



NATURRESERVAT



STORSPOV
Storspoven spelar om våren med melodiska visslingar som avslutas i en bubblande drill.

ORRE

Välkommen till Östa!

Östa har i alla tider lockat människor. Rester av redskap och boplatser finns från 5000 år tillbaka. God tillgång på fisk och vilt tillät folk att bo här och både åsen och älven gjorde det lätt att förflytta sig. På medeltiden fanns här en väg över älven, mot Norrland. Öarna norr om reservatet hängde då samman med rullstensåsen. Älven hade bara en smal öppning genom åsryggen. Högvattnen spolade sedan sönder åsen och kvar blev några holmar.

Jordbruk, skogsbruk och turism

På senare tid har man haft betesdjur i området och bedrivit jord- och skogsbruk. Under 1930-talet började stugområden att byggas och det ordnades även en camping och badplatser. Östa naturreservat bildades 1973 med syftet att bevara de höga natur- och friluftsvärdena. Reservatet är i dag 912 hektar stort. Heby kommun är markägare sedan 2006. I söder gränsar Östa till naturreservatet Ingbokällorna som förvaltas av Heby kommun.

Titta närmare på

Stormossen

Vad är en mosse? Besök Stormossens fågeltorn och lär dig mer! Det är spångat hela vägen ut till tornet och lätt att gå.

Fiske

Vattnen kring Östa är rika på gädda, gös och abborre. Ta med din egen båt och lägg i på anvisade platser, eller hyr en på camping. Där köper du även ditt fiskekort.

Vandringslederna

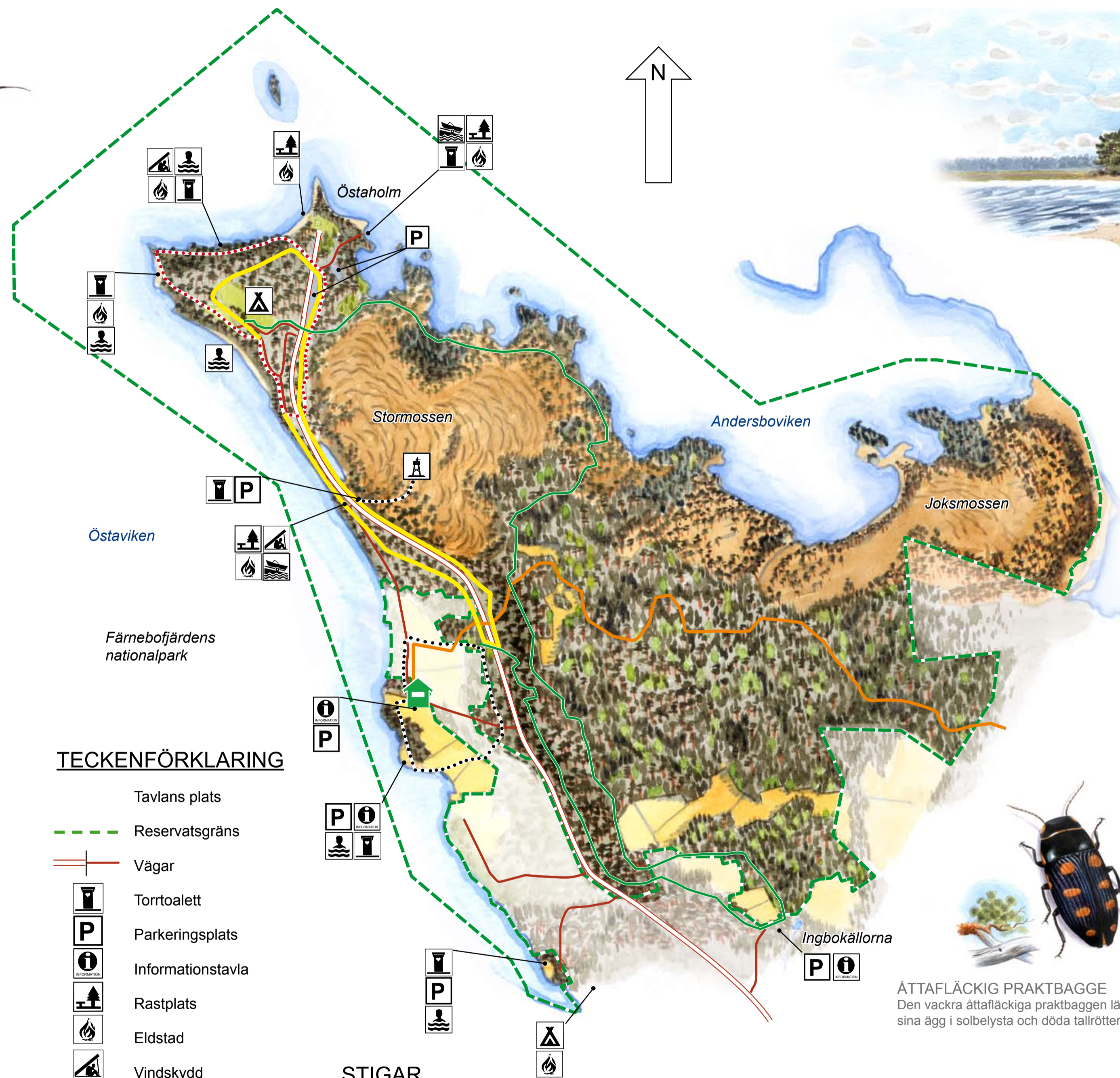
Genom skogen och längs vattnet går fina vandringsleder. Rasta vid ett vindskydd och grilla något i eldstaden. Ved finns på platsen. Reservatets västra och nordvästra delar är lätta att nå, medan området kring Andersboviken har mer vildmarkskaraktär.

Stränderna

Varma dagar lockar Östas stränder till sol och bad. Eller hyr en kanot och paddla till öarna omkring. Kanske hittar du din egen strand!

Gröna kunskaps huset

Östa naturreservat gränsar till nationalparken Färnebofjärden. Vill du veta mer om växter, djur och friluftaktiviteter beger du dig till Gröna Kunskaps huset.



TECKENFÖRKLARING

- Tavlans plats
- Reservatsgräns
- Vägar
- Torrtoalett
- Parkeringsplats
- Informationstavla
- Rastplats
- Eldstad
- Vindskydd
- Fågeltorn
- Badplats
- Camping
- Sjösättningsramp
- Gröna kunskaps huset

STIGAR

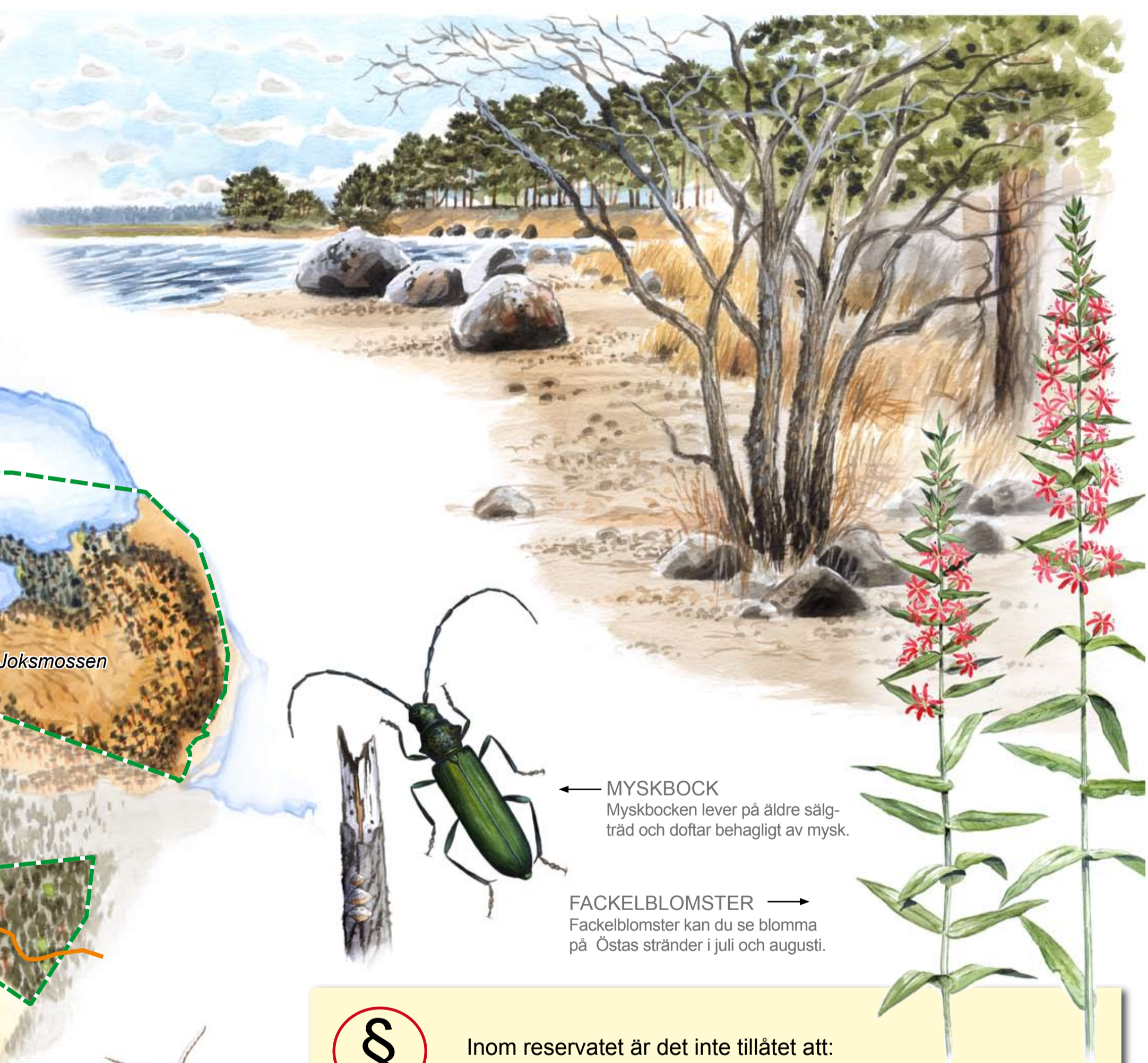
- 2,5 km
- 5 km
- 10 km
- Ljusbäcksleden
- Östaslingan



Welcome to Östa!

The beautiful nature of Östa has a lot to offer visitors. Here you can hike along the water and through the forests on well-kept trails, stop at a wind shelter and maybe grill something. On hot days you can catch some sun at one of the bathing beaches and cool off in the river. You can also hire a canoe and paddle to the nearby islands. Östa has something for everyone!

Östa nature reserve was established in 1973 to preserve its qualities as a nature- and recreation area. The size of the reserve is 912 hectares. The municipality of Heby has been the owner since 2006.



MYSKBOCK
Myskbocken lever på äldre sälgträd och doftar behagligt av mysk.

FACKELBLOMSTER
Fackelblomster kan du se blomma på Östas stränder i juli och augusti.



Inom reservatet är det inte tillåtet att:

- tälta och ställa upp husvagn annat än på upplåtna platser,
- bryta kvistar, fälla eller på annat sätt skada levande eller döda stående eller omkullfallna träd och buskar,
- gräva upp eller plocka örter, gräs, mossor, svampar, lavar eller på något annat sätt ta bort eller skada växter eller växtdelar av något slag, med undantag för plockning av matsvamp och bär för husbehov,
- insamla insekter eller andra ryggradslösa djur, klättra i boträd eller på annat sätt avsiktligt störa djurlivet,
- göra upp öppen eld på annan än särskilt iordningställda platser,
- medföra okopplad hund eller annat lösgräande husdjur,
- medföra påsddjur inom badplatsområden,
- på störande sätt använda radio eller annan ljudanläggning,
- framföra översnöfordon, undantag gäller för jakträttshavare vid utfodring av vilt samt för yrkesfiskare vid näringsutövning,
- parkera fordon annat än på upplåtna platser,
- framföra motorbåt över 12 knop i Ingbo- och Östaviken samt i området väster om en linje mellan Östa holms nordspets och Sandreveln,
- framföra motordrivna fordon annat än på upplåtna vägar, undantag gäller för trafik på is samt för markägare och innehavare av särskilt rätt vid jaktutövning,
- angöra båt utanför båthamnsområden i mer än ett dygn,
- sätta upp tavla, skylt, affisch, orienteringskontroll, andra markeringar eller permanent snitsla spår utan godkännande av förvaltaren,
- använda området för organiserade tävlings- eller övningsändamål eller motsvarande utan godkännande av förvaltaren.

