

# TRE KANOTLEDER I NORRA UPPLAND



## BAKOM VARJE ÅKRÖK VÄNTAR EN NY VÄRLD

EN HÄGER LYFTER PÅ TUNGA VINGAR, EN NYFIKEN  
RÄV, KANSKE EN UTTER. DEN SVAGA STRÖMMEN  
FÖR DIG FÖRBI JÄRNÅLDERNS GRAVHÖGAR,  
GENOM BRUKSORTERNAS DAMMAR, ÖVER  
NÄCKROSORNAS TÄCKEN I SKOGSSJÖARNA  
OCH UNDER LÖVTRÄDENS BUGANDE KRONOR.

Dessa tre kanotleder utgör den vackraste och mest  
lättpaddlade delen av respektive å. För nybörjaren  
eller familjen är sträckorna speciellt paddelvänliga.  
Här är för det mesta god kontakt med omgivningarna  
och på flera ställen finns trevliga rastplatser, några  
med vindskydd.

I kanotlederna finns alltid tillräckligt med vatten  
och endast kortare sträckor kan det vara lite besvärligt  
på grund av vattenväxter. De få strömsträckorna

är i regel lätta att passera. Kanotlederna  
är alla påverkade av regleringar, det  
vill säga dämmen som du måste  
passera. Trots detta kan vattennivåerna  
variera från vårens översvämningar till  
eftersommarens lågvatten.



## OM ALLEMANSRÄTTEN

Att få färdas på vatten och ströva i skog och mark utan att behöva fråga om lov är en förmån som få andra länder har en motsvarighet till. Förutsättningarna för vår allemansrätt är att vi visar hänsyn till växtlighet, djurliv och människor.

Tänk på att hund ska hållas kopplad 1 mars till 20 augusti. Under övrig tid av året ska den hållas under sådan uppsikt att den inte stör djurlivet.





### **OM ELDNING**

Eldning bör enbart ske i de iordninggjorda eldstäder som finns utmed kanotlederna. Då eldningsförbud råder får man inte elda över huvudtaget!



### **OM FÅGLARNA**

Utefter sjöar och vattendrag har många fåglar sina boplatser under våren och sommaren. Undvik då att gå iland på de öar som finns längs kanotlederna.

Storlom och fiskgjuse är mycket känsliga för störningar.

## KOLARMORAÅN VÄLLEN – BYSJÖN

Kolarmoraåns kanotled som börjar i sjön Vällen, är 18 km lång; en lagom heldagspaddling ner till Bysjön.

Leden går i sin övre del genom glest bebyggda skogstrakter och har vildmarkskaraktär. Ån och sjöarna kantas av barrskogar men även här och där av ädellövträd och lundvegetation. Det finns flera bra rast- och badställen i sjöarna.

Om du vill fiska måste du ha fiskekort.



2

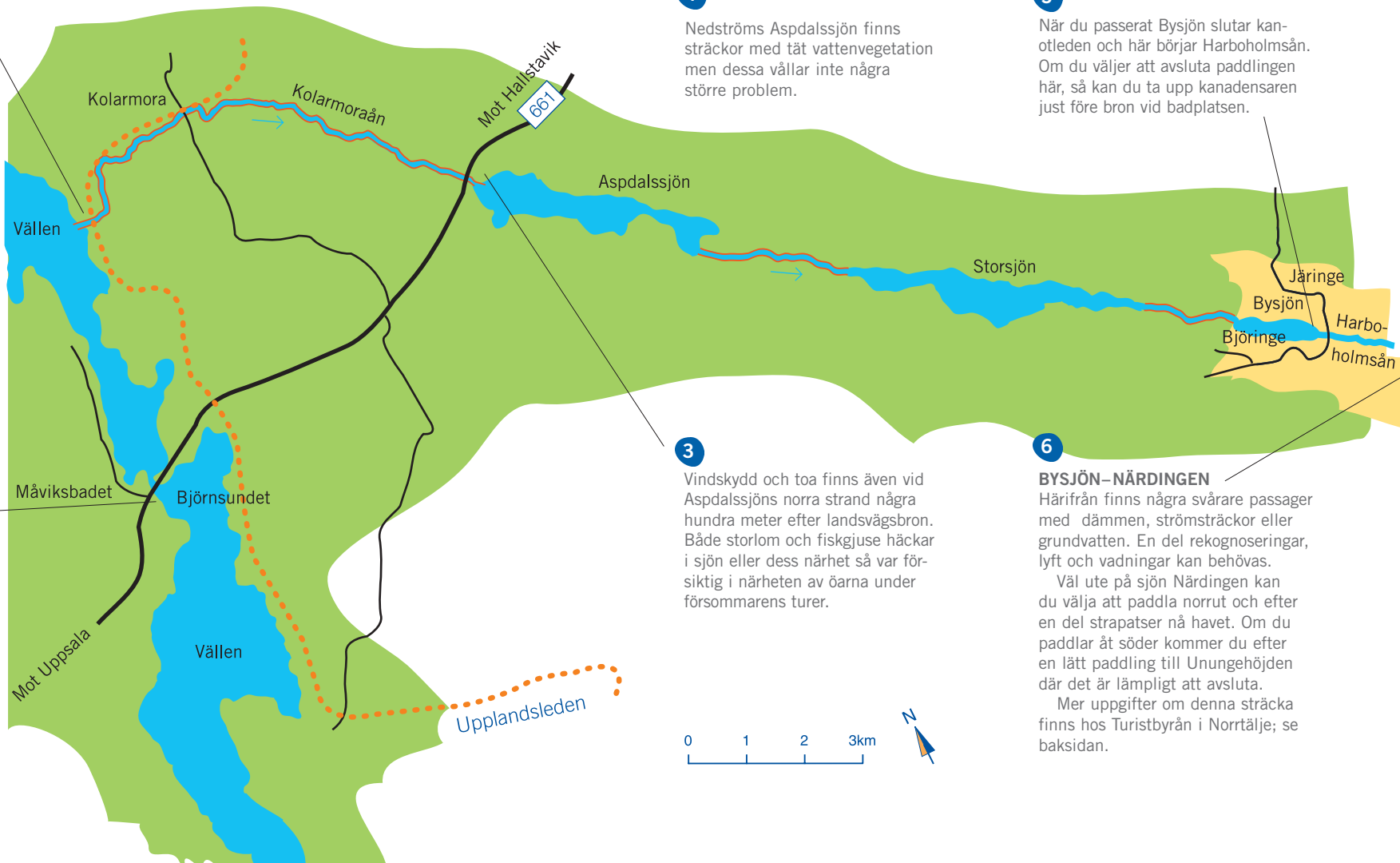
Efter några kilometers paddling norrut på Vällen hittar du Kolarmoraåns utlopp. Efter ca 200 meters paddling i ån kommer du till ett dämme som du lätt lyfter förbi. Här finns två vindskydd, eldstad och toa. Även Upplandsledens vandrare njuter av denna vackert belägna rastplats.

1



### PADDLA KANOTLEDEN VÄLLEN-BYSJÖN

Bra parkering och ilägg vid Björnsundet där väg 661 passerar Vällen. Alternativt ilägg är vid Måviksbadet.



4

Nedströms Aspalsjön finns sträckor med tät vattenvegetation men dessa vållar inte några större problem.

5

När du passerat Bysjön slutar kanotleden och här börjar Harboholmsån. Om du väljer att avsluta paddlingen här, så kan du ta upp kanadensaren just före bron vid badplatsen.

3

Vindskydd och toa finns även vid Aspalsjöns norra strand några hundra meter efter landsvägsbron. Både storlom och fiskgjuse häckar i sjön eller dess närhet så var försiktig i närheten av öarna under försommarens turer.

6

### BYSJÖN-NÄRDINGEN

Häriifrån finns några svårare passager med dämmen, strömsträckor eller grundvatten. En del rekognoseringar, lyft och vadningar kan behövas.

Väl ute på sjön Närdingen kan du välja att paddla norrut och efter en del strapatser nå havet. Om du paddlar åt söder kommer du efter en lätt paddling till Unungehöjden där det är lämpligt att avsluta.

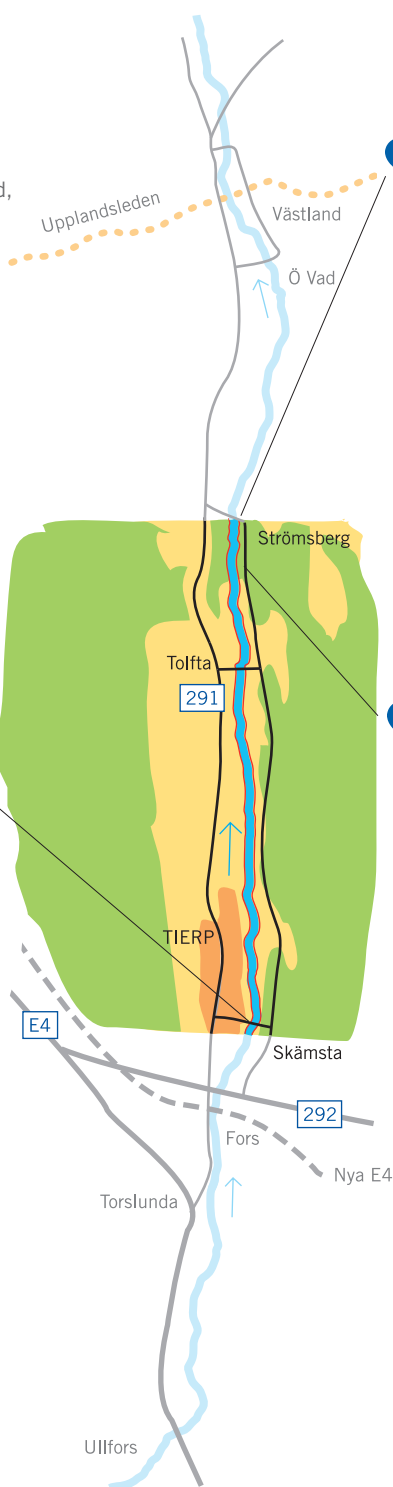
Mer uppgifter om denna sträcka finns hos Turistbyrån i Norrtälje; se baksidan.

## TÄMNARÅN TIERP-STRÖMSBERG

Tämnarån söker sig tyst och sävlig, endast avbruten av några kortare forsar, från sjön Tämnaren norrut genom det platta uppländska jordbrukslandskapet och möter havet vid Karlholmsbruk.

Nedströms Strömsberg finns efter några kilometer en del svåra forsar. Vid Östra Vad kan det, vid mycket högt eller lågt vattenstånd, vara säkrast och enklast att ta kanotvagn längs byvägen öster om ån. Efter en och en halv kilometer når du vindskydd, dricksvatten och toa vid Västlands kyrka.

Efter landsvägsbron före Karlholm håll vänster åfåra om du vill avsluta paddlingen i bruksdammen.



### 1 PADDLA KANOTLEDEN TIERP-STRÖMSBERG

Kanotleden börjar i Tierp och är ca 8 km lång. Till iläggsplatsen kommer du genom att ta av från huvudvägen genom Tierp mitt emot sjukhuset och vidare cirka 300 meter till ån. Där finns nära och bra parkering och möjlighet att tälta.

Sträckan är mycket lämplig för nybörjare, familjer och skolklasser. Inga forsar, grund eller igenvuxna partier och alltid gott om vatten. Kanotleden är i sin helhet bred och öppen och tar ett par timmar att paddla enkel väg.

2 Några hundra meter före Strömsberg finns på östra sidan ett bra ställe att gå i land för en rast. Här finns en grillplats och möjligheter att tälta.

3 I Strömsberg slutar Tämnaråns kanotled. Håll västra åfåra och lyft vid parkeringen före dammen.

Strömsbergs bruk anlades 1643–45 och är idag unikt därför att här finns bevarat en ganska komplett bruksmiljö med smedja, kolhus, hyttbyggnad, rostugn och bostadsbebyggelse.

### PADDLA HELA ÅN

Starta gärna din paddeltur vid Ubblixbo eller Sjölanda, då stör du inte fågellivet i Tämnaren. Från Ubblixbo till Ullfors är det regnfattiga somrar ställvis lite vatten och stark igenväxning.

Vid (gamla) E4an och kraftverket går det inte att ta sig fram under vägen!



## FYRISÅN VATTHOLMA–UPPSALA

Från källsjöarna kring Österbybruk och Dannemorasjön söker sig Fyrisån genom de norduppländska skogarna och vidare mot söder, förbi järnålderns gravkullar och odlingens bygder via Uppsala ut i Mälaren.

### PADDLA HELA ÅN

Om du vill börja din paddling i Dannemorasjön går det bra. P-plats och busshållplats nära ilägget vid Lilla Ralby.

Första milen söderut går mestadels längs höga vassbälten men ger ändå en viss vildmarkskänsla.

Norr om Skyttorp finns ett vindskydd. Alternativ startplats är vid bron i Skyttorp där också en mindre parkering finns.

Genom Vattholma är strömmen vid högvatten stark och bäst är att ta upp vid landsvägsbron norr om tätorten.

5

Vid Ulva kvarn tar du upp vid bryggan till höger om dammen (Obs inte bryggan som hör till huset) och sätter i nedanför kvarnbyggnaden. Dämet en bit nedströms kan vid lågvatten vara svårt att passera. Oavsett vattennivån är det säkrast att dra kanadensaren vid sidan om dämet.

Här finns bra parkering och bra ilägg, speciellt om du ska paddla norrut.

1

### PADDLA KANOTLEDEN VATHOLMA–UPPSALA

Kanotleden börjar nedströms dammen i Vattholma. Bra parkering på östra sidan nära dammluckorna. Följ skyltningen till iläggsplatsen ca 75 meter nedströms. Sätt inte i just nedanför dammen – här finns en del sten men framförallt gammalt järnsrot och ibland stark ström. Snart när du inflödet från Vendelån och vattenmängden ökar.

2

Under den tidiga våren är markerna mellan Vattholma och Storvreta ofta översvämmade och därmed också viktiga rastplatser för änder, gäss och svanar.

Om du inte vill störa fågellivet finns möjlighet att lägga i kanadensaren nära bron vid norra infarten till Storvreta och parkera vid skolan.

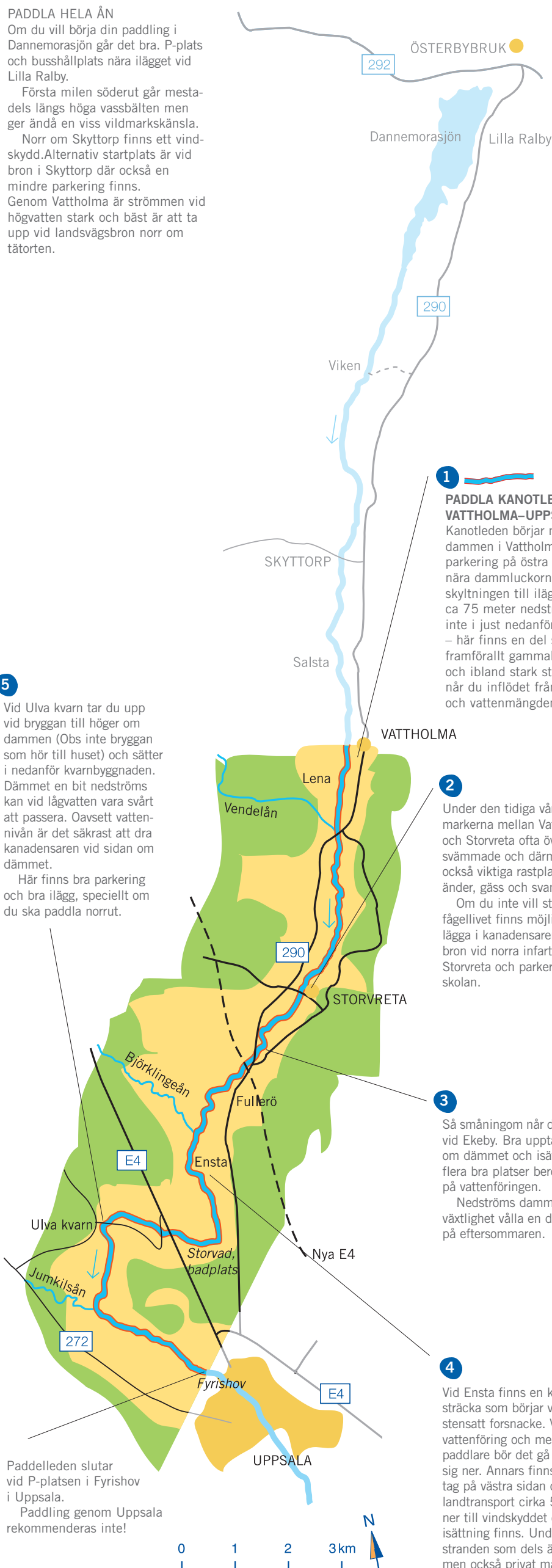
3

Så småningom når du dammen vid Ekeby. Bra upptag väster om dämet och isättning på flera bra platser beroende på vattenföringen.

Nedströms dammen kan växtlighet välla en del besvär på eftersommaren.

4

Vid Ensta finns en kort strömsträcka som börjar vid en stensatt forsacke. Vid god vattenföring och med erfarna paddlare bör det gå bra att ta sig ner. Annars finns bra upptag på västra sidan och lätt landtransport cirka 50 meter ner till vindskyddet där säker isättning finns. Undvik östra stranden som dels är besvärlig men också privat mark.



Paddelleden slutar vid P-platsen i Fyrishov i Uppsala.

Paddling genom Uppsala rekommenderas inte!

## ANSVARIG FÖR KANOTLEDERNAS ANLÄGGANDE OCH INFORMATION

Upplandsstiftelsen  
telefon 018-611 62 71  
hemsida [www.upplandsstiftelsen.se](http://www.upplandsstiftelsen.se)  
Info även Uppsala Turistbyrå  
Fyrstorg 8, 753 10 Uppsala  
telefon 018-27 48 00 [www.uppland.nu](http://www.uppland.nu)

### KANOTLED TÄMNAÅN

Tierp – Strömsberg:  
Skötsel och information:  
Tierps kommun, Kultur & fritid  
telefon 0293-18 000  
Kartor: Terrängkartan  
Söderfors 12HNO

### KANOTLED FYRISÅN

Vattholma – Uppsala  
Skötsel och information:  
Uppsala kommun  
Kartor: Östhammar 12ISV  
Uppsala 11INV

### KANOTLED KOLARMORAÅN

Skötsel och information: Uppsala kommun  
Norrtälje kommun, Turistbyrå  
telefon 01767-719 90 [www.norrtalje.se](http://www.norrtalje.se)  
Kartor: Terrängkartan  
Östhammar 12ISO, Grisslehamn SV

### KANOTUTHYRNING

Friluftsförbundet i Uppsala  
Sunnerstastugan  
telefon 018-727 60 86 eller  
018-32 06 01

Fyrishov stugby  
telefon 018-727 49 60  
[www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se)

Kanotcenter i Östhammar  
742 21 Östhammar  
telefon 0173-216 92  
[www.kanotcenter.se](http://www.kanotcenter.se)

