



OM UPPLANDSSTIFTELSEN

VANDRA

CYKLA

PADDLA

PLOCKA SVAMP

FISKA

FÅGELSKÅDA...



NATUR FÖR DIG

Naturskogar, kulturlandskap, kustmiljöer, målarlandskap och Dalälvens övärld är exempel på naturmiljöer som Upplandsstiftelsen har fredat för framtiden. I skötseln av våra närmare 25 områden, varav de flesta är naturreservat, prioriterar vi metoder som gynnar den biologiska mångfalden. Samtidigt ställer vi i ordning områdena för intresserade besökare.

För att du ska hitta till våra områden finns information om utflyktsmålen på vår hemsida. Vid parkeringsplatser i anslutning till området finns skyltar med kartor, tips och beskrivningar. Där får du inte bara vägvisning till särskilt intressanta platser utan även till service som toaletter, fågeltorn och eldstäder. Vissa platser går att nå med rullstol och vi arbetar med ytterligare handikappanpassningar.

I fem av områdena finns möjligheter att campa eller övernatta i stugor; Rullsand, Ängskär, Gräsöbaden, Rävsten och Härjarö. De ligger i natursköna omgivningar och bjuder på utsökta möjligheter till bad, strövtåg och andra aktiviteter.

Upplandsstiftelsen förvaltar och svarar för driften av den 40 mil långa Upplandsleden och kanotlederna i Fyrisån, Tämnrån och Kolarmoraån samt Idrottsplats (IP) Skogen.

MÅ BÄTTRE – VISTAS I NATUREN

Nu är det vetenskapligt belagt, det som alla känner på sig, att man blir avstressad och mår bra när man vistas ute i naturen.

En halvtimmes promenad kan räcka, men det finns många andra möjligheter till rika naturupplevelser.

I kanot längs en ringlande å, på cykel genom ett bevarat kulturlandskap, strövtåg i skogen eller helt stilla på en klippa vid havet. Plocka svamp, elda, fiska eller spana efter fåglar. Njut!

På vår hemsida och i våra foldrar kan du hitta många förslag till aktiviteter att välja bland.

Hämta gärna broschyrer och foldrar hos oss, i biblioteket eller på turistbyrån.



SKYDD AV MARK

VÅRD AV KULTURLANDSKAP

**EKOLOGISK
LANDSKAPSPANERING**

KUSTEN UNDER VATTENYTAN

NATURVÅRDSPROJEKT

Upplandsleden.



VI BEVARAR OCH VÅRDAR NATUREN

Främst arbetar vi med inventeringar, skötselprogram och praktiskt inriktat naturvårdsarbete. Förutom skötsel av våra egna marker, driver vi många projekt. Vi har som arbetssätt att samarbeta med många parter för att nå bästa möjliga resultat, till exempel markägare, föreningar, Världsnaturfonden (WWF), kommuner och statliga myndigheter. Allt arbete med naturvård kräver hög kompetens, och vi har experter inom skogsekologi, vård av kulturlandskap, sötvatten och kustvatten.

Exempel på större naturvårdsprojekt som vi driver:

- **Skydd av mark.** I samverkan med andra parter tar vi fram förslag till nya naturreservat. Vi svarar för bland annat kartläggning av växter, djur och skyddsvärda naturtyper.
- **Vård av kulturlandskap.** Vi samarbetar med djurhållare, markägare, Världsnaturfonden (WWF), LRF med flera för att bevara Mälarskogens strandängar och hagar. Närmare 1 000 ha mälarnatur har restaurerats och nu vidareutvecklas försök med naturbeteskött. Detta arbetssätt har också tillämpats i norra Roslagens kustområde där vi nu tillsammans med runt 100 markägare och djurhållare vårdar biologiskt rika marker.
- **Ekologisk landskapsplanering.** I samverkan med skogsbolaget Korsnäs har vi tagit fram en plan för att freda och vårda de höga naturvärdena i skogen runt sjön Vällen. Vid Dalälven samverkar vi med StoraEnso och i Länstrakten med Holmen Skog för att bevara och sköta värdefulla naturområden. Genom att vi bidrar med biologisk kompetens kan skogsbolagen utveckla sitt naturvårdsarbete.
- **Kusten under vattenytan.** Vi inventerar miljöerna längs kusten för att kunna bedöma naturvärdet i olika områden. Genom detta pionjärarbete får vi en bild av situationen under vattenytan vilket ger beslutsunderlag för kustplanering. Våra studier av fiskyngel och undervattensvegetation gör att värdefulla områden kan skyddas och exploatering förhindras på olämpliga platser.



Citronfjäril och jordhumla på krissla.

NATURSKOLA FÖR DE UNGA

Vi vill ge barn möjligheter att uppleva naturen och få natur och friluftsliv som livslångt intresse. Behovet av att röra sig, göra egna upptäckter och lära sig är stort hos unga människor. Naturskolan erbjuder pedagogiska metoder till förskola och skola i form av lärarfortbildning, inspirationsdagar och handledning av elevgrupper. Syftet är att utomhuspedagogik ska bli en naturlig del av skolans verksamhet. Många av skolans ämnen blir tydligare och mer begripliga om de också bearbetas ute. Upplandsstiftelsens naturskoleverksamhet har ett nära samarbete med naturskolor i kommunerna. På vår hemsida finns särskild information för skolan.



Skolklasser på vandring.

UPPLANDSSTIFTELSENS medlemmar är Landstinget och kommunerna i Uppsala län. Den bildades 1972 för att "underlätta och stimulera allmänhetens friluftsliv" samt "verka för bevarande och skydd av den uppländska naturen". Kansliet ligger i Uppsala vid Kungsgärdet Center. Besöksadress är S:t Johannesgatan 28 G.

På vår hemsida www.upplandsstiftelsen.se får du mer utförlig information under huvudrubrikerna Vår verksamhet, Utflyktstips, Naturvård, Friluftsliv och För skolan. Kontakta oss gärna. Telefon 018-611 62 71.



NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

Box 26074, 750 26 Uppsala
info@upplandsstiftelsen.se
www.upplandsstiftelsen.se

Backsippa.

