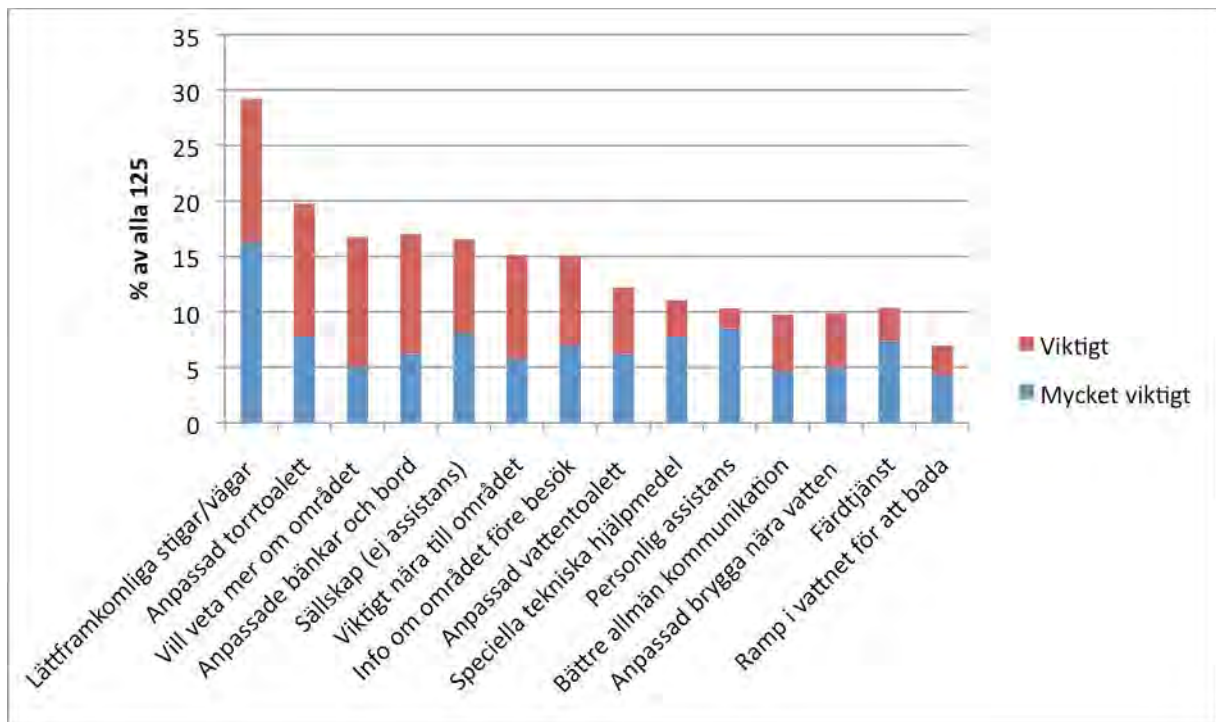
Kommentar: Det här diagrammet visar att det traditionella och det enkla friluftslivet överväger och är det som man föredrar. När man är ute i naturen vill man promenera, plocka bär & svamp eller så vill man bara vara i naturen. Andra aktiviteter, som i flera fall kräver en viss utrustning, prioriteras lägre. Det är i det här sammanhanget intressant att veta att det är de äldre åldersgrupperna, från 61 år och uppåt, som är i majoritet bland de som har svarat på enkäten. (Se åldersfördelningen på fråga 14 nedan). Att rida var den lägst prioriterade aktiviteten. Att paddla och rida har få också prioriterats lågt.

Notera också ovan att 28% av de tillfrågade anser det viktigt att komma nära vatten.

De svarande har även kunnat lägga till egna förslag. Här har föreslagits bland annat: Umgås med likasinnade, bingo eller liknande, fågelskådning och åka spark.

Som svar på frågan ovan har man fått vikta svarsalternativen: Mycket viktigt, Viktigt, Mindre viktigt och Oviktigt, för de olika aktiviteterna. I diagrammet ovan har svaren för Mycket viktigt och Viktigt summerats ihop.

5. Är det något särskilt du behöver, för att kunna besöka ett natur- eller friluftsområde och hur viktigt är det för dig?



Kommentar: Staplarna visar att de flesta tycker att vissa anordningar och service behövs och är viktigt: Det som prioriteras högst är framkomliga stigar och vägar liksom att det finns en toalett i närheten.

Notera att det är förhållandevis många som efterfrågar sällskap när man är ute i naturen. Det är 16% som tycker att det är en mycket viktig eller viktig fråga. Det är även intressant att notera att 9% av de svarande anser behovet av personlig assistans i naturen som mycket viktig (den näst högsta blåa stapeln).

Men samtidigt tycker många, som har svarat, att man inte behöver någon ytterligare service som förbättrar tillgängligheten. Det framgår om man även analyserar vad de svarande tycker är oviktigt, t ex vattentoalett, tekniska hjälpmedel, personlig assistans, färdtjänst, brygga med ramp för att bada.

Det finns även efterfrågan på mer information både före besöket och när man ute i naturen.

Diagrammet visar också att man tycker att närhetsaspekten är viktig. Det har ju andra frågesvar också visat.

Som svar på frågan ovan har man fått viktiga svarsalternativen: Mycket viktigt, Viktigt, Mindre viktigt och Oviktigt, för olika anordningar och service. I diagrammet ovan har svaren för Mycket viktigt och Viktigt summerats ihop.

De svarande har även kunnat lägga till annat som man skulle behöva för sin utevistelse. Exempel på det är: Ledstång på bryggor eller vid sluttande mark, säkra cykelbanor till och från naturen, behöver strålningsfri zon alltså fritt från allt el även elstängsel.

6. Har du någon favoritplats i Håbo? (t e x strövstig, park, grönområde, natur- eller friluftsområde)

1. Granåsen med Kvarnkojan
2. Vibyspåret
3. Bålstaåsen
4. Skörbyskogen
5. Området vid Lastberget (åsen)

Kommentar: De svarande har själva fått lista sina egna favoritplatser. Här ovan rangordnas de fem mest populära platserna i Håbo kommun utifrån vad medlemmarna tycker. Granåsen med Kvarnkojan var överlägset mest populär. Många har också angett sina favoritplatser i närheten där man bor, på olika platser i kommunen.

7. Varför är det din favoritplats?

Svarsalternativ	%
Det är en lättillgänglig plats	23
Det är enkelt att ta sig dit	21
Jag känner mig hemma där	21
Det är en trevlig plats	19
Det är spännande natur där	11
Annat	5

Kommentar: Av svaren att döma verkar det som om de praktiska skälen (de tre första svarsalternativen) överväger när man väljer plats i naturen framför spännande natur. Men det är inte så konstigt eftersom de samspelar. OBS! flera alternativ har kunnat anges på denna fråga. På svarsalternativet Annat ovan, har man t ex angett: närheten till ett område, någorlunda säkra cykelvägar dit, nära vatten och lätt att gå för synskadade, som skäl för valet av favoritplats.

8. Känner du till och har besökt några grönområden, natur- eller friluftsområden i Håbo?

De mest kända områdena i Håbo kommun
1. Kalmarsandsbadet
2. Granåsen med Kvarnkojan
3. Ekillabadet
4. Bålstaåsen
5. Gröna dalen

De mest besökta områdena i Håbo kommun
1. Ekillabadet
2. Granåsen
3. Kalmarsandsbadet
4. Bålstaåsen
5. Gröna dalen

Kommentar: Slutsatsen är att man känner väl till närnaturen i Bålsta liksom friluftsbaden och har besökt dem. Kalmarnäs är ganska okänt som naturområde. Det är även Upplandsleden, Skälsundet och Skörbyskogen som hamnar längst ned på listan över naturområden i Håbo kommun. På

följdfrågan om det är något område som man skulle besöka ifall tillgängligheten blev bättre, så svarade man till exempel:

"Jag är intresserad av alla områden bara man kan köra bil ända fram för att sedan köra vidare med elmoped". Här svarade man också att badplatserna: "Ekillabadet och Kalmarsandsbadet borde ha en bättre tillgänglighet." "Vid Ekillabadet kommer man bara till kiosken med rullstol", en bom stänger av vägen. Man efterlyser även gång- och cykelvägar till båda baden.

9. Vilken anpassning anser du behövs för att Kvarnkojan på Granåsen ska bli tillgänglig för dig?

Önskade anpassningar på Granåsen	%
Lättframkomliga stigar och vägar	21
Anpassade toaletter	21
Anpassade bänkar/bord/soffor	18
Parkering närmare Kvarnkojan	13
Anpassad skyltning/information	12
Anpassad grill/eldstad	9
Annat som jag tycker är viktigt	6

Kommentar: De svarande tycker att det är viktigt göra stigar och vägar mer framkomliga liksom att göra toaletterna mer anpassade och tillgängliga (ej låsta). Ett tydligt önskemål är även att ställa ut fler bänkar efter vägarna.

Som svar på följdfrågan vilka andra viktiga anpassningar som behövs har man angett; Fri sikt runt spåren, god belysning för personer med synnedbör, bättre möjligheter att mixa sina egna korta promenader genom genvägar mellan befintliga spår. Bättre allmän skyltning och ingen mobilmast/sändare i närheten. Många bänkar att vila på då man inte orkar gå så långt är också ett önskemål.

10. Vilken anpassning anser du behövs för att naturen runt torpet och naturskolan vid Vattunöden i Kalmarnäs naturreservat ska bli tillgängliga för dig?

Önskade anpassningar i Kalmarnäs	%
Lättframkomliga stigar och vägar	21
Anpassad torrtoalett	20
Anpassade bänkar/bord/soffor	15
Anpassad skyltning/information	14
Parkering närmare besöksområdet	13
Anpassad grill/eldstad	9
Annat som jag tycker är viktigt	8

Kommentar: Svaren är ungefär samma som ovan om anpassningar vid Granåsen, förutom skillnaden att vid Kalmarnäs är skyltningen något viktigare än parkeringsfrågan.

På följdfrågan om behovet av andra anpassningar har man skrivit; säkra cykelvägar dit och bättre allmän skyltning. Elstängslet runt området gör det svårt för elöverkänsliga att vistas där liksom förhoppningen att ingen mobilmast/sändare finns i närheten. Några vet heller inte var området ligger. Det är också färre som har svarat på denna fråga jämfört med frågan om Granåsen

11. Vilken funktionsnedbör har du?

Svarsalternativ	%
-----------------	---

Rörelsenedsättning	34
Medicinsk funktionsnedsättning, t ex allergi, diabetes och hjärt- & lungsjukdom	26
Nedsatt syn	17
Annan svårighet/funktionsnedsättning	10
Nedsatt hörsel	9
Psykisk funktionsnedsättning	4

Kommentar: Man har angett flera alternativ på denna fråga.

12. Vilka hjälpmedel har du?

Svarsalternativ	%
Inga	36
Gånghjälpmedel	18
Rullstol	13
Synhjälpmedel	11
Annat hjälpmedel	9
Personlig assistent	7
Hörselhjälpmedel	6

Kommentar: Man har angett flera alternativ på denna fråga.

13. Är du?

Svarsalternativ	%
Kvinna	62
Man	38

14. Vilken åldersgrupp hör du till?

Svarsalternativ	%
0 - 10 år	1
11 - 20 år	5
21 - 40 år	5
41 - 60 år	17
61 - 75 år	53
76 år -	19

Kommentar: Det är en stor andel äldre personer som har svarat på enkäten. 5 har ej svarat på frågan.

15. Hur ser din familjesituation ut?

Svarsalternativ	%
Bor med närstående	73

Bor ensam	21
Bor i gruppboende/särskilt boende	3
Annat boende	3

16. Har du några ytterligare kommentarer/önskemål om tillgängligheten till naturen i Håbo?

Kommentar: Det var en öppen fråga där man kunde komma med egna åsikter.

Svar

Mera gruppaktiviteter för funktionshindrade
Vibyspåret: en större översiktskarta över området och att skogen röjs.
Hoppas även att gångvägarna blir ljusa o fina från sly.
Hoppas att Kn fortsätter att värna naturen, grön- och friluftsområden
Går ofta i skogen på åsen ovanför järnvägsstationen
Önskemål om promenadslänga i den vackra Ekbacken mellan Kraftleden o Graneberg, skulle uppskattas av många
Behåll strandpromenaden vid Skokloster
Bålsta otroligt vacker, vill utnyttja den mer, som jag kunde en gång i tiden
Dålig tillgänglighet för rullstolsburna och med andra handikapp
Att cykel o gångväg förlängs ända fram till Kalmarsandsbadet. Där förorenar sjöfågel stranden. kan man göra nåt åt det?
Bra vägar där man kan rulla rullstol utan motor
Vi är nära Mälaren; promenad/vandringsled nära vattnet önskvärt, gärna med café - som vid Görveln i Järfälla
Genomgående säkra cykelbanor till och från naturen. Med all säkerhet blir detta framtidskrav - Heja Håbo kn - i täteten för alla
Naturen är viktig så det är bra att alla innevånare kan komma ut i den även om man är funktionshindrad
Bevara naturområdena på åsen och Granåsen
Kan gå ut kortare promenader själv
Som blind och nyinflyttad till äldreboende skulle det varit roligt att få information om de naturområden som finns
Fungerande gång/cykelväg Bålsta-Ekillabadet behövs m m
Mer information om områdena : växt-/djurliv, topografi o dyl
Fiskerätten vid tillgängliga stränder och tillgänglighet vid avstyckade grönområden
Behövs det pengar kan jag sponsra lite grann (förälders kommentar)
Cykelkarta, barnvagnsvägar (pulkaplatser), uppdatera satellitbilder ofta på hemsidan/nätet
Vid minnesmärken el fornlämningar, sätts skylt med info att ringa ett spec nummer för att få det uppläst, alt få ett sms (se bild)
Det är bra att ni gör bättre tillgänglighet åt de som har svåra handikapp
Fler strandpromenader efter Mälaren, det är så fint att vara nära vatten
Har ingen bil och kan inte åka buss på grund av ångest o panikångest. Skulle vilja få hjälp att ta mig ut i naturen ibland
Jag har så begränsad rörlighet och har inte möjlighet att åka F-tjänst.
Tur att jag bor så nära naturen, intill Vibyspåret o kort sträcka till Mälaren
Parkering nära är ett måste - sen får jag själv begränsa gånglängden
Är nöjd med tillgängligheten men det kan förbättras med fler roliga o sköna mötesplatser samt någon form av mysig park i närheten av kyrkcentrum och Bålsta centrum

Promenerade förr vid Lastberget förbi Vattunöden, men slutade då jag ett flertal gånger stött på ett gäng vildsvin (ca 10-12 st) som verkade helt orädda.

Slutsatser och diskussion – Vad kan vi lära oss av resultaten?

Naturbesök bidrar till folkhälsa

Att vara ute i naturen bidrar till förbättrad folkhälsa. Det ger möjligheter till enkel och billig rekreation och träning, det sänker stress och skänker glädje (Folkhälsoinstitutet).

Enligt FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning ska personer med funktionsnedsättning få tillgång på lika villkor som andra till den fysiska miljön. En politisk vilja att öka tillgängligheten till naturen i Sverige uttrycks också i propositionerna Hållbart skydd av naturområden och Framtidens friluftsliv. Rapporten Onödig Ohälsa (Handisam & Folkhälsoinstitutet) visar att det är hinder i omgivningen som många gånger begränsar aktivitet och delaktighet och som påverkar hälsan negativt istället för själva funktionsnedsättningen. Det finns alltså goda argument för att jobba för en mer tillgänglig närnatur.

Närnaturen viktig och behoven olika

Bland de svarande finns ett stort naturintresse och många skulle vilja vara ute mer i naturen än vad de är i dag och det visar att det finns ett behov av tillgänglig natur i Håbo.

Både när man ska ange sitt favoritställe och när man ska ange vilka platser man känner till är det närnatur och de generellt mest besökta naturområdena och baden som ligger i topp.

I vår enkät är det enkelt friluftsliv som efterfrågas. Man vill kunna göra promenader, se ut över vattnet och plocka svamp och bär. Det lite mer avancerade friluftslivet t ex paddling och ridning prioriteras lägre. Resultatet överensstämmer väl med hur naturintresset ser ut i stort men kan också ha att göra med att majoriteten bland de svarande är lite äldre (över 60 år).

Medlemsföreningarna i HSO Håbo representerar Håbobor med väldigt skilda behov. Det gör att det finns många olika anledningar till att man inte kommer ut i naturen mer. I vissa fall är det årstidsrelaterade problem, som i fall där mörker, snö och is begränsar. Det kan också vara problem att ta sig till naturen (problem med färdtjänst, kommunikationer eller avsaknad av parkering för funktionsnedsatta). Vissa personer behöver sällskap (ledsagare, assistens). Det behövs också anpassningar på plats som vilbänkar och plana stigar.

På samma sätt som att funktionshindren är olika för olika medlemmar är också önskingarna om förbättringar ute i naturen skilda. De flesta anger att lättframkomliga stigar och vägar liksom tillgängliga toaletter är mest viktigt. Men även sällskap och mer information återkommer. Vissa behöver inga anpassningar alls för att komma ut. I andra fall kan det faktiskt bli en konflikt mellan olika gruppers behov som i exemplet där mobilmast eller elstängsel gör området svårt att besöka för vissa och mer tillgängligt för andra.

Vad gäller önskemål för anpassningar på Granåsen och i Kalmarnäs bör vi utifrån resultaten prioritera Granåsen som många känner till och vill besöka. Här önskar de som svarat att det ska bli mer tillgängligt vad gäller stigar, toalett och information, ett arbete som redan påbörjats. Kalmarnäs är inte lika känt eller högprioriterat bland de som svarat. Att göra anpassningar i Kalmarnäs är också förknippat med fler avväganden eftersom det är mycket kuperat och ett naturreservat som är känsligt för störning. Kalmarnäs har stort värde för Naturskoleverksamheten i Håbo. Varje vecka besöker skolklasser Kalmarnäs och här är det fortsatt viktigt att föra en dialog med skolan för att höra om elevernas behov av tillgänglighet.

Ger enkäten då ett representativt svar på vad HSO Håbo-medlemmarnas naturintresse och behov består i då de vill röra sig i naturen? Av de enkäter vi skickade ut besvarades 39%. Det är välkänt att det är svårt att få in svar på enkäter, så vi hade inte förväntat att alla skulle svara. I den här studien kan också funktionsnedsättningen i några fall utgöra ett hinder för att svara. Det hade trots allt varit bra om vi fått in en något högre andel svar. Man kan också misstänka att de som redan är naturintresserade var mer motiverade att svara.

Eftersom många av dem som svarat inte angett föreningstillhörighet är det svårt att veta om medlemmar från vissa föreningar svarat i högre grad än andra. Men om man utgår från de svar där man faktiskt angett föreningstillhörighet (70 av 125 st) kan man se att flest svar kommer från de största föreningarna. Våra resultat bör därför kunna vara någorlunda representativa för HSO i Bålsta. Ett stort värde har också alla personliga kommentarer och synpunkter som kommit in.

Fortsatt förbättring av tillgängligheten, mer information och samarbete

Om man ser till befolkningen i sin helhet har en av fem personer i arbetsför ålder någon form av funktionsnedsättning som gör att de gynnas av att man förbättrar standarden på stigar och vägar eller placerar ut vilbänkar. Att förbättra stigar och vägar gynnar alltså både majoriteten av dem som svarat på enkäten och många fler. Läger man till alla som vill ut med barnvagn, och äldre personer som har svårt att gå är det en stor del av befolkningen som kan dra nytta av att det blir lättare att röra sig i naturen: Det som är nödvändigt för en del är bekvämt för alla. Natur kan inte alltid anpassas utan att man förstör naturvärdena, men tankar på hur naturen kan göras mer tillgänglig bör alltid finnas med när man jobbar med besöksmål i naturen.

Förbättrad information om vart man kan åka och vad man kan förvänta sig på plats ute i naturen gynnar såväl HSO Håbos medlemmar som nyinflyttade och personer som inte är så vana att vara ute i naturen.

Behoven är olika och de personliga kommentarerna har visat på en stor spännvidd av olika önskemål. Här behöver vi tillsammans gå vidare och fördjupa oss i vad som är hinder för att ta sig ut i naturen för olika grupper.

När man pratar om natur tänker man sig nog ofta skog. Intressant är att så många också pekar på att de vill komma nära vatten. Eftersom det finns mycket strand- och vattenmiljöer i kommunen borde det gå att utveckla möjligheterna till vattenkontakt.

Det finns mycket att lära om hur vi ska göra natur mer tillgänglig på bästa vis. Vi kan börja med att lära oss mer om varandras behov. Nästa steg är kanske också att hitta goda exempel genom att titta på hur andra aktörer arbetar med att tillgängliggöra natur ute i landet.

På nästa sida finns enkäten bifogad.

Natur för alla i Håbo!

Frågor om ditt intresse för naturkontakt och friluftsliv

Svara genom att sätta ett (X) i den ruta som passar dig bäst.
Svara med ett kryss per fråga där inget annat anges.

1. Hur naturintresserad är Du?

- Mycket på alla sätt Något intresserad
 Intresserad Nöjer mig med att läsa eller se på TV om naturen
 Intresserad, men har ingen fysisk Är ointresserad
möjlighet att vara ute i naturen

2. Har Du någon favoritplats i Håbo? (strövstig, park, grönområde, natur- eller friluftsområde)

.....
.....

3. Varför är det Din favoritplats? (flera alternativ kan kryssas)

- En lättillgänglig plats En trevlig plats Spännande natur Känner mig hemma där
 Enkelt att ta sig dit
 Annat:.....
.....

4. Känner Du till och har besökt några av följande grönområden, natur- eller friluftsområden i Håbo? (kryssa i de båda kolumnerna)

Jag känner till:

- Bålstaåsen
 Vibyspåret - Torresta naturstig
 Granåsen med Kvarnkojan
 Kalmarnäs med bland annat Vattunöden
 Kalmarsandsbadet
 Skälsundet
 Ekillabadet
 Skörbyskogen
 Gröna dalen
 Upplandsleden

Jag har besökt:

- Bålstaåsen
 Vibyspåret - Torresta naturstig
 Granåsen med Kvarnkojan
 Kalmarnäs med bland annat Vattunöden
 Kalmarsandsbadet
 Skälsundet
 Ekillabadet
 Skörbyskogen
 Gröna dalen
 Upplandsleden
 Eget alternativ

- Nej, jag har inte besökt några av områdena
 Nej, men jag skulle vilja besöka områden om tillgängligheten blev bättre.
Ge exempel på något område/områden som du i så fall skulle besöka:

.....
.....

Håbo kommun och Upplandsstiftelsen vill att delar av Granåsens och Kalmarnäs naturreservat ska utvecklas så att de blir mer tillgängliga för personer med funktionsnedsättning.

5. Vilken anpassning anser Du behövs för att dessa områden ska bli tillgängliga för Dig?

Kvarnkojan på Granåsen:

- 01 Anpassad skyltning/information efter mina behov
- 02 Parkering närmare Kvarnkojan
- 03 Anpassade toaletter
- 04 Anpassade bänkar/bord/soffor
- 05 Anpassad grill/eldstad
- 06 Lättframkomliga stigar och vägar
- 07 Annat som jag tycker är viktigt:

Naturen runt torpet och naturskolan vid Vattunöden i Kalmarnäs naturreservat

- 08 Anpassad skyltning/information efter mina behov
- 09 Parkering närmare besöksområdet
- 10 Anpassad torrtoalett
- 11 Anpassade bänkar/bord/soffa
- 12 Anpassad grill/eldstad
- 13 Lättframkomliga stigar och vägar
- 14 Annat som jag tycker är viktigt:

6. Hur ofta besöker Du ett natur- eller friluftsområde?

- 01 Mer än 1 gång per vecka
- 02 Ungefär 1 gång varje vecka
- 03 Ungefär 1-3 gånger per månad
- 04 Ungefär 1 gång per månad
- 05 Sällan
- 06 Aldrig

7. Skulle Du vilja besöka ett natur- eller friluftsområde oftare?

- 01 Ja mycket mer
- 02 Ja, någon gång mer
- 03 Kanske, vet inte
- 04 Nej, inte alls

Om Ja, vad hindrar dig?.....

8. När Du är ute i naturen eller besöker ett natur- och friluftsområde, vad vill Du göra då och hur viktigt är det för Dig?

(Om Du är ointresserad, kryssar Du i rutan för "oviktigt")

	Mycket viktigt	Viktigt	Mindre viktigt	Oviktigt
a. <input type="checkbox"/> Fiska	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
b. <input type="checkbox"/> Komma nära vatten	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
c. <input type="checkbox"/> Bada	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
d. <input type="checkbox"/> Ströva/promenera i skog och mark	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
e. <input type="checkbox"/> Vara i naturen och uppleva rofylld omgivning med djur och växter	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>

	Mycket viktigt	Viktigt	Mindre viktigt	Oviktigt
f. <input type="checkbox"/> Plocka bär och svamp	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
g. <input type="checkbox"/> Rida	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
h. <input type="checkbox"/> Grilla och laga mat över öppen eld	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
i. <input type="checkbox"/> Vara på sjön med båt	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
j. <input type="checkbox"/> Paddla kanot	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
k. <input type="checkbox"/> Åka skridskor	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
l. <input type="checkbox"/> Åka skidor	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
m. <input type="checkbox"/> Åka pulka	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
n. <input type="checkbox"/> Annat:	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>

9. Är det nåt särskilt Du behöver, för att kunna besöka ett natur- eller friluftsområde och hur viktigt är det för Dig?

(Svara på varje delfråga genom att välja det alternativ som passar Dig bäst)

	Mycket viktigt	Viktigt	Mindre viktigt	Oviktigt
a. Behöver få information om området innan jag ger mig ut, till exempel via en tillgänglighetsguide på nätet	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
b. Behöver personlig assistans	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
c. Behöver sällskap (ej assistans)	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
d. Behöver speciella tekniska hjälpmedel för att genomföra besöket och den aktivitet jag önskar	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
e. Det bör vara nära till området, så att jag kan gå istället för att behöva använda transport	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
f. Behöver bättre allmän kommunikation till det område jag vill besöka	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
g. Behöver färdtjänst till det område jag vill besöka	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
h. Behöver anpassad vattentoalett i det område jag vill besöka	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
i. Om inte anpassad vattentoalett finns är det okej med anpassad torrtoalett	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>
j. Behöver lättframkomliga stigar/vägar i det område jag vill besöka	01 <input type="checkbox"/>	02 <input type="checkbox"/>	03 <input type="checkbox"/>	04 <input type="checkbox"/>

- | | Mycket viktigt | Viktigt | Mindre viktigt | Oviktigt |
|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| k. Behöver anpassade bänkar och bord i det område jag vill besöka | 01 <input type="checkbox"/> | 02 <input type="checkbox"/> | 03 <input type="checkbox"/> | 04 <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| l. Behöver möjlighet att komma ned i vattnet via en ramp för att bada | 01 <input type="checkbox"/> | 02 <input type="checkbox"/> | 03 <input type="checkbox"/> | 04 <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| m. Behöver en anpassad brygga för att komma nära vatten | 01 <input type="checkbox"/> | 02 <input type="checkbox"/> | 03 <input type="checkbox"/> | 04 <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| n. Vill få veta mer om naturen i området jag besöker, t ex av en guide eller en informationsfolder att ha med mig ut | 01 <input type="checkbox"/> | 02 <input type="checkbox"/> | 03 <input type="checkbox"/> | 04 <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| o. Det är annat jag behöver, vad? | 01 <input type="checkbox"/> | 02 <input type="checkbox"/> | 03 <input type="checkbox"/> | 04 <input type="checkbox"/> |
| | | | | |
| | | | | |

10. Vilken funktionsnedsättning har Du?

- 01 Rörelsenedsättning
- 02 Nedsatt syn
- 03 Nedsatt hörsel
- 04 Medicinsk funktionsnedsättning, t ex allergi, diabetes, hjärt- & lungsjukdom
- 05 Psykisk funktionsnedsättning
- 06 Annan svårighet/funktionsnedsättning, vilken?.....
-

11. Vilka hjälpmedel har Du?

- 01 Inga
- 02 Gånghjälpmedel
- 03 Rullstol
- 04 Hörselhjälpmedel
- 05 Synhjälpmedel
- 06 Personlig assistent
- 07 Annat hjälpmedel, vilket?.....
-

12. Är Du? 01 Kvinna 02 Man

13. Vilken åldersgrupp hör Du till?

- 01 0 - 10 år
02 11 - 20 år
03 21 - 40 år
04 41 - 60 år
05 61 - 75 år
06 76 år -

14. Hur ser Din familjesituation ut?

- 01 Bor ensam
02 Bor med närstående
03 Bor i gruppboende/särskilt boende
04 Annat boende

15. Var bor Du?

- 01 Håbo kommun
02 Enköpings kommun

16. Har Du svarat på enkätfrågorna själv?

- 01 Ja 02 Nej

Om Nej, vilken relation har personen till Dig?

- 03 Barn 04 Förälder 05 Personlig assistent/ledsagare/vårdare

17. Har du några ytterligare kommentarer/önskemål om tillgängligheten till naturen i Håbo?

.....
.....

Namn:.....

Adress:.....

Vilken HSO-förening är Du med i?.....

.....

(OBS! Uppgifter om namn, adress och förening är frivilligt)

Tack för Din medverkan!